



Stadt Köln

**VHS in Köln-Porz**  
Kurse und Einzel-  
veranstaltungen

August bis Dezember 2024

**VHS**



**B** Die Veranstaltung ist beratungspflichtig. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 27.

**WE** Wochenendveranstaltung (Samstag und/oder Sonntag)

→● Treffpunkt

## Politik und Gesellschaft

### Rechtspopulisten widersprechen Workshop

Ein diskriminierender Spruch ist schnell gefallen. Sie wollen dagegen gehalten, aber die Argumente gehen Ihnen aus? Rechtspopulistische Weltanschauungen positionieren sich gegen die Vielfalt in unserer Gesellschaft, diffamieren Menschen, ihre Rechte und Würde. Wir finden die Grenzen zwischen demokratischer Auseinandersetzung und Rechtspopulismus – und entkräften solche Parolen. Eine Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Köln-Porz.

**P-111081** | Stadtteilbibliothek Porz  
16.9., Mo, 17 – 20:30 Uhr | kostenfrei,  
mit Anmeldung | **Jürgen Albrecht**

**P-111082** | Stadtteilbibliothek Porz  
18.11., Mo, 17 – 20:30 Uhr | kostenfrei,  
mit Anmeldung | **Jürgen Albrecht**

### Porz am Rhein – die junge Stadt Porz als aufstrebender Standort

Die Stadt Porz war bis in die 1970er Jahre ein wichtiger Industriestandort, eine Tour auf Fahrrädern führt zu den angedachten und vollendeten Stadtteilen und Gebäuden. An einigen Standorten wird gezeigt, welche Baumaßnahmen der Stadt Porz vorgesehen waren. Außerdem sollen ehemalige Industrieorte besucht werden, die das Stadtbild prägten.

**P-112030** | →● VHS Porz  
23.9., Mo, 15 – 17 Uhr |  
**Henning Schützendorf**

**VHS**

### Führung über den Kulturpfad „Historische Eisenbahnersiedlung Gremberghoven“

#### Spaziergang

Das Freilichtmuseum, die historische Sonnenuhr und das Torbogenhaus – das sind drei von sechs bedeutsamen Objekten, die der Kulturpfad durch den historischen Kern der Eisenbahnersiedlung Gremberghoven untereinander verbindet. Inhaltlich thematisiert die Führung die bauhistorische Geschichte Gremberghovens und die soziale Entwicklung des Stadtteils.

**P-121068** | →● Freilichtmuseum  
Via Industrialis, Am Bahnhofplatz 7,  
51149 Köln  
6.9., Fr, 16:30 – 18:45 Uhr | 12 € |  
**Marc Jungmann**

### Zusammen(halt) – wie können wir denn zusammen kommen?

Wie entsteht gesellschaftlicher Zusammenhalt? Warum fühlen sich Menschen einsam? Wo entstehen Räume für Begegnung? Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, kommen in Bewegung und widmen uns diesen Fragen. Gleichzeitig bietet uns die Natur viel Raum für Ruhe, Staunen, Stille und mehr. Rund 10 km Strecke im Bergischen Land – mit Pausen und Impulsen, die zum Nachdenken anregen.

**P-128020** | →● Bahnhof Overath,  
Taxistand gegenüber der Bäckerei  
Müller, Bahnhofplatz 11,  
51491 Overath  
21.9., Sa, 10 – 16 Uhr | 28 € | **WE** |  
**Ulrike Wittrock**



**Auf den Spuren des wilden Waldes**

**Naturkundliche Exkursion in den Norden des Königsforsts**

Stürme, Dürren, Borkenkäfer, absterbende Baumplantagen und ihre großmaschinelle Räumung: Die Diskussion um die Zukunft unserer Wälder hat in den vergangenen Jahren Hochkonjunktur. Dabei beantwortet der Wald alle Fragen selbst – wenn man ihn lässt. Dies und einiges mehr rund um Wälder und Forste steht im Mittelpunkt dieser naturkundlichen Rundwanderung.

**P-128021** | →● KVB Stadtbahnhaltestelle Linie 1 „Lustheide“, 51427 Bergisch Gladbach  
3.10., Do, 10 - 13 Uhr | 13 € |  
**Holger Sticht**

**Wahner Heideblüte**

**Naturkundliche Exkursion durch den Norden des Naturschutzgebiets Wahner Heide**

Zu Köln gehört das wertvollste Naturschutzgebiet Nordrhein-Westfalens, die Wahner Heide. Die enorme Vielzahl unterschiedlichster Lebensraumtypen macht hier eine erstaunliche Artenvielfalt möglich. Auf dem Weg zu einigen der interessantesten Ecken der nördlichen Wahner Heide werden Ihnen die Schönheit, der Wert, aber auch die Bedrohung dieser einzigartigen Kulturlandschaft vor Augen geführt.

**P-128065** | →● Regionalbahn 25, Haltestelle Rösrath-Stümpfen  
18.8., So, 9:40 – 12:40 Uhr | 14 € |  
**WE | Holger Sticht**

**Im Alter sicher leben – Gefahren im Internet und an der Haustür**

Der Vortrag der Polizei Köln zur Kriminalprävention informiert über Online-Gefahren und Betrug an der Haustür, besonders für Menschen, die erst als Erwachsene mit der digitalen Welt vertraut wurden. Themen wie Datenschutz, Phishing und Betrugsmaschen werden behandelt.

**P-131663** | VHS Porz  
8.10., Di, 10 – 11:30 Uhr |  
**Kriminalprävention der Polizei Köln**

**i** Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie Fragen zum Programm haben, und schauen Sie auch kontinuierlich auf unsere Webseite, da wir mitunter Kurse nachplanen, die dann nur online erscheinen.

**Ist das noch Stress oder schon Burn-out?**

**Infoabend**

Die Infoveranstaltung hilft Ihnen, allgemeine und persönliche Warnsignale zu erkennen und zu beurteilen, ob Sie „nur gestresst“ sind oder schon Burn-out-gefährdet. Sie lernen einfache Übungen, um Ihren Stress im Alltag zu reduzieren. Ziel ist das frühzeitige Erkennen von Burn-out-Symptomen und zu wissen, wie Sie Präventionsstrategien erlernen können. Ideal für alle, die einen gesünderen Umgang mit Stress suchen.

**P-131712** | VHS Porz  
12.9., Do, 18 – 20 Uhr | 15 € |  
**Tim Utke**

**Workshop: Ist das noch Stress oder schon Burn-out?**

Nicht erst seit der Pandemie ist der Begriff Burn-out in aller Munde. Aber was steckt dahinter? In diesem Kompaktseminar lassen wir theoretische Konzepte schnell hinter uns und ergründen, was Burn-out für Betroffene und ihr Umfeld bedeutet, wie es sich manifestieren kann und welche Frühwarnzeichen es gibt. Sie erarbeiten für sich, wie gefährdet Sie selbst sind und was Sie unternehmen können, um ein mögliches Burn-out abzuwenden. Das Besondere? Ihr Trainer hatte selbst Burn-out.

