Die Oberbürgermeisterin

Stadt Köln

Volkshochschule – Sommerprogramm 2017

Sommerprogramm 2017

Telefon: 0221/221-25990
www.vhs-koeln.de
www.facebook.com/vhskoeln

VHS

Inhaltsverzeichnis

Mensch – Gesellschaft – Politik 1

Gesundheitsbildung 2
Entspannung 2
Bewegung 4

Kunst – Kultur –Kreativität 5
Führungen und Exkursionen 5
Zeichnen, Malen, Stein und Nähen 6
Fotografie 7
Tanz 7
Schreibwerkstätten 10

Sprachen 10
Deutsch 10
Englisch 17
Französisch 18
Italienisch 19
Spanisch 19
Türkisch 20

EDV / Multimedia 21
Grundlagen 21
Rund um Android / Rund um Apple 21
Tastschreiben / Textverarbeitung 21
Tabellenkalkulation 23
Powerpoint 26
Kommunikation / Datenbanken 27
Layout, Grafik, Bildbearbeitung 28
Webdesign 31

Medien / Journalismus / Film 33

Management / Wirtschaft / Büro / Kommunikation 33
Coaching, Rhetorik 33
Projekt- und Veranstaltungsmanagement 35
Mathematik 35

Benutzungsordnung/Anmeldeformular

Besondere Kennzeichnungen:

B Die Kurse sind beratungspflichtig
BU Es handelt sich um einen anerkannten Bildungsurlaub
WE Wochenendkurs
S Das Kursentgelt beinhaltet auch die Seminarunterlagen

Mensch - Gesellschaft - Politik

Die EU im Bundestagswahlkampf - Nischenthema oder Aufreger?

Podiumsdiskussion

Wird Europa zum Wahlkampfthema? Oder sind sich alle Parteien einig? Mit welchen Argumenten werben die Europaskeptiker und -befürworter? Wir beleuchten die unterschiedlichen Positionen und diskutieren, was im Bundestagswahlkampf für die EU auf dem Spiel steht.

In unserer Diskussionsrunde begrüßen wir **Martyna Czarnowska**, Europa-Redakteurin der Wiener Zeitung, **Dr. Kristina Weissenbach**, Universität Duisburg-Essen, **Bernd Hüttemann**, Generalsekretär der Europäischen Bewegung Deutschland und **Holger Geißler**, Head of Research bei YouGov Germany.

Eine Veranstaltung von Europe direct in Kooperation mit der Europa-Union Köln und dem Europäischen Dokumentationszentrum (EDZ).

Die Veranstaltung findet in der Stadtbibliothek am Josef-Haubrich-Hof statt.

A-131109 Treffpunkt: Q-tek im Erdgeschoss der Zentralbibliothek, Josef-Haubrich-Hof 1, 50676 Köln, Altstadt/Süd
1 Abend, 6.7.
Donnerstag, 19 - 20:30 Uhr Eintritt frei * Martyna Czarnowska

---

Gesundheit

Entspannung

Atemoase - Entspannung und Wohlbefinden durch Atemtherapie

Nichts gegen Urlaub und Karibik, aber die Seele baumeln lassen können Sie auch in Köln. Die „Hängematte“ dafür bietet ihr Atem. Kann der frei fließen und sind Sie durchlässig für die Atembewegung, stellen sich innere Balance und Wohlbefinden fast von selbst ein. Den Weg dafür bereiten Übungen aus der Atemlehre von Prof. Ilse Middendorf. Wir arbeiten mit Dehnungen, Bewegungen aus dem Atem und Tönen. Das Atemgeschehen und die auftauchenden Körperempfindungen werden bewusst wahrgenommen, aber nicht willentlich beeinflusst. Die akzeptierende Grundhaltung hilft dabei, in Einklang mit sich selbst zu kommen.

