

NLP Basic, DVNLP Bildungsurlaub 5-tägig

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Begrüßung/Kennenlernen mit NLP Elementen ➤ Vorstellung der Inhalte/ Ablauf des Bildungsurlaubs ➤ Definition von NLP ➤ Wahrnehmung ➤ Wahrnehmungstypen ➤ Repräsentationssysteme VAKOG ➤ Arbeit mit Metaphern ➤ Übungen: Einzel-, Gruppenarbeit, Plenum ➤ Reflexion ➤ Feedback 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Das Eisberg-Modell in Verbindung mit NLP-Werkzeugen ➤ Verbale und nonverbale Kommunikation ➤ Wahrnehmungsprozesse in den zwischenmenschlichen Beziehungen ➤ Grundlagen der Gesprächsführung nach NLP (Pacing, Rapport, Leading) ➤ Das Ziel von NLP ➤ Ressourcenmanagement ➤ Übungen: Einzel-, Gruppenarbeit, Plenum ➤ Reflexion ➤ Feedback 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundlagen des Ankerns ➤ Ankerverschmelzung ➤ Selbst- und Fremdwahrnehmung ➤ Das magische Dreieck des NLP und Anwendungsbeispiele ➤ Arbeit mit Metaphern und Metapherngeschichten ➤ Einführung in das Meta-Modell der Sprache ➤ Fragetechnik ➤ Übungen: Einzel-, Gruppenarbeit, Plenum ➤ Reflexion ➤ Feedback 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zielerreichung mit NLP ➤ Einführung in die Logische Ebenen und Anwendungsbeispiele ➤ Arbeit mit inneren Landkarten ➤ Perspektivwechsel ➤ Assoziation/Dissoziation ➤ Dissoziationstechniken ➤ 3 Wahrnehmungspositionen ➤ Übungen: Einzel-, Gruppenarbeit, Plenum ➤ Reflexion ➤ Feedback 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Konfliktmodell nach NLP ➤ Wahrnehmungsdreieck i. A. an Virginia Satir ➤ NLP Grundannahmen ➤ Die Geschichte von NLP ➤ Präsentation mit NLP Werkzeugen ➤ Wertschätzendes und sinnspezifisches Feedback ➤ Anwendung der gelernten NLP-Werkzeuge ➤ Reflexion ➤ Ausblick NLP Practitioner ➤ Abschluss ➤ Feedback