**P-131715** | VHS Porz  
21.9., 22.9., Sa, So, 10 – 16 Uhr |  
86 €, Schulungsunterlagen: 2 € |  
**WE | Tim Utke**



### Patientenverfügung

Viele befürchten, einmal einer Apparatemedizin ausgeliefert zu sein, die nicht nur Leben retten, sondern auch Leiden und Sterben unnötig verlängern kann. Sie sollten eine Patientenverfügung, eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung aufsetzen. Dann können andere nach Ihrem Willen und in Ihrem Sinne handeln und entscheiden. Herbert Schaefer ist Rechtsanwalt und Berater im Gesundheitswesen.

**P-166005** | VHS Porz  
18.9., Mi, 18 – 19:30 Uhr | 6 € |  
**Herbert Schaefer**

### Immobilie geerbt – und jetzt? Welche Optionen habe ich und worauf kommt es an?

Während die Trauer noch anhält, warten bereits neue Aufgaben und Verpflichtungen auf Erb\*innen. Verfüge ich über ausreichend liquide Mittel für die Erbschaftssteuer? Möchte ich die Immobilie selbst nutzen oder traue ich mir eine Vermietung zu? Was hätte der\*die Verstorbene gewollt? Es stehen in kurzer Zeit viele Themen an, auf die Sie gut vorbereitet sein sollten.

**P-166017** | VHS Porz  
14.11., Do, 18 – 19:30 Uhr | 6 € |  
**Martin Simon**

### Im Alter in den eigenen vier Wänden bleiben

**Teilverkauf, Nießbrauch, Wohnrecht oder doch klassisch verkaufen?** Was tun, wenn das Geld im Alter nicht mehr ausreicht? Welche Optionen habe ich, meine selbstgenutzte Immobilie zu Geld zu machen und im besten Fall einfach wohnen zu bleiben? Welche Risiken Sie bei Ihrer Entscheidungsfindung unbedingt beachten sollten, erfahren Sie in diesem Kurs. Ein sehr aktuelles Thema, das in den vergangenen Jahren wieder deutlich an Bedeutung gewonnen hat.

**P-166026** | VHS Porz  
13.11., Mi, 18 – 19:30 Uhr | 6 € |  
**Martin Simon**

### Einkommensteuererklärung für Rentner\*innen

Ein Seminar für alle, die vor dem Renteneintritt stehen oder die ersten Erklärungen als Rentner\*in erstellen. Es werden folgende Themen besprochen: Was ändert sich gegenüber der Steuererklärung aus dem aktiven Berufsleben? Was hat es mit Einkommensteuervorauszahlungen für Rentner\*innen auf sich? Was kann ich als Rentner\*in steuerlich geltend machen? Welche Informationen hat mein Finanzamt schon?

**P-166041** | VHS Porz  
16.11., Sa, 14 – 17:15 Uhr | 17 € | **WE** |  
**Renate Krosse**

### Geistig fit? Mach mit! Ganzheitliches Gedächtnistraining

Durch unterschiedliche Übungen werden verschiedene Hirnfunktionen trainiert: Wahrnehmung, Konzentration, Wortfindung, Merkfähigkeit, Formulierung, assoziatives sowie logisches Denken, Fantasie und Kreativität. Ohne Leistungsdruck optimieren Sie Ihre geistige Beweglichkeit. Die Dozentin ist Gedächtnistrainerin BVGT, Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining und Gesundheitspädagogin.

**P-183224** | VHS Porz  
11x, 23.9. – 16.12., Mo, 10 – 11:30 Uhr | 82 € | **Lydia Hardt**

**P-183225** | VHS Porz  
11x, 23.9. – 16.12., Mo, 11:45 – 13:15 Uhr | 82 € |  
**Lydia Hardt**

Hier finden Sie weitere Informationen:  
[www.vhs.koeln](http://www.vhs.koeln)



## Gesundheit

### Oase der Ruhe: (Atem-)Pausen, Stille und Klang

Diese Auszeit soll Ihnen helfen, für einige Stunden Abstand zum Alltag zu finden, und der Erholung und Entschleunigung dienen. Sie erleben achtsame Atem- und Körperwahrnehmung, wir beschäftigen uns mit der Bedeutung von Pausen und praktizieren den Wechsel von Meditation im Gehen und Sitzen. Eine Klangmeditation bildet den wohlthuenden Abschluss.

**P-230134** | VHS Porz  
22.9., So, 10:30 – 13:30 Uhr | 21 € |  
**WE** | **Kristina Beyer**

### Oase der Ruhe: Atem, Bewegung und Klang

Unzählige Aktivitäten lassen uns kaum zur Ruhe kommen. In dieser Auszeit praktizieren wir bewusstes Atmen, achtsame Übungen zur Körperbalance, eine bewegte Herz-Chakra-Meditation. Eine Klangmeditation hilft neue Energie zu tanken und sich zu erholen. Die Übungen können gut in den Alltag übertragen werden.

**P-230136** | VHS Porz  
17.11., So, 11 – 14 Uhr | 21 € | **WE** |  
**Kristina Beyer**

**Yoga für Rücken und Gelenke**

Einfache Yogaübungen mobilisieren und kräftigen Rücken und Gelenke und wirken so einseitigen Belastungen des Alltags entgegen.

**P-235276** | VHS Porz  
 14x, 4.9. – 18.12., Mi, 17:45 – 19:15 Uhr | 124 € |  
**Gabriele von Pikarski-Trenz**

**Yoga für Alle**

Hatha Yoga: Mit Atemübungen, einfachen Bewegungsabläufen, Körperhaltungen, Entspannung und Meditation bringen wir unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele wieder in Einklang und vitalisieren damit unsere Lebensenergie.

**P-235370** | VHS Porz  
 14x, 3.9. – 17.12., Di, 17:45 – 19:15 Uhr | 124 € | **Gabriele von Pikarski-Trenz**

**Kundalini Yoga**

Kundalini Yoga nach den Lehren von Yogi Bhajan. Die in sich fein abgestimmten Übungsreihen enthalten einfach zu erlernende, oft dynamische Körperübungen. Atemführung, Tiefenentspannung, vielseitige Meditationen, oft unter Einsatz von Mantras (Konzentrationsworten) und Mudras (Hand- und Fingerhaltungen), tragen dazu bei, Körpergefühl, Kraft und Beweglichkeit zu verbessern.