A-230006 VHS im Bezirksrathaus Nippes, Neusser Str. 450, 50733 Köln, Nippes
1 Abend, 10.8.
Donnerstag, 18 - 21 Uhr Entgelt: 16,00 € Christa Zander

Atem und Gelenke - Ein Vertiefungsseminar

Was hat der Atem mit den Gelenken zu tun? Die Atemdruckwelle, ausgelöst durch die Schwingung des Zwerchfells, setzt sich bei gelöster Muskulatur und lockeren Gelenken fort über Leisten, Beine bis hin zu den Füßen und von den Schultern über die Arme bis in die Hände sowie über die Halswirbelsäule in den Kopf. Dabei sind viele Gelenke zu passieren. Festhaltungen, Anspannung, Schmerz blockieren den freien Fluss des Atems und die darin enthaltenen Lebenskräfte können nicht voll ausgeschöpft werden. Umgekehrt ist es möglich, durch Atemübungen die Durchlässigkeit und Beweglichkeit der Gelenke zu fördern. Das tut nicht nur den Gelenken gut, sondern dem ganzen Menschen. Vitalität, Beweglichkeit und Balance - innere und äußere - können wachsen. Die Übungen basieren auf der Atemlehre von Prof. Ilse Middendorf. Sie profitieren am meisten, wenn Sie einige Grundkenntnisse aus dieser Arbeit mitbringen.

A-230008 VHS im Bezirksrathaus Nippes, Neusser Str. 450, 50733 Köln, Nippes
1 Abend, 24.8.
Donnerstag, 18 - 21 Uhr Entgelt: 16,00 € Christa Zander

Leichter Sitzen, Stehen, Gehen… - Achtsamer wahrnehmen…

Feldenkrais-intensiv-Woche im Sommer

Gelassen, zentriert und entspannt sein - und das nicht nur im Sommer! -, wer möchte das nicht? Der Ingenieur, Physiker und Judo-Meister Moshe Feldenkrais entwickelte eine Methode, die über sanfte Bewegung Lernprozesse des Gehirns fördert, um

- sich leichter bewegen zu können
- Zusammenhänge zwischen Denken, Fühlen und Handeln zu entdecken
- und das eigene Potential zu entwickeln

Diese Erfahrungen und Wirkungen werden ergänzt mit Zentrierungsübungen des Embodiment Facilitation, das eine feinere Kommunikations- und Körperwahrnehmung ermöglicht. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ggf. warme Socken, einen leichten Imbiss und Getränke mit.

A-230019 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
3 Termine, 18.7. - 20.7.
Dienstag, 18.07.2017, 11 - 15 Uhr
Mittwoch, 19.07.2017, 11 - 15 Uhr
Donnerstag, 20.07.2017, 11 - 15 Uhr Entgelt: 61,00 € Maria Sanchez

---

Ein "Augenspaziergang" im Skulpturenpark Köln

Die Kunst mit Sehtraining wahrnehmen

Der Kunst kann man sich auf vielen Weisen nähern. Nutzen Sie hier die Gelegenheit, mit Übungen aus dem Sehtraining einen anderen Zugang zu einigen Exponaten im Kölner Skulpturenpark zu bekommen. Mit neuen Seherlebnissen, der Freude am Sehen und am persönlichen Erspüren von Stimmungen, mit Träumen und Nachdenken wird Kunst zu einem persönlichen Ereignis. Lernen Sie ihre Augen in der freien Natur zu entspannen und zu trainieren. Die Übungen regen neben den Augen auch die übrigen Sinne an, was das Einfühlungsvermögen in die Kunst schult. Das Training können Sie jederzeit bei Spaziergängen oder zu Hause wiederholen; ihre Sehkraft wird es ihnen danken. Es werden andere Exponate als im letzten Semester besucht; bitte tragen Sie keine Kontaktlinsen.

A-230020 Treffpunkt: Skulpturenpark Köln, Eingang Riehler Str./Zoobrücke, Riehler Str. , 50668 Köln, Neustadt/Nord

---

1 Vormittag, 9.7.
Sonntag, 11 - 13:15 Uhr Entgelt: 14,00 €
Arbeitsmaterial, Übungsblätter: 5,00 € **WE** Gerlinde Riese

Achtsam neue Wege gehen

Achtsam-meditatives Wandern in Leidenhausen und der Wahner Heide

Natur und Grün tuen gut. Besonders wenn man gestresst ist und sich müde und ausgelaugt fühlt. Gönnen Sie sich also einen Tag der Bewegung in Ruhe, stoppen das Gedankenkarussel und lernen einen neuen Weg zur Entspannung kennen. Sie wandern, wandeln und gehen - teilweise in Stille - in unterschiedlichem Tempo und legen abwechslungsreiche Einheiten aus Bewegung und Stopps mit Atem- und Achtsamkeitsübungen, Gehmeditation, Muskelentspannung sowie Kurzmeditation im Stehen ein. So tanken Sie neue Energie für Ihren Alltag. Auch für Ungeübte gut zu bewältigen. Bringen Sie ausreichend Getränke und ggf. einen kleinen Pausenimbiss mit und tragen feste Schuhe und der Witterung entsprechende Kleidung.

