

	1. Tag	2. Tag	3. Tag
08:45 - 09:00 Uhr	Technik-Check		
09:00 - 10:30 Uhr	<p>Begrüßung, Kennenlernen, Inhalte werden vorgestellt;</p> <p>Allgemeine Einführung, Orientierung zum Sprechverhalten, physiologischer Überblick, die innere Haltung und der Sprechvorgang;</p> <p>Bestandsaufnahme des IST-Zustandes;</p>	<p>Klärung offener Fragen Wiederholung der Inhalte von Tag 1;</p> <p>Vertiefung: Die innere Haltung mit der Botschaft in stimmlich in Einklang bringen;</p>	<p>Wiederholung des Erlernten und Reflexion der Audioaufnahmen</p>
10:30 -10:45 Uhr	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause
10:45 - 12:15 Uhr	<p>Die Qualität der Botschaft/des Informationsflusses durch die Sprechatmung steigern; Stress und Lampenfieber vorbeugen;</p>	<p>Beugen Sie Missverständnissen vor! - Sprechparameter kennenlernen, um Überzeugungskraft, Motivation und Präsenz auszubauen;</p>	<p>Situative Besonderheiten des Sprechverhaltens im beruflichen Kontext Stimmführung mit Rhetorik verbinden</p>
12:15 - 13:00 Uhr			

13:00 -14:30 Uhr	Entlastung der Stimme und Ausbau klarer Botschaften durch lockere Artikulationswerkzeuge ; Die passende Sprechspannung in Präsenz und vor dem Mikrofon aufbauen;	Sprechparameter Vertiefung, um Überzeugungskraft, Motivation und Präsenz auszubauen;	Offene Fragen; Praxistransfer, Evaluierung, Abschluss;
14:30 - 14:45 Uhr	Kaffeepause	Kaffeepause	
14:45 - 16:15 Uhr	Umsetzung und Vertiefung des Erlernten in Gruppenarbeit;	Übung des Erlernten anhand fester Texte und Audioaufnahmen	