**P-235657** | VHS Porz  
 8x, 28.10. – 16.12., Mo, 17:30 – 19 Uhr | 71 € | **Nadine De Pasca**

**Rücken-Fitness**

**P-241100** | VHS Porz  
 12x, 12.9. – 19.12., Do, 19 – 20 Uhr | 71 € | **Ursula Seidenath-Strupp**



**Folgen Sie uns!**

Im Newsletter, auf Facebook, Instagram, Mastodon und LinkedIn informieren wir regelmäßig über Aktivitäten und Menschen der Volkshochschule Köln sowie ausgewählte Kurse und Veranstaltungen. Auf YouTube finden Sie Aufzeichnungen besonderer Veranstaltungen. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie die passenden Angebote zu Ihren aktuellen Interessen.

<b>Newsletter</b>	<b>Facebook</b>	<b>Instagram</b>	<b>Mastodon</b>	<b>Linkedin</b>	<b>YouTube</b>

## Kunst und Kultur

### Qualifizierung zu Lesementor\*innen in Porz

„Denn wer lesen kann, ist stärker...!“

#### LESEMENTOR Köln

In der Qualifikation erhalten Sie Informationen über das Ehrenamt und die damit verbundenen Rechte und Pflichten. Sie beschäftigen sich mit theoretischen Grundlagen wie Lesen und Lesen lernen, Lesemotivation, Lese- und Rechtschreibstörungen und erhalten praktische Tipps zur Leseförderung, zur Gestaltung der Lesestunde und geeigneten Materialien. Anmeldung: [www.lesementorkoeln.de/termine-koeln.html](http://www.lesementorkoeln.de/termine-koeln.html)

**P-300018** | VHS Porz

8.10., Di, 10 – 16 Uhr | AWO – Büro für Bürgerengagement |

**Christina Gürth**

### Zeichenkurs

#### Einstiegskurs

Sie lernen den Umgang mit verschiedenen Bleistiftstärken, um sie wirkungsvoll und kreativ einzusetzen. Dabei werden Ihnen wesentliche Aspekte des Zeichnens vermittelt, wie Proportionen, Perspektiven und Bewegungen erkennen lernen. Ziel ist es, Vertrauen in Ihre freien Skizzen und Zeichnungen aufzubauen. Mehr Infos zu Kurs und Material: [www.vhs.koeln](http://www.vhs.koeln)

**P-331280** | VHS Porz

5x, 5.9. – 10.10., Do, 18:30 –

20:30 Uhr | 67 € | **Sandra Menschel**

**P-331281** | VHS Porz

6x, 7.11. – 12.12., Do, 18:30 –

20:30 Uhr | 80 € | **Sandra Menschel**



### Mal-Zeit

Die frisch-spontane Aquarelltechnik bildet den Schwerpunkt. Zudem lernen Sie verschiedene Materialien und interessante Gestaltungsmöglichkeiten kennen. Diverses Material wird anfangs zur Verfügung gestellt. Vielfältige Themen stehen zur Wahl. Vorhandene Materialien bitte mitbringen.

**P-332272** | VHS Porz

12x, 11.9. – 18.12., Mi, 9:30 –

11:45 Uhr | 170 € | **Andreas My**

### Acryl Experimentell: Bindungen mit sinnlichen Materialien

#### Einstiegskurs und Aufbaukurs

Dieser Workshop unterstreicht die Arbeit mit besonderen Materialien beginnend mit einer selbst gefertigten Leinwand aus Jute. Die selbst hergestellten Spachtelmassen bauen Schicht für Schicht einen lebendigen Untergrund auf, der mit hochwertigen Farben, fließenden Lasuren, Pigmenten oder Tinten Oberfläche und Tiefe verbindet. Mit Highlights wie Blattgold, Blattsilber oder Fundstücken kann jede\*r individuelle Spuren hinterlassen.

**P-332304** | VHS Porz

16.11., 17.11., Sa, So, 10 – 17 Uhr |

96 €, Materialkosten: 59 € | **WE** |

**Annette Predeek**

### Groß Wild Bunt

An diesem Wochenende malen wir auf großformatiger Leinwand (80 x 100). Modernes, Klassisches, Wildes, Schönes. Wir experimentieren und entspannen. Es werden Grundlagen vermittelt und verschiedene Techniken gezeigt (Malen mit dem Malmesser, Sand, Spachtelmasse, Collagen und mehr). Bitte mitbringen: große Pinsel (Baumarkt), Material zum Einarbeiten.

(Für Fragen: 0173-2620723)

**P-332305** | VHS Porz

21.9., 22.9., Sa, So, 11 – 17 Uhr |

100 € | Materialkosten: 30 € | **WE** |

**Agnes Roggendorf**

**P-332306** | VHS Porz

16.11., 17.11., Sa, So, 11 – 17 Uhr,

100 €, Materialkosten: 30 € | **WE** |

**Agnes Roggendorf**

**i** Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie Fragen zum Programm haben, und schauen Sie auch kontinuierlich auf unsere Webseite, da wir mitunter Kurse nachplanen, die dann nur online erscheinen.

## Grenzenlose Kreativität in Acryl und Öl

### Einstiegskurs und Aufbaukurs

In diesem Kurs werden Sie die Vielfalt der Acrylmalerei kennenlernen, den eigenen Stil, Ausdrucksform und Duktus erarbeiten. Bildaufbau, Kompositionen, gegenständliches oder abstraktes Malen in verschiedenen Techniken wie Lasur- und Spachteltechnik, Pointillismus, pastoser Farbauftrag und mehr. Vorhandenes Material wie Pinsel, Öl- und Acrylfarbe, Malspachtel, Keilrahmen bitte mitbringen.

**P-332333** | VHS Porz

6x, 2.9. – 7.10., Mo, 18 – 20:15 Uhr | 78 € | **Agnes Roggendorf**

**P-332334** | VHS Porz

6x, 28.10. – 2.12., Mo, 18 – 20:15 Uhr | 78 € | **Agnes Roggendorf**

## Entspannung kreativ: Achtsam- meditatives Malen

### Besonders für Anfänger\*innen geeignet

Sie lernen verschiedene Methoden des achtsamen, intuitiven Malens kennen, können mit Linien, Konturen, Formen und Farben experimentieren. Beim Zen Doodling (Kritzeln), Rückwärtsmalen und freien, intuitiven Malen braucht man kein „Talent“ und es gibt kein Richtig oder Falsch. Zzgl. 10 € Materialkosten vor Ort. Mehr Info zu Kurs und Material unter: [www.vhs.koeln](http://www.vhs.koeln)

**P-332535** | VHS Porz

21.9., Sa, 11 – 15 Uhr | 34 €, Materialkosten: 10 € | **WE** | **Kristina Beyer**



Hier finden Sie  
weitere  
Informationen:  
[www.vhs.koeln](http://www.vhs.koeln)



## Entspannung kreativ: Art Journaling

Das Art Journal ist ein künstlerisch gestaltetes Tagebuch, in dem Gedanken, Gefühle, Wünsche, neue Impulse sowie Erinnerungen festgehalten werden. Wir gestalten spontan und intuitiv mit unterschiedlichsten Farben, Papieren und Elementen; es wird gemalt, geschrieben, geklebt, gestempelt. Art Journaling tut der Seele gut: es hilft die Gedanken zu ordnen, entspannt, fördert Achtsamkeit und Kreativität und bringt Freude.

