

Ablaufplan Bildungsurlaub (Inhalte und Zeiten)

Die 5 großen P zur Optimierung Ihrer Performance - BU

Persönlichkeit – Profilierung – Proaktives Handeln – Präsenz - Präsentation

LERNZIELE:

Die Performance eines Menschen fußt auf eigenen sowie fremden Ansprüchen und Erwartungen an die eigene Person. Und auf dem Level, inwieweit diese Ansprüche und Erwartungen erfüllt werden/als erfüllt bewertet werden. Die Performance entscheidet maßgeblich über Ihre Zufriedenheit mit sich selbst, die Wirkung auf andere Menschen und Ihren Erfolg. Sie prägt Ihr Standing, beruflich wie privat. Performance bedeutet, wie schlüssig, wie nachvollziehbar, wie ergebnisorientiert und wie kongruent Sie auftreten. Und wie Sie das positiv beeinflussen können.

In diesem Bildungsurlaub geht es um die Bausteine, die Performance ausmachen:

- P wie Persönlichkeit – Stärken und Schwächen, Potenzial, Werte
- P wie Profilierung – Ressourcen, Kompetenzen, Leitbilder und Zielorientierung
- P wie Proaktives Handeln – Masterplan und Szenariotechnik, Plan B
- P wie Präsenz – Aufmerksamkeit, Konzentration und Fokussierung
- P wie Präsentation – Kommunikationskanäle, Auftritt und kongruentes Verhalten

Erweitern und optimieren Sie Ihre aktuelle Performance.

Der Trainer hat dieses strategische Fünfeck aus vielen Jahren Personalentwicklungsprojekten und Coachings entwickelt.

Kein Skript, aktive Mitarbeit erbeten.

ZEITPLAN:

Mo	:	Persönlichkeit
9.00-10.00		Begrüßung Vorstellungsrunde, Vorkenntnisse und Erwartungen Konzept und Ablauf des Seminars Organisatorisches
10.00-10.30		Neurologische Ebenen, wie unser Denken aufgebaut ist
10.30-11.30		eigene Glaubenssätze zum Thema Performance und Persönlichkeit
11.30-12.30		Selbstbild, Fremdbild
14.00-15.00		Persönlichkeitstests, Chancen und Grenzen Profilierung
15.00-15.30		Ressourcen (fixe und variable)
15.30-16.30		Parameter und Selbstbefund
Di		
9.00-10.30		Kompetenzen, Kategorien und Selbstbefund
10.30-11.30		Erfolgserebnisse und Glücksmomente in der eigenen Biographie
11.30-12.30		eigene Marke: Chancen + Risiken, eigenes Wunschprofil
14.00-15.00		Lernen am Modell, lebende Vorbilder, Abgleich mit Wunschprofil

Fortsetzung des Zeitplans:

	Proaktives Handeln
15.00-15.45	eigene Ziele, beruflich und privat
15.45-16.30	Priorisierung, diverse Methoden
Mi	
9.00-9.30	Recherche, diverse Methoden
9.30-10.30	eigener Masterplan
10.30-11.30	Regelkreis der Veränderung
11.30-12.30	Optimierung von Wunschprofil und Masterplan
Präsenz	
14.00-15.30	Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit mit Übungen
15.30-17.00	Beobachtung, diverse Methoden mit Outdoor-Einsatz

Do	
9.00-10.00	Fokussierung mit Übungen
Präsentation	
10.00-11.00	Zielgruppen und das VAKOG-Modell aus dem NLP
11.00-12.30	Präsentation des optimierten Wunschprofils mit Selbst- und Fremdbild
14.00-14.30	Kongruenz von Wunschprofil und Performance, Feintuning
14.00-15.00	Wiederholung und Vertiefung von Einzelaspekten
15.00-16.00	wertschätzendes Feedback, eigene Agenda für die Zukunft und Verabschiedung

Kleine Anpassungen/Änderungen vorbehalten.

TEILNEHMER-/INNENKREIS:

Alle, die aktiv an ihrer Performance arbeiten und diese optimieren wollen

Leiter: Wolfgang Uhle