P-233001 Eingang "Haus des Waldes", Gut Leidenhausen 1, 51147 Köln, Leidenhausen
1 Termin, 16.7.
Sonntag, 10:30 - 14:30 Uhr Entgelt: 22,00 € **WE** Kristina Beyer

---

Entspannt durch den Sommer - Entspannung, Bewegung und Meditation in der Natur

In diesem Sommerferien-Kurs werden verschiedene Entspannungsmethoden im Freien abwechslungsreich kombiniert: Atemwahrnehmung, Meditationen im Stehen, Gehen oder Sitzen, Elemente aus dem Qigong und Yoga, Phantasiereisen, Muskelentspannung. Die Übungen werden auf abseits gelegenen Wiesen und Wegen in Leidenhausen ausgeübt und fördern neben der Ruhe des Geistes auch die Körperbalance. Bitte bequeme (Sport-)Schuhe und der Witterung entsprechende Kleidung sowie eine Gymnastikmatte und eine leichte Decke oder ein Badetuch mitbringen. Bei Regen nutzen wir die Museumsräume.

In Kooperation mit dem Naturmuseum „Haus des Waldes Köln“.

P-233006 Eingang "Haus des Waldes", Gut Leidenhausen 1, 51147 Köln, Leidenhausen
6 Abende, 20.7. - 24.8.
Donnerstag, wöchentlich, 18:30 - 19:45 Uhr Entgelt: 39,00 €
Nutzungsgebühr Gut Leidenhausen: 7,50 € Kristina Beyer

Eine Verabredung mit mir - Bei sich ankommen und Ruhe finden durch Achtsamkeit, Meditation und Yoga

Achtsamkeits-Intensiv-Woche

4 Tage in der Beobachtung dessen, was „wirklich ist“ - Hier und Jetzt. Begegnen Sie sich in wertschätzender und freudiger Aufmerksamkeit im momentanen Augenblick, ohne Urteil, Wertung, Kommentar. Nutzen Sie die Chance zu liebevoller Selbstansicht durch dieses meditative Achtsamkeits- und Bewusstseinstraining, das Sie zu einer großen inneren Ruhe und Klarheit führen kann und Sie die Wahrnehmung von Gedanken, Gefühlen, Körper vertiefen lässt. Sanftes Yoga unterstützt mit Atemübungen bringen Körper und Geist zusätzlich in Einklang. Es erwarten Sie Theorie und viel Praxis zum Thema „Umgang mit Stress im Alltag“. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ggf. warme Socken und Schreibzeug mit.

A-233064 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
4 Vormittage, 21.8. - 24.8.
Montag, 21.08.2017, 9:30 - 12:30 Uhr
Dienstag, 22.08.2017, 9:30 - 12:30 Uhr
Mittwoch, 23.08.2017, 9:30 - 12:30 Uhr
Donnerstag, 24.08.2017, 9:30 - 12:30 Uhr Entgelt: 61,00 € Elisabeth Althoff

---

Massage und Yoga für Zwei

Dieser Entspannungstag bietet Freunden und Paaren die Möglichkeit, Energie spendende Massagen für den Nacken- und Kopfbereich zu erlernen und Yoga auf eine Weise kennenzulernen, die nicht nur die eigene Dehnbarkeit, sondern auch das Feingefühl für das Gegenüber fördern. Zwei Menschen unterstützen und beschenken einander mit liebevoller Aufmerksamkeit und unterstützender Berührung in den Yogaübungen sowie in den Massagesequenzen. Das gemeinsame Tun sowie die geteilte Aufmerksamkeit fördern Vertrauen in unsere Begegnungen sowie eine achtsame Kommunikation über unsere eigenen Wünsche und Grenzen. Zudem macht das gemeinsame Ausprobieren einfach Freude.
Bitte bringen Sie leichte Kleidung, eine Decke, großes Tuch oder Laken, ein Handtuch pro Person, Getränke und ggf. einen Snack mit.

