

Bildungsurlaub VHS Köln

Die Rente steht vor der Tür. Wie gestalte ich meine neue Freiheit? Wie gehe ich meinen Weg weiter?

Die meisten Menschen schließen aktuell ihre berufliche Lebensphase zwischen dem 65. und 66. Lebensjahr ab. Dann beginnt eine Zeit ohne berufliche Verpflichtungen. Jetzt kann das Leben frei gestaltet werden.

Der Bildungsurlaub unterstützt Sie bei der Vorbereitung auf den Übergang in die Zeit nach dem Beruf. Sie erhalten vielfältige Informationen rund um die Themen „Job in der Rente“ und „Ehrenamtliches Engagement“.

Möglicherweise suchen sie auch MitMacher*innen für eine Existenzgründung, wollen (sozial-)unternehmerisch tätig werden. Dieser 3-tägige Bildungsurlaub bietet ihnen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen an Ihren Ideen, Überlegungen und Fragen zu arbeiten.

Am ersten Tag geht es um die Annäherung und Klärung der eigenen Überlegungen. Ein Blick auf die vielfältigen beruflichen Erfahrungen und Fähigkeiten gehört dazu. Und es geht um eine Annäherung an das, was zukünftig wirklich wichtig sein soll. Wofür Sie sich in dieser neuen Lebensphase engagieren wollen, wofür Sie arbeiten wollen.

Am zweiten Tag geht es um Möglichkeiten, Anforderungen und Kontakte im Bürgerschaftlichen Engagement. Ein zweiter Schwerpunkt an diesem Tag ist die Erwerbstätigkeit in der Rente. Neben Informationen zu arbeitsmarkt- und sozialpolitischen Aspekten zur Erwerbstätigkeit in der Rente geht es um Jobperspektiven. Dazu zählt auch das Kennenlernen von Job- und Vermittlungsportalen.

Der dritte Tag steht vor allem für die Arbeit an einer eigenen bzw. gemeinsamen (sozial-)unternehmerischen Perspektive zur Verfügung.

Der Bildungsurlaub bietet mit Informationen, Tipps und Beispielen aus der Praxis Anregungen für die Gestaltung der Zeit nach dem Beruf.

Die aktive Auseinandersetzung mit Fragen und Ideen zum Leben in der Rente wird mit verschiedenen Kreativitäts- und Entwicklungsmethoden unterstützt. Es geht darum, mit Freude und Neugier die neue Lebensphase zu gestalten.

Referent

Hanswalter Bohlander, Diplom-Ökonom. Langjährige Tätigkeit in Fach-, Führungs- und Beraterfunktionen, in den Bereichen berufliche Bildung, Bildungsforschung, Personal-, Organisations- und Innovationsentwicklung. Seit 2016 als freiberuflicher Projektentwickler, Berater und Coach tätig. Aktuelle Interessen: Alter(n) als Chance, Entdeckung und Herausforderung, auch ganz persönlich.

Seite 1 von 2

BU „Die Rente steht vor der Tür...“ VHS Köln

Agenda/Ablauf

1. Tag	Themen
9:30 - 11:00	Begrüßung Ziele des BU Erwartungen und Ziele der Teilnehmer*innen Ablauf, Arbeitsweisen

11:15 - 12:45	Standortbestimmung/Biographie I Lebensphase Arbeit und Beruf. Was bisher wichtig war.
12:45 - 13:30	Pause
13:30 - 15:30	Input I Erwerbstätigkeit im Rentenalter - Befunde, Erfahrungen, Plattformen/Marktplätze
15:30 - 16:30	Standortbestimmung/Biographie II Lebensphase Übergang vom Beruf in die nachberufliche Lebenszeit Was ist jetzt/in dieser Phase wichtig für mich? Resümee/Vereinbarungen
2. Tag	
9:30 - 11:00	Agenda für den Tag Perspektiven I Bürgerschaftlichen Engagement, Überlegungen, Erfahrungen/Fragen
11:15 - 12:45	Input II Wege zum Bürgerschaftlichen Engagement - Strukturen, Akteure, Kontakte
12:45 - 13:30	Pause
13:45 - 16:30	Perspektiven II (Sozial-) Unternehmerische Ansatzpunkte Ideen, Beispiele, Potentiale für eine (sozial)unternehmerische Entwicklung Raum für begleitende Ideenentwicklung mit Kreativitäts- und Entwicklungsmethoden, auch in Anlehnung an Design Thinking. Resümee/Vereinbarungen
3.Tag	
9:30 - 12:45	Agenda für den Tag Perspektiven III Fortsetzung der Ideensuche in parallel laufenden Arbeitsgruppen (Jobsuche/(Sozial-) Unternehmerische Tätigkeit...) Erste Ergebnisse/Austausch/Präsentationen
12:45 - 13:30	Pause
13:30 - 16:30	Perspektiven IV Die nächsten Schritte.... Ziele/Vereinbarungen/Maßnahmen Resümee Mein Weg in die nachberufliche Lebenszeit