**P-332536** | VHS Porz

16.11., Sa, 11 – 14 Uhr | 26 €, Materialkosten: 10 € | **WE** | **Kristina Beyer**

## Modellieren nach Modell in Ton oder Wachs

### Einstiegskurs und Aufbaukurs

In diesem Kurs beschäftigen Sie sich mit bildhauerischen Fragen. Wir bauen hohl oder massiv auf. Wie bei Modigliani inspiriert uns das Modell zu einer Figur oder einer abstrakten Arbeit. Die Arbeiten und Biografien bedeutender Künstler\*innen werden vorgestellt und diskutiert. Ausstellungsbesuche möglich. Materialien werden eigenständig beschafft und entstehende Materialkosten anteilig umgelegt.

**P-334017** | VHS Porz

12x, 11.9. – 11.12., Mi, 9:15 – 12:15 Uhr | 240 €, Modellgeld: 48 € | **Mechthild Rathmann**

## Plastisches Gestalten mit Ton im Relief

Mit Hilfe der Plattentechnik nähern Sie sich der Reliefgestaltung, von der intuitiven Modellierung bis zur Ausarbeitung feiner Details. Neben der Gestaltung von Strukturen und Oberflächen erfahren Sie, wie Sie verschiedene Stimmungen und Geschichten einbauen können. Es wird mit verschiedenen Farben und Glasuren gearbeitet.

**P-334018** | VHS Porz

11x, 9.9. – 2.12., Mo, 14 – 17 Uhr | 220 €, Materialkosten: 15 € | **Anne Marzi**

**VHS**

### Plattenaufbautechnik für keramische Gebrauchsobjekte

Sie erlernen das Modellieren von individuellen keramischen Objekten wie beispielsweise Tassen, Vasen, Schalen oder Ähnlichem mithilfe der Plattenaufbau- oder Wulsttechnik. Zusätzlich erhalten Sie grundlegendes Wissen im Umgang mit Ton, angefangen bei der Herstellung des Objekts über Risskorrekturen bis hin zur abschließenden Fertigstellung im Ofen, einschließlich der Anwendung von Glasur.

**P-334019** | VHS Porz  
11x, 9.9. – 2.12., Mo, 18 – 21 Uhr |  
220 €, Materialkosten: 15 € |  
**Anne Marzi**



### Buchbinden – Rund um das Buch Für Beginnende und Fortgeschrittene

Sie erlernen die Grundkenntnisse des Buchbindens. Sie können alte Schätze reparieren oder Bücher wie Tagebuch, Gästebuch oder Notizbuch selbst herstellen. Individuelle Mappen und Schachteln können angefertigt werden. Vorhandene Kenntnisse können vertieft werden. Teilnahme ohne Vorkenntnisse möglich. Anfallende Materialkosten werden anteilig umgelegt.

**P-335104** | VHS Porz  
10x, 12.9. – 5.12., Do, 9 – 11 Uhr |  
206 € | **Ulrike Bamberger**

**P-335103** | VHS Porz  
10x, 16.9. – 2.12., Mo, 19 – 21 Uhr |  
206 € | **Ulrike Bamberger**

**VHS**

### Digital Fotografieren für Einsteiger\*innen

Sie haben eine digitale Sucher- oder Spiegelreflexkamera erworben und sind noch unsicher in der Handhabung? Im Kurs wird die digitale Fototechnik erläutert, praktiziert und der fotografische Blick geschult. Der Kurs soll den Teilnehmenden die Grundlagen der digitalen Fotografie vermitteln und sie dazu ermutigen, mit Freude und Kreativität zu experimentieren sowie ihre Kamera besser kennenzulernen.

**P-352304** | VHS Porz  
21.9., 22.9., Sa, So, 10 – 17 Uhr |  
93 €, Schulungsunterlagen: 2 € |  
**WE** | **Gabriele Dietrich**

### Traditionelles afrikanisches Trommeln zum Kennenlernen

#### Für Anfänger\*innen

Sie lernen die Technik des traditionellen afrikanischen Trommeln kennen und bekommen ein erstes Gefühl für diese Musik. Schnuppern Sie doch mal rein! Wenn Sie mehr wollen: Im Kurs „Afrikanisches Trommeln I“ kann es nahtlos weitergehen. Gespielt wird auf Congas.

**P-362505** | VHS Porz  
5.9., Do, 18:30 – 20 Uhr |  
**Andreas Schmidt**

### Afrikanisches Trommeln I Für Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene

Lassen Sie sich auf traditionell afrikanische Musik ein und schwingen Sie mit. Nutzen Sie die Möglichkeit, die Grundtechniken spielerisch zu optimieren und zu vervollkommen. Gespielt wird auf Congas.

**P-362506** | VHS Porz  
12x, 12.9. – 19.12., Do, 18:30 –  
20 Uhr | 125 € | **Andreas Schmidt**

### Afrikanisches Trommeln II – „Rheinklang“

#### Für Fortgeschrittene

Die Trommeldynamik aus Ländern Afrikas, Kuba und Brasilien hat ihren speziellen Reiz. An traditionell orientierten Stücken können Sie die Kraft der Rhythmen erspüren und in der Gruppe weiter variieren. Teil des Kurses sind Übungen in Improvisation und Theorie sowie „Smallpercussion“. Live-Auftritte sind möglich.

**P-362507** | VHS Porz  
13x, 5.9. – 19.12., Do, 20 – 21:30 Uhr |  
136 € | **Andreas Schmidt**



### Ukulele – Mit vier Schlagmustern zum Lagerfeuerprofi

Der Island Strum ist gewissermaßen die eierlegende Wollmilchsau unter den Schlagmustern auf der Ukulele: Fast alle Songs im 4/4-Takt lassen sich mit ihm rhythmisch überzeugend begleiten. Wer schon mit diesem und den gängigsten Akkorden vertraut ist, lernt in diesem Kurs drei weitere, einfache Schlagmuster kennen, mit denen ein noch größeres Repertoire populärer Lieder erschlossen werden kann.

