Stadt Köln
Die Oberbürgermeisterin

Amt für Weiterbildung / Volkshochschule
VHS-Kundenzentrum
Cäcilienstraße 35
50667 Köln

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag: 09:00 Uhr - 16:00 Uhr
Donnerstag: 09:00 Uhr - 19:00 Uhr

KVB: Haltestelle Neumarkt
Auskunft erteilt: Kundenzentrum am Neumarkt
Zimmer: 123
Telefon: 0221 221-25990
Fax: 0221 221-6569297

Stadt Köln - 42, 50605 Köln

Datum

Bestätigung gemäß § 5 (1) Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)

Die Volkshochschule Köln ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Folgendes Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung:

Veranstaltung:	Einführung in das professionelle Coaching
Zeiten:	3 Termine, 21,00 Unterrichtseinheiten
Veranstaltungsort:	VHS im Komed, Haltestelle Christophstr./Mediapark oder Hansaring; Parkmöglichkeiten vorhanden (Tiefgarage Zentral/PZ), Rollstuhlzugang und Aufzug,, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord

Inhalt:
Coaching ist weit mehr als ein Trend - es ist ein essenzielles Werkzeug für erfolgreiche Führung, wirkungsvolle Teamsteuerung und persönliche Weiterentwicklung. Doch was unterscheidet ein professionelles Coaching von einem gut gemeinten Rat unter Kolleg*innen? In diesem als Bildungsurlaub anerkannten Workshop erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Welt des professionellen Coachings. Sie lernen bewährte Methoden kennen, die Ihre Fähigkeit stärken, Menschen gezielt zu begleiten, Potenziale freizusetzen und Herausforderungen lösungsorientiert zu meistern. Mit den vermittelten Techniken gewinnen Sie wertvolle Einblicke, um berufliche, teamdynamische und persönliche Situationen souverän zu analysieren und erfolgreich zum gewünschten Ziel zu führen.

Ihr Nutzen auf einen Blick:

- Anerkannter Bildungsurlaub - Investieren Sie gezielt in Ihre Weiterentwicklung
- Professionelle Coaching-Methoden - Gewinnen Sie wertvolle Werkzeuge für Führung und Teamarbeit
- Praxisnahe Umsetzung - Wenden Sie das Gelernte direkt in praktischen Übungen an

Workshop-Inhalte:

- Die Grundlagen des professionellen Coachings - Haltung, Struktur und Kompetenzen
- Systemisches Coaching - Verstehen Sie Wechselwirkungen und Zusammenhänge in Teams
- Affektbilanz - Nutzen Sie Emotionen als Schlüssel für bessere Entscheidungen
- Reframing - Verändern Sie Perspektiven und schaffen Sie neue Lösungsräume
- Embodiment - Erleben Sie, wie Körperhaltung und Emotionen Ihre Führung beeinflussen
- Timeline - Strukturieren Sie Veränderungen mit einer klaren Zeitachse
- Persönlichkeitstest - Erkennen Sie eigene Stärken und Potenziale Ihrer Mitarbeiter
- Ressourcenmodell - Aktivieren Sie versteckte Fähigkeiten für nachhaltigen Erfolg
- Bringen Sie Ihre Coaching-Kompetenzen auf ein neues Level und werden Sie zur inspirierenden Führungspersönlichkeit, die Teams stärkt, Herausforderungen mit Klarheit meistert und Veränderung wirkungsvoll gestaltet.

Über die Dozentin: Lucyna Reich hat 20 Jahre Erfahrung als Führungskraft auf internationalem Parkett im Mittelstand und in Konzernen, ist zertifizierter systemischer Coach, Change-Managerin und Scrum-Master. Sie begleitet als Expertin Menschen und Unternehmen bei Veränderungsprozessen sowie bei der Führungs- und Teamentwicklung.

Mit freundlichen Grüßen
Im Auftrag

Ihre Volkshochschule Köln