

Die drei großen S: Schlagfertigkeit, Sensualität und Smalltalk

Bildungsurlaub VHS Köln

Trainer: Wolfgang Uhle

Stoffplan:

Montag

Vorstellungsrunde, Vorkenntnisse und Erwartungen
Konzept und Ablauf des Seminars
Organisatorisches
eigene Glaubenssätze zu Schlagfertigkeit,
Schlagfertigkeit: Begriff und Indikatoren
Pause
Techniken der Schlagfertigkeit verbale Techniken, nonverbale Techniken
Rollenspiele

Dienstag

Kommunikationsmodelle + Sensualität
das VAKOG-Modell aus dem NLP mit Übungen
Pause
Distanzverhalten und Optionen
Aktives Zuhören, Beobachterperspektive
perfekte Kommunikation durch Rapport,
Rapportbrüche, Pacing und Leading aus dem NLP

Mittwoch

eigene Glaubenssätze zu Smalltalk
No Go's im Smalltalk
Go's und Smalltalk-Einstiege
Pause
Smalltalk-Technik und -Strategie
Speedtalking
Körpersprache beim Smalltalk
Rollenspiele
Wiederholung und Vertiefung von Einzelaspekten
wertschätzendes Feedback und Verabschiedung