**P-363531** | VHS Porz  
28.10., Mo, 18 – 19:30 Uhr |  
14 €, Kostenpauschale: 1 € |  
**Georg Mühlenhöver**

### Gitarre zum Kennenlernen Für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse

Sie erlernen die Grundlagen für eine einfache Songbegleitung. Sie bekommen die ersten Griffe, Schlag- und Zupftechniken vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Schnuppern Sie rein! Wenn Sie mehr wollen: Im Kurs „Gitarre I“ Kann es nahtlos weitergehen. Bitte bringen Sie eine eigene Gitarre mit.

**P-364120** | VHS Porz  
3.9., Di, 18 – 19 Uhr |  
**Roberta Mercorio**

### Gitarre Stufe I

Sie erlernen die Grundlagen für eine einfache Songbegleitung. Sie bekommen die ersten Griffe, Schlag- und Zupftechniken vermittelt. Es wird nach den Rhythmen bekannter Stücke und Hits aus Pop-, Rock- und Folkmusik geübt. Vermittelt werden Hand- und Körperhaltung, richtiges Greifen sowie musikalische Basiskenntnisse. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie eine eigene Gitarre mit.

**P-364129** | VHS Porz  
12x, 10.9. – 10.12., Di, 18 – 19 Uhr |  
100 € | **Roberta Mercorio**

### Gitarre Stufe II

Der Kurs bietet eine Vertiefung und Fortsetzung der erlernten Kenntnisse aus der Stufe I an. Quereinsteigende, die bereits einige Kenntnisse haben, sind ebenfalls herzlich willkommen. Es werden die Bereiche Einzeltonspiel, Akkorde und Rhythmik anhand von einfachen Songs geübt, die musikalischen Basiskenntnisse wiederholt und erweitert.

**P-364221** | VHS Porz  
13x, 3.9. – 10.12., Di, 19 – 20 Uhr |  
109 € | **Roberta Mercorio**

### Gitarre Stufe III

Dieser Kurs ist als Fortsetzung des Kurses „Gitarre Stufe II“ gedacht. Sie sind mit dem Grundrepertoire einfacher Griffe und Anschlagstechniken vertraut. Wir beginnen mit der Bearbeitung komplexerer Akkorde und erweitern Barrée-Griffe, Anschlagstechniken, Rhythmik, Melodiespiel und leichte Improvisation.

**P-364303** | VHS Porz  
13x, 3.9. – 10.12., Di, 20 – 21 Uhr |  
109 € | **Roberta Mercorio**

### Gitarre Modul A – Drei Griffe in drei Stunden

Sie interessieren sich für Liedbegleitung auf der Gitarre? Sie möchten mit Kindern musizieren? Sie möchten die Gitarre ausprobieren? In lockerer Runde lernen Sie die ersten drei Akkorde und Lieder. Zur Repertoire-Erweiterung wird Ihnen das Transponieren vermittelt. Ein wenig Theorie gehört auch zum Hineinschnuppern. Sie lernen die Akkorde A-, E- und D-Dur.


**P-364403** | VHS Porz  
22.9., So, 10 – 13 Uhr | 25 € | **WE** |  
**Anne Haase**

### Zumba®

Erlebe Zumba® und entdecke eine neue Leidenschaft für Fitness! Dieser Zumba®-Kurs ist ideal für Anfänger\*innen und bietet die perfekte Gelegenheit, Spaß zu haben und gleichzeitig Kalorien zu verbrennen. Tanze zu mitreißenden Beats und lasse Dich von der Freude Deines Trainers anstecken. Der Dozent ist offiziell als Zumba® Instructor und Fitnesstrainer lizenziert.

**P-366018** | VHS Porz  
6x, 4.9. – 9.10., Mi, 20:15 – 21:15 Uhr |  
42 € | **Jörg Zimmermann**

**P-366145** | VHS Porz  
7x, 30.10. – 11.12., Mi, 20:15 –  
21:15 Uhr | 48 € | **Jörg Zimmermann**

 Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie Fragen zum Programm haben, und schauen Sie auch kontinuierlich auf unsere Webseite, da wir mitunter Kurse nachplanen, die dann nur online erscheinen.

### Oriental Moves – für alle Niveaustufen

**Einstiegskurs und Aufbaukurs**  
Orientalischer Tanz ist einer der ältesten und ausdrucksstärksten Tänze und die Möglichkeit, die eigene Stärke zu entdecken und auszudrücken. Zu klassischer und moderner Musik vermischen wir die klassischen orientalischen Tanzbewegungen mit Elementen aus anderen Tanzstilen. Die Choreographien beinhalten unter anderem Elemente aus Schleier-, Stock- und Tribal-dance sowie Flamenco.

**P-368120** | VHS Porz  
11x, 4.9. – 4.12., Mi, 18:30 – 20 Uhr | 99 € | **Carola Putzien**

### Literatur am Vormittag

In diesem Semester beschäftigen wir uns mit Romanen von Frauen über Frauen. Wir begeben uns auf Reisen in die Lebenswelten ganz unterschiedlicher Frauenfiguren durch die Jahrhunderte, begegnen Müttern, Töchtern, Singles, Ehefrauen, setzen uns mit Geschlechterrollen auseinander, betrachten Schönheitsideale, fühlen mit, stellen Fragen, bleiben ratlos zurück.

**P-382160** | VHS Porz  
8x, 10.9. – 17.12., Di, 11 – 12:30 Uhr | 76 € | **Stephanie Störig, Anna Klaholz**

### Komm schreiben!

Sie denken, Sie können nicht schreiben? Nur Mut! Finden Sie den eigenen Stil, die individuelle Sprache. Dieses Angebot richtet sich an alle, die schreiben wollen. Um Ihr Schreibuniversum zu entdecken, werden wir in einen Mix aus Inspirationen eintauchen. Es geht ums Ausprobieren, Versuchen, Sich-Trauen.

**P-382208** | VHS Porz  
5x, 5.9. – 10.10., Do, 18 – 20:30 Uhr | 92 € | **Katrin Rossdeutscher**

### Schreibwerkstatt – Schnupperkurs

Sie wollten schon immer mal ausprobieren, kreativ zu schreiben? Sie haben Geschichten im Kopf, wissen aber nicht, wie Sie sie aufschreiben sollen? Sie haben Lust auf Austausch mit Gleichgesinnten? An diesem Tag haben Sie dazu Gelegenheit: Sie schreiben zu verschiedenen Anlässen. Danach haben Sie die Möglichkeit, über Ihre und die Texte Ihrer Mitschreibenden konstruktiv zu sprechen.

