



Wir haben Ihr Dokument umgewandelt, es beginnt auf der nächsten Seite

Dieses Word-Dokument wurde aus Sicherheitsgründen in das PDF-Format umgewandelt.

DER NEUE UN-RUHESTAND – AKTIV IN EINE NEUE LEBENSPHASE Bildungsurlaub (3 Tage/24 Std.)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30	Einführung – Vorstellungsrunde – Erwartungen – Themensammlung - Organisatorisches	Aktivierungsrunde – berufliche und private Standortbestimmung – Einführung in ein Selbstcoaching Tool	Aktivierungsrunde –Warum stehe ich morgens auf?		
10:30	<i>Kurze Pause</i>	<i>Kurze Pause</i>	<i>Kurze Pause</i>		
10:40	Unsere Geschichte – Was hat mich zu „dem“ gemacht, was ich heute bin? – private und berufliche Stationen – Reflektion/Diskussion	Arbeitsgruppen – Feedbackrunde im Plenum - Impulse (ausgewählte Themen)	Ideenpool – Gruppenarbeit – Reflektion im Plenum – teilen und mehr		
12:30	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>		
13:30	Impulse (ausgewählte Themen) – Diskussion/Austausch	Walk & Talk – zu ausgesuchten Fragestellungen (wetterabhängig) – Austausch im Plenum – voneinander lernen	The Day after Tomorrow – in die Zukunft gedacht		
14:00	Betrachtung verschiedener privater/beruflicher Lebensbereiche – Gruppenarbeit und Diskussion im Plenum		Mein Vision Board		
15:15	<i>Kaffeepause</i>	<i>Kaffeepause</i>	<i>Kaffeepause</i>		
15:30	Werte – im privaten / beruflichen Kontext – neu betrachten – kurze Reflektion	Impulse (ausgewählte Themen) – kurze Reflektion	Offene Punkte – Abschlussrunde – Feedbackbögen/Teilneh- merlisten		
16:30					