

## Stoffplan BU Stimme Herbstsemester 2024

	<b>1. Tag</b>	<b>2. Tag</b>	<b>3. Tag</b>	<b>4. Tag</b>
<b>08:45 - 09:00 Uhr</b>	<b>Technik-Check</b>			
<b>09:00 - 10:30 Uhr</b>	Begrüßung, Kennenlernen, Inhalte werden vorgestellt;  Allgemeine Einführung, Orientierung zum Sprechverhalten, physiologischer Überblick, die innere Haltung und der Sprechvorgang;  Bestandsaufnahme des IST-Zustandes;	Klärung offener Fragen Wiederholung der Inhalte von Tag 1;  Vertiefung: Die innere Haltung mit der Botschaft in stimmlich in Einklang bringen;	Wiederholung des Erlernen, Sprechparameter umsetzen in Übungstexten und aufnehmen	Situatives Üben des Sprechverhaltens im beruflichen Kontext
<b>10:30 -10:45 Uhr</b>				
<b>10:45 - 12:15 Uhr</b>	Die Qualität der Botschaft/ des Informationsflusses durch die Sprechatmung steigern; Stress und Lampenfieber vorbeugen;	Beugen Sie Missverständnissen vor! - Sprechparameter kennenlernen, um Überzeugungskraft, Motivation und Präsenz auszubauen;	Reflexion der Audioaufnahmen, Vertiefung des Erlernen in Gruppenarbeit	Tipps um Stimmführung mit Rhetorik zu verbinden
<b>12:15 - 12:30 Uhr</b>				

**12:30 -14:00 Uhr**

Entlastung der Stimme  
und Ausbau klarer  
Botschaften durch lockere  
Artikulationswerkzeuge ;

Die passende  
Sprechspannung in  
Präsenz und vor dem  
Mikrofon aufbauen;

Sprechparameter  
Vertiefung, um  
Überzeugungskraft,  
Motivation und Präsenz  
auszubauen;

Besonderheiten des  
Stimmeinsatzes bei  
Online-Veranstaltungen  
und in Präsenz, am  
Telefon

Offene Fragen;  
Praxistransfer,  
Evaluierung, Abschluss;