**P-382212** | VHS Porz  
22.9., So, 14 – 17 Uhr | 22 € | **WE** | **Anne Haase**

### Autobiografische Texte schreiben

Das eigene Leben ist eine schier unerschöpfliche Quelle an Geschichten. Lassen Sie sich überraschen, welche Juwelen gefunden werden wollen. Wir werden uns mit kleinen Schreibübungen auf die Suche nach Geschichten und Anekdoten machen. Wie tief Sie eintauchen, entscheiden Sie selbst. Was Sie brauchen? Lust am Schreiben und ein bisschen Mut, im eigenen Leben zu kramen.

**P-382214** | VHS Porz  
6x, 7.11. – 12.12., Do, 18 – 20:30 Uhr | 110 € | **Katrin Rossdeutscher**

### Schreibwerkstatt – Wochenende

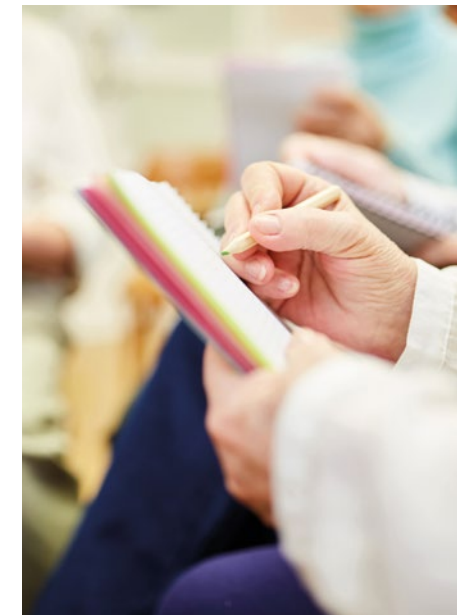
Was ist Clustern? Wozu ist ein ABC-Darium gut? Was bedeutet Spannungsaufbau? Ich habe ein Buch geschrieben und jetzt? Diesen und anderen Fragen werden wir am Wochenende nachgehen. Dazu gibt es verschiedene Schreibaufgaben, die in der Gruppe konstruktiv besprochen werden können. Wenn Sie gerne kreativ schreiben wollen, bringt Ihnen dieses Wochenende garantiert neue Erkenntnisse!

**P-382216** | VHS Porz  
16.11., 17.11., Sa, So, 10 – 17 Uhr | 103 € | **WE** | **Anne Haase**

### Schreibend ins neue Jahr

Wo ist das Jahr nur geblieben? Diese Frage stellt sich oft am Jahresende und wir wissen, dass sich das neue Jahr nahtlos an das alte Jahr anschließen wird. Nutzen wir das alte Wissen unserer Ahnen um Dunkel- und Rauh Nächte. In der Zeit „zwischen den Jahren“ lassen sich Hoffnungen und Wünsche oder Vorhaben manifestieren. Wir brauchen unseren Kalender/Tagebuch und Schreibutensilien.

**P-382218** | VHS Porz  
17.11., So, 11:30 – 17 Uhr | 41 € | **WE** | **Katrin Rossdeutscher**



## Sprachen

### English Standard (A1) Part 1

Sie haben zwar noch kein Englisch gelernt, aber Englisch ist nicht Ihre erste Fremdsprache. Sie haben zum Beispiel Deutsch als Fremdsprache gelernt. Sie beginnen bei null. Für Lernende ohne Vorkenntnisse. Die Dozentin verteilt eigenes Material.

**P-433008** | VHS Porz  
12x, 2.9. – 2.12., Mo, 17 – 18:30 Uhr |  
120 €, Kostenpauschale: 3 € |  
**Deidre Könsgen**

### English Standard (A1) Part 3

Kursbuch: Headway 5th Edition, Beginner (A1), ab Unit 13/14.

**P-433050** | VHS Porz  
12x, 2.9. – 2.12., Mo, 18:30 – 20 Uhr |  
120 € | **Deidre Könsgen**

### English Standard (B2) Part 2

Lehrbuch: Great! B2 (2nd edition).  
Ab Unit 4/5.

**P-433328** | VHS Porz  
12x, 10.9. – 10.12., Di, 18:30 – 20 Uhr |  
120 € | **Gabriele Frank**

### English Conversation (B1+)

#### Learn by Talking

Come and have some fun learning English and participating in interesting discussions in this English conversation class. The focus is on talking, but grammar is reviewed when necessary.

**P-435760** | VHS Porz  
12x, 10.9. – 10.12., Di, 11 – 12:30 Uhr |  
Kostenpauschale: 3 €, 120 € |  
**Deidre Könsgen**

### English Conversation (B2) and Pronunciation

Conversation on topics of general interest. We will read articles and stories from newspapers, magazines or books. Group discussions will help you improve your vocabulary and grammar. Max. 12 Pers.

**P-435826** | VHS Porz  
12x, 9.9. – 9.12., Mo, 10 – 11:30 Uhr |  
120 € | **Renate Michel**



### Französisch – Erste Schritte (A1)

Französisch für einen Aufenthalt in Frankreich oder in einem französischsprachigen Land. Sie lernen den Grundwortschatz für typische Alltagssituationen. Auch als Einstieg ins Französische geeignet. Wenn Sie bereits Sprachkenntnisse (auch andere romanische Sprachen) haben, wählen Sie bitte lieber einen Schnellkurs A1 aus unserem Französischangebot. Die Dozentin verteilt eigenes Material.

**P-444100** | VHS Porz  
12x, 10.9. – 10.12., Di, 18 – 19:30 Uhr |  
120 €, Kostenpauschale: 3 € |  
**Isabelle Thibault-Manderscheid**

### Französisch Grundstufe I (A1) 3. Teil

Lehrbuch: Voyages neu A1.  
Ab Lektion 6.

**P-444372** | VHS Porz  
12x, 11.9. – 11.12., Mi, 19:30 –  
21 Uhr | 120 € |  
**Isabelle Thibault-Manderscheid**

### Französisch Grundstufe II (A2) 1. Teil

Lehrbuch: Voyages neu A2.  
Ab Lektion 1/2.

**P-445111** | VHS Porz  
12x, 5.9. – 12.12., Do, 11 – 12:30 Uhr |  
120 € | **Marianne Funken**

### Französisch Auffrischkurs (B1) 3. Teil

Einstieg für Teilnehmende, die etwa 3 bis 4 Jahre Französisch gelernt haben und Grammatik und Kommunikation systematisch auffrischen und systematisch weiterlernen wollen.  
Lehrbuch: Voyages neu B1.  
Ab Lektion 11.

