



42

Stadt Köln - Amt für Weiterbildung  
Stadthaus - 50605 KölnAmt für Weiterbildung / Volkshochschule  
VHS-Kundenzentrum  
Cäcilienstraße 35  
50667 Köln

## Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag: 09:00 Uhr - 16:00 Uhr  
Donnerstag: 09:00 Uhr - 19:00 UhrKVB: Haltestelle Neumarkt  
Auskunft erteilt: Kundenzentrum  
am NeumarktZimmer: 123  
Telefon: 0221 221-25990  
Fax: 0221 221-6569297

Datum

**Bestätigung gemäß § 5 (1) Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)**

Die Volkshochschule Köln ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Folgendes Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung:

Veranstaltung: Kommunikationstraining mit NLP (NLP Basic)

Zeiten: 5 Termine, 50,00 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort: VHS Köln (VHS-Studienhaus am Neumarkt oder VHS-Lindenthal)

Jeder kennt Situationen im beruflichen oder privaten Umfeld, in denen es nicht gelingt, den richtigen Draht zum Gegenüber zu finden. Oft entstehen hieraus Missverständnisse, die eine Verständigung erschweren. Mit der Methode des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) können Sie Ihre Wahrnehmung und Sichtweise erweitern, positive Kontakte herstellen, Konflikte bewusster angehen und Gesprächsabläufe effektiver gestalten.

NLP geht von einem ganzheitlich-systemischen Denk- und Handlungsansatz aus. Es werden Grundtechniken des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) in der persönlichen Auseinandersetzung vermittelt. Diese Techniken sind als Werkzeuge zu begreifen, die der Person und der beruflichen Situation entsprechend angewendet werden sollen. Dieser Bildungsurlaub kann bei vollständiger Anwesenheit und Integration der vermittelnden Inhalte nach den Richtlinien des DVNLP (Deutscher Verband für Neurolinguistisches Programmieren e.V.) als „NLP-Basic, DVNLP“ zertifiziert werden. Inhalte der NLP Basic-Ausbildung, DVNLP-Qualifizierung:

- Grundlagen der Kommunikation mit NLP
- Techniken der Gesprächsführung, Konfliktvermeidung und -lösung
- Zielerreichung mit NLP, Fragetechnik
- Ressourcenmanagement
- Grundlagen des Ankerns
- Einführung in die Logischen Ebenen
- Arbeit an der inneren Landkarte
- Wertschätzendes und sinnspezifisches Feedback
- Wahrnehmungstraining, Wahrnehmungstypen
- Einsatz von Metaphern und Metapherngeschichten
- Praktischer Einsatz der erlernten Werkzeuge

Mit freundlichen Grüßen  
Im Auftrag

Ihre Volkshochschule Köln