



42

Stadt Köln - Amt für Weiterbildung  
Stadthaus - 50605 Köln

Amt für Weiterbildung / Volkshochschule  
VHS-Kundenzentrum  
Cäcilienstraße 35  
50667 Köln

Öffnungszeiten:  
Montag, Dienstag: 09:00 Uhr - 16:00 Uhr  
Donnerstag: 09:00 Uhr - 19:00 Uhr

KVB: Haltestelle Neumarkt  
Auskunft erteilt: Kundenzentrum  
am Neumarkt

Zimmer: 123  
Telefon: 0221 221-25990  
Fax: 0221 221-6569297

Datum

## Bestätigung gemäß § 5 (1) Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)

Die Volkshochschule Köln ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Folgendes Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung:

Veranstaltung: Die 5 großen P zur Optimierung Ihrer Performance - BU

Zeiten: 4 Termine, 32,00 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort: VHS im Komed, Parkmöglichkeiten vorhanden (Tiefgarage Parkhaus PZ), Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord

### Inhalt:

Die Performance eines Menschen fußt auf eigenen sowie fremden Ansprüchen und Erwartungen an die eigene Person sowie auf dem Level, inwieweit diese Ansprüche und Erwartungen erfüllt werden/als erfüllt bewertet werden. Die Performance entscheidet maßgeblich über Ihre Zufriedenheit mit sich selbst, die Wirkung auf andere Menschen und Ihren Erfolg. Sie prägt Ihr Standing, beruflich wie privat. Performance bedeutet, wie schlüssig, wie nachvollziehbar, wie ergebnisorientiert und wie kongruent Sie auftreten. Und wie Sie das positiv beeinflussen können.

In dieser Weiterbildung geht es um die Bausteine, die Performance ausmachen:

- P wie Persönlichkeit - Stärken und Schwächen, Potenzial, Werte
- P wie Profilierung - Ressourcen, Kompetenzen, Leitbilder und Zielorientierung
- P wie Proaktives Handeln - Masterplan und Szenariotechnik, Plan B
- P wie Präsenz - Aufmerksamkeit, Konzentration und Fokussierung
- P wie Präsentation - Kommunikationskanäle, Auftritt und kongruentes Verhalten

Erweitern und optimieren Sie Ihre aktuelle Performance. Der Trainer hat dieses Fünfeck aus vielen Jahren Personalentwicklungsprojekten und Coachings entwickelt.

Mit freundlichen Grüßen  
Im Auftrag



Ihre Volkshochschule Köln