**P-441513** | VHS Porz  
10x, 11.9. – 27.11., Mi, 18 –  
19:30 Uhr | 150 € |  
**Isabelle Thibault-Manderscheid**

Hier finden Sie  
weitere  
Informationen:  
[www.vhs.koeln](http://www.vhs.koeln)



**Italienisch – Schnupperkurs**

Ciao! An diesem Tag schnuppern Sie Italienisch! Themen: Begrüßung, kurze einfache Sätze bauen, Zurechtkommen im Land. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Die Dozentin verteilt eigenes Material.

**P-450323** | VHS Porz  
21.9., Sa, 10:30 – 16:30 Uhr |  
41 €, Kostenpauschale: 3 € | **WE** |  
**Giovanna Gagliardo**

**P-450325** | VHS Porz  
17.11., So, 10:30 – 16:30 Uhr |  
41 €, Kostenpauschale: 3 € | **WE** |  
**Giovanna Gagliardo**

**Italienisch Grundstufe I (A1) 2. Teil**  
Lehrbuch: Dieci lezioni di italiano A1.  
Ab Lektion 3c.

**P-454210** | VHS Porz  
12x, 5.9. – 12.12., Do, 20 – 21:30 Uhr |  
120 €, **Giovanna Gagliardo**

**Italienisch Grundstufe I (A1) 3. Teil**

Lehrbuch: Dieci lezioni di italiano A1.  
Ab Lektion 6c.

**P-454283** | VHS Porz  
12x, 5.9. – 12.12., Do, 17 – 18:30 Uhr |  
120 € | **Giovanna Gagliardo**

**P-454293** | VHS Porz  
12x, 5.9. – 12.12., Do, 18:30 – 20 Uhr |  
120 € | **Giovanna Gagliardo**

**Italienisch Aufbaustufe (B1+/B2)**

Lehrbuch: I come Italia. Aspetti di  
civiltà italiana. Nuova edizione.

**P-456574** | VHS Porz  
12x, 9.9. – 9.12., Mo, 16:45 –  
18:15 Uhr | 120 € |

**Barbara Petrarca Perini**

**i** Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie Fragen zum Programm haben, und schauen Sie auch kontinuierlich auf unsere Webseite, da wir mitunter Kurse nachplanen, die dann nur online erscheinen.

**Spanisch Standard (A1) Teil 1**

**Anfänger\*innen**

Auf leicht verständliche Weise lernen Sie in diesem Kurs mit dem Lehrbuch: Con gusto nuevo A1. Ab Lektion 1.

**P-464151** | VHS Porz  
12x, 5.9. – 12.12., Do, 20 – 21:30 Uhr |  
120 € | **Leonor Zarca Val**

**P-464161** | VHS Porz  
12x, 11.9. – 11.12., Mi, 17 – 18:30 Uhr |  
120 € | **Claudia Hernández Inojosa**

**Spanisch Standard (A1) Teil 2**

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1. Ab Lektion 5.

**P-464230** | VHS Porz  
12x, 4.9. – 4.12., Mi, 18:30 – 20 Uhr |  
120 € | **Claudia Hernández Inojosa**

**Spanisch Standard (A1) Teil 3**

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1. Ab Lektion 6.

**P-464327** | VHS Porz  
12x, 5.9. – 12.12., Do, 17 – 18:30 Uhr |  
120 € | **Leonor Zarca Val**

**Conversación y lecturas fáciles (B1)**

En este curso vamos a leer y conversar sobre diferentes temas de España y Latinoamérica tomando como base por ejemplo artículos de prensa o relatos cortos. Die Lektüre wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

**P-467112** | VHS Porz  
12x, 5.9. – 12.12., Do, 18:30 – 20 Uhr |  
120 € | **Leonor Zarca Val**

**Niederländisch für Anfänger\*innen (A1) Teil 1**

Für Teilnehmende ohne Kenntnisse. Das Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

**P-472111** | VHS Porz  
11x, 4.9. – 11.12., Mi, 18:45 –  
20:15 Uhr | 110 € | **Amalia Putri Astari**

**Niederländisch (A1) Teil 2**

Für Teilnehmende mit geringen Kenntnissen. Das Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

**P-472125** | VHS Porz  
11x, 4.9. – 11.12., Mi, 17 – 18:30 Uhr |  
110 € | **Amalia Putri Astari**



**Niederländisch – Schnupperkurs**

Hoi! An diesem Tag schnuppern Sie Niederländisch! Themen: Begrüßung, kurze einfache Sätze bauen, Zurechtkommen im Land. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Die Dozentin verteilt eignes Material.

**P-472726** | VHS Porz  
22.9., So, 11 – 17 Uhr |  
41 €, Kostenpauschale: 3 € | **WE** |  
**Amalia Putri Astari**

**Türkisch kompakt am Wochenende (A1) Teil 1**

Türkisch für Anfänger\*innen. Sie lernen an einem Wochenende in 14 UE erste Grundlagen der türkischen Sprache, wie Begrüßung und einfache Fragen, bauen kurze einfache Sätze und bekommen Anregungen zum Weiterlernen. Lehrbuch: Ne güzel! A1.

Teil 2 (Fortsetzung): 16./17.11.2024 als P-478324.

**P-478322** | VHS Porz  
21.9., 22.9., Sa, So, 10:30 – 16:30 Uhr |  
81 € | **WE** | **Keziban Blum**

**Türkisch kompakt am Wochenende (A1) Teil 2**

Türkisch für Anfänger\*innen. Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch: Ne güzel! A1. Die Fortsetzung des Kurses: P-478322.

**P-478324** | VHS Porz  
16.11., 17.11., Sa, So, 10:30 –  
16:30 Uhr | 81 € | **WE** | **Keziban Blum**

**Neugriechisch (A1) Teil 2**

Lehrbuch: Pame! A1 Ab Lektion 4.

**P-479408** | VHS Porz  
12x, 9.9. – 9.12., Mo, 18:15 –  
19:45 Uhr | 120 € |

**Paskalia Mpairaktari**

**Neugriechisch (A1) Teil 3**

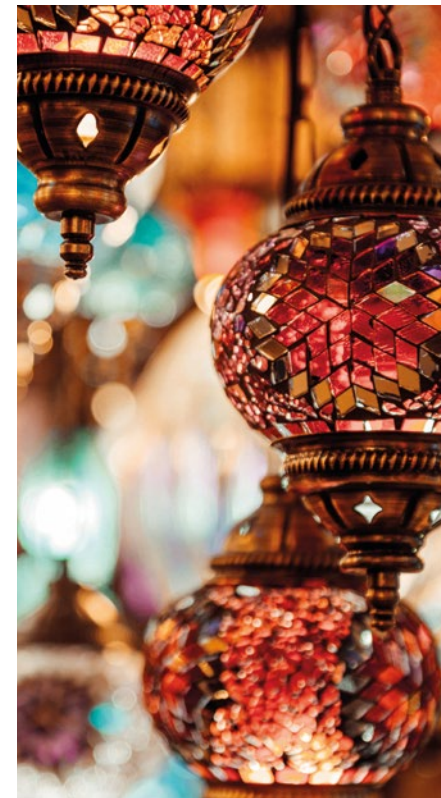
Lehrbuch: Pame! A1. Ab Lektion 7.

