Stadt Köln
Die Oberbürgermeisterin

Amt für Weiterbildung / Volkshochschule
VHS-Kundenzentrum
Cäcilienstraße 35
50667 Köln

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag: 09:00 Uhr - 16:00 Uhr
Donnerstag: 09:00 Uhr - 19:00 Uhr

KVB: Haltestelle Neumarkt
Auskunft erteilt: Kundenzentrum am Neumarkt
Zimmer: 123
Telefon: 0221 221-25990
Fax: 0221 221-6569297

Stadt Köln - 42, 50605 Köln

Datum

Bestätigung gemäß § 5 (1) Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)

Die Volkshochschule Köln ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Folgendes Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung:

Veranstaltung:	Besser eine Life Domains-Balance als eine Work-Life-Balance?
Zeiten:	3 Termine, 26,00 Unterrichtseinheiten
Veranstaltungsort:	VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd

Inhalt:
Es geht in diesem Bildungsurlaub nicht um eine Kontrastierung von Arbeit und Leben, sondern um eine Nabelschau, ob und was man selbst tun könnte, um das eigene Leben noch runder zu gestalten. Um das Leben für sich passend in Lebensbereiche (= Life Domains) einzuteilen und so besser zu organisieren.

- Was ist mir wichtig im Beruf, welcher Spielraum am Arbeitsplatz und was privat?
- Was sind meine Stärken und Schwächen?
- Wie viel Zeit und Energie habe ich und wie setze ich sie effizient ein?
- Wie kann ich mein Leben neu sortieren, meine Interessen miteinander in Einklang bringen und mich dabei wohl fühlen?
- Was muss ich ändern, damit sich Arbeitsleben und Privatleben möglichst perfekt ergänzt? Wie könnte mein Masterplan aussehen?

In der Gruppe können alle von den Erfahrungen und Ideen anderer profitieren.

Wolfgang Uhle ist Kommunikationsmanager, Trainer und Coach. Er verfügt über langjährige Erfahrungen als Arbeitgeber, Pressesprecher, Personalberater und Bewerbungscoach.

Mit freundlichen Grüßen

Stadt Köln
Die Oberbürgermeisterin

Im Auftrag

Ihre Volkshochschule Köln