A-234037 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
1 Termin, 2.7.
Sonntag, 12 - 18 Uhr Entgelt: 36,00 €
Skript + Öle: 3,00 € **WE** Claudia Berlinger

Yoga zum Kennenlernen - Ein Sommerkurs am Vormittag

Für interessierte Neulinge, "Sitzlinge" und Wiedereinsteigende klärt sich hier die Frage: Yoga auf der Matte - was geht da eigentlich ab? Wie fühlt sich das an? Könnte das etwas für mich sein? Mir Spaß machen und gut tun? Sie erhalten einen ersten Einblick in das Wesen des Hatha-Yoga und erfahren, wie Sie mit einfachen Yoga-Übungen auf Körper, Geist und Seele einwirken können. Bitte bringen Sie lockere Kleidung und die Bereitschaft mit, sich barfüßig auf unbekanntes Terrain führen zu lassen.

A-235029 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
5 Vormittage, 1.8. - 29.8.
Dienstag, wöchentlich, 9:30 - 11:30 Uhr Entgelt: 51,00 € Petra Becker

---

Das Kölner Grün mit offenen Augen erleben - Ein dynamischer und meditativer Yogawalk

Dieser flotte Yoga-Augen-Spaziergang ist mit den Atemtechniken des Yoga der Energie kombiniert. Ausgewählte Yoga-Übungen nutzen wir für vorheriges und anschließendes Aufwärmen, Lockern und Dehnen; Übungen des Sehtrainings entlasten die Augen vom oft anstrengenden (Bildschirm-)Alltag. Meditatives Gehen bringt uns uns selbst näher. Die gezielten Bewegungen im Freien fördern die Sauerstoffzufuhr zum Gehirn, machen geistig fit, entspannen das vegetative Nervensystem, unterstützen den Kreislauf und kommen den Augen sowie dem gesamten Körper zugute. Bitte Sportschuhe sowie bequeme, evtl. regentaugliche Kleidung (Zwiebellook) und Wasser mitbringen.

A-235114 Eingang Stadtwald, Nähe Aachener Str./Gürtel, Hültzplatz , 50933 Köln
1 Vormittag, 30.7.
Sonntag, 10 - 12 Uhr Entgelt: 16,00 € **WE** Gerlinde Riese

Lach-Yoga - die "laute Meditation"

Erwachsene lachen rund 15 Mal am Tag, Kinder sind unbeschwerter und tun es etwa 400 Mal. Lachen ist gesund und befreit von Stress, schlechter Laune oder Kummer. Lach-Yoga ist eine Kombination von Atem- und Streckübungen, gemischt mit (pantomimischen) Lach- und Klatschübungen. Schon absichtliches Lachen stimmt das Gehirn auf gute Laune ein, so dass schnell "richtiges" Lachen entsteht. Durch Lach-

---

Yoga zapfen Sie ihre Energiequellen an und verschaffen sich mehr Kreativität, Zufriedenheit und Lebensfreude. Zudem stärkt regelmäßiges Lachen Körper, Geist und Seele und hinterlässt bei regelmäßiger Anwendung tiefgreifende innere Heiterkeit.
Sportkleidung ist nicht erforderlich, bequeme Alltagskleidung ist ausreichend; bitte bringen Sie gegebenenfalls warme Socken und Getränke mit.
A-235124 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
1 Abend, 7.7.
Freitag, 18:30 - 21 Uhr Entgelt: 15,00 € **WE** Eva Maria Pollmeier

---

Yoga und Meditation - In der Ruhe liegt die Kraft
Dringen Sie tief in das Wesen des Hatha-Yoga ein und lernen Sie Schritt für Schritt zu meditieren. Bändigen Sie so die Zerstreutheit und Geschwätzigkeit des Geistes und entwickeln wache Ruhe sowie geistige Klarheit und Stabilität. Sanfte Asanas bereiten die meditative Sitzhaltung vor.
A-235134 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
5 Abende, 2.8. - 30.8.
Mittwoch, wöchentlich, 19 - 20:30 Uhr Entgelt: 39,00 € Petra Becker

---

Yoga super-soft
Einfache Körperübungen werden in sanften, fließenden Bewegungen mit dem Atem kombiniert. Detaillierte Anleitung und schrittweises Vorgehen sorgen für einen behutsamen Einstieg in die Yoga-Praxis. Dieser Kurs richtet sich ausdrücklich an Menschen, die sich für Yoga interessieren, sich aber (noch) nicht trauen, weil sie sich für zu steif und zu schwach halten oder weil sie gesundheitlich eingeschränkt sind. Er ist hervorragend auch für Menschen älteren Jahrgangs und Menschen in der Rekonvaleszenz geeignet, denn auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden wird verstärkt eingegangen. Bei Unsicherheit bezüglich Ihrer körperlichen Belastbarkeit fragen Sie bitte Ihren Arzt.
A-235137 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
5 Abende, 31.7. - 28.8.
Montag, wöchentlich, 17 - 18:30 Uhr Entgelt: 39,00 € Petra Becker

---

Der Sonnengruß - Mit Yoga fit durch den Sommer
Diese Abfolge von verschiedenen Körperhaltungen, die dynamisch im Atemrhythmus ineinander übergehen, wirkt belebend auf Körper, Geist und Seele. Die Gelenke werden mobilisiert, Muskeln, Bänder und Gewebe gedehnt sowie das Herz-Kreislauf-System trainiert. Dazu macht der Sonnengruß Spaß und lässt sich endlos variieren, um ihn der jeweiligen individuellen Konstitution und Kondition anzupassen.
A-235148 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
5 Abende, 2.8. - 30.8.
Mittwoch, wöchentlich, 17 - 19 Uhr Entgelt: 51,00 € Petra Becker

---

Ein buntes Sommer-Yoga-Intermezzo
Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit Spaß an der Bewegung. Mit ausgewählten Vorübungen stärken wir das Gleichgewicht, die Koordination und die notwendige Muskulatur und tasten uns dann in kleinen und wenn notwendig kleinsten Schritten, mit Hilfestellungen von Gerätschaften und Wänden oder im gegenseitigen Austausch an die Herausforderungen von nicht alltäglichen Yoga-Übungen heran. In Umkehrhaltungen, Partner- und Balance-Übungen experimentieren wir mit Gleichgewicht, Kraft und Loslassen. Ein buntes Yoga-Programm mit viel Zeit zum Einüben und Ausprobieren auch unbekannter oder etwas schwierigerer Übungen. Yoga-Grundkenntnisse sind erwünscht.
A-235149 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
5 Abende, 31.7. - 28.8.
Montag, wöchentlich, 18:30 - 20:30 Uhr Entgelt: 51,00 € Petra Becker

---

Magische 50 - Yoga für Menschen in der Mitte des Lebens
Ein Yogakurs für Alle, die sich die Freude an ihrem Körper erhalten, sie neu- oder wieder-entdecken möchten. Mit einfachen Körperhaltungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayamas) und jenseits von sportlichem Ehrgeiz wird das Gleichgewicht zwischen An- und Entspannung, Ein- und Ausatmung, Ärger- und Gelassenheit austariert. Dadurch findet der Geist Ruhe und zu wohltuender Heiterkeit. Die präzise, achtsame Ausführung der Asanas, im Einklang mit dem Atem, prägt den Yogastil der Dozentin.
N-235151 VHS im Bezirksrathaus Nippes, Neusser Str. 450, 50733 Köln, Nippes
3 Abende, 20.7. - 3.8.
Donnerstag, wöchentlich, 18 - 19:30 Uhr Entgelt: 23,00 € Eva-Maria Vogt

---

Dem Altern ein Schnippchen schlagen
Yoga für Seniorinnen und Senioren
Gerade für Menschen in der zweiten Lebenshälfte trägt eine regelmäßige Yoga-Praxis außerordentlich zum Wohlbefinden bei, denn sie vertreibt Steifheit und Trägheit und unterstützt bei Krankheiten die heilenden Kräfte.
Schrittweise werden Beweglichkeit, Kraft und Atemvolumen entwickelt. Entspannungsübungen helfen beim Abbau innerer Unruhe. Die Bewegungen werden geschmeidiger, die Konzentrationsfähigkeit gestärkt, der Gleichgewichtssinn verbessert.
Alle üben dabei im Rahmen der eigenen Möglichkeiten und erweitern diese Schritt für Schritt. Nicht Leistung, sondern Wohlbefinden ist das Ziel.
Vorkenntnisse oder besondere Sportlichkeit sind nicht erforderlich.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung ("Zwiebellook" ist sinnvoll) mit; es wird barfuß geübt.
A-235155 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
5 Vormittage, 1.8. - 29.8.
Dienstag, wöchentlich, 11:30 - 13 Uhr Entgelt: 39,00 € Petra Becker

---

Yoga für Rücken und Gelenke
Einfache Yogaübungen mobilisieren und kräftigen Rücken und Gelenke und wirken so einseitigen Belastungen des Alltags entgegen.