**P-479417** | VHS Porz  
12x, 9.9. – 9.12., Mo, 20 – 21:30 Uhr |  
120 € | **Paskalia Mpairaktari**

**Neugriechisch – Schnupperkurs**

Jassas! An diesem Tag schnuppern Sie Griechisch! Themen: Begrüßung, kurze einfache Sätze bauen, Zurechtkommen im Land. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Die Dozentin verteilt eigenes Material.

**P-479598** | VHS Porz  
16.11., Sa, 10 – 15:45 Uhr |  
41 €, Kostenpauschale: 3 € | **WE** |  
**Paskalia Mpairaktari**



**Kurdisch (Kurmanci) für Anfänger\*innen (A1) Teil 1**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Schritt für Schritt und in einer entspannten Lernatmosphäre werden Sie in die Grundlagen der kurdischen Sprache im Dialekt Kurmanci eingeführt. Der Dozent verteilt eigenes Material.

**P-484411** | VHS Porz  
12x, 4.9. – 4.12.,  
Mi, 20:15 – 21:45 Uhr | 120 €,  
Kostenpauschale: 3 € | **Firat Esmez**

**Kurdisch (Kurmanci) (A1) Teil 3**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Schritt für Schritt und in einer entspannten Lernatmosphäre werden Sie in die Grundlagen der kurdischen Sprache im Dialekt Kurmanci eingeführt. Der Dozent verteilt eigenes Material.

**P-484418** | VHS Porz  
12x, 4.9. – 4.12., Mi, 18:30 – 20 Uhr |  
120 €, Kostenpauschale: 3 € |  
**Firat Esmez**

## Deutsch und Integration

### Lesen und Schreiben 2

Dieser Kurs richtet sich an deutschsprachige Personen, die flüssiger lesen und richtig schreiben lernen wollen. Das Lernen findet in einer Kleingruppe statt, dabei wird auf die Vorkenntnisse und das Lerntempo jeder einzelnen Person eingegangen.

**P-411269** | VHS Porz  
12x, 9.9. – 9.12., Mo, 12 – 14:15 Uhr |  
27 € | **B** | **Renate Michel**

### Lesen und Schreiben – DaF

Alphabetisierungskurs – Deutsch  
als Zweit-/Fremdsprache

**P-420125** | VHS Porz  
21x, 17.9. – 12.12. Di, Do, 14:15 –  
17:15 Uhr | 63 € | **B** | **Yasemin Onur**

### Deutsch (A2+) Grammatik und Kommunikation

Der Kurs richtet sich an Lernende, die Grammatik-Themen aus A2 wiederholen oder auffrischen wollen und ihre Konversation auf A2-Niveau festigen möchten. Unterrichtsmaterialien erhalten Sie von der Dozentin.

**P-420427** | VHS Porz  
9x, 23.9. – 2.12., Mo, 17:30 –  
19:45 Uhr |  
72 €, Kostenpauschale: 3 € | **B** |  
**Ursula Hübenthal**

### Unser Team in Köln-Porz

Bei Fragen zu Inhalten,  
Organisation und Beratung  
wenden Sie sich gerne an:  
vhs-regional-porz@stadt-  
koeln.de



**Max Eggers**

Pädagogische Assistenz  
Politische und Kulturelle Bildung  
T: 0221 221-97002

**Nicht abgebildet:**

**N. N.**

Pädagogische Assistenz  
Fremdsprachen  
T: 0221 221-99885

### Beratung Fremdsprachen und Deutsch

VHS am Bezirksrathaus Porz  
Friedrich-Ebert-Ufer 64 – 70,  
51143 Köln, Raum 211, 2. OG  
T: 0221 221-97001  
vhs-regional-porz@stadt-koeln.de  
Bitte vereinbaren Sie telefonisch  
oder per E-Mail einen Termin zur  
Beratung.

### Beratung Deutsch als Fremd-/Zweitsprache

VHS-Studienhaus am Neumarkt  
Cäcilienstraße 35, 50667 Köln  
Bei Interesse an einer Sprach-  
beratung schreiben Sie bitte eine  
E-Mail an:  
vhs-deutsch@stadt-koeln.de

### Beratung Deutsch für Deutschsprachige, Alphabetisierung

Bitte vereinbaren Sie telefonisch  
einen Termin zur Beratung.  
T: 0221 221-21089

### Beratung Integrationskurse

VHS-Studienhaus am Neumarkt  
Cäcilienstraße 35, 50667 Köln  
VHS im Bezirksrathaus Mülheim  
Wiener Platz 2a, 51065 Köln  
Bitte vereinbaren Sie telefonisch  
oder per E-Mail einen Termin zur  
Beratung.  
T: 0221 221-33684  
T: 0221 221-33683  
T: 0221 221-32716  
ik-beratung@stadt-koeln.de

### Beratung zu Berufssprachkursen (DeuFö)

VHS im Bezirksrathaus Nippes  
Neusser Str. 450, 50733 Köln  
1. Nebeneingang, Raum 0.21 (EG)  
Bitte vereinbaren Sie telefonisch  
oder per E-Mail einen Termin zur  
Beratung.  
T: 0221 221-24417  
vhs-gps@stadt-koeln.de



### **VHS-Standort Porz:**

VHS am Bezirksrathaus Porz  
Friedrich-Ebert-Ufer 64 – 70  
51143 Köln  
T: 0221 221-97373 (Büro)  
vhs-regional-porz@stadt-koeln.de



### **VHS-Kundenzentrum:**

VHS-Studienhaus am Neumarkt  
Cäcilienstr. 35, 50667 Köln  
T: 0221 221-25990  
vhs-kundenzentrum@stadt-koeln.de



## **Stadt Köln**

**Die Oberbürgermeisterin**

**Amt für Weiterbildung  
Volkshochschule**

Gestaltung  
alle freiheit Werbeagentur GmbH

Bildnachweis  
VHS Köln, Adobe Stock

Druck  
Häuser Druck GmbH, Köln

Layout und Druck gefördert  
nach § 18 WbG NRW

42/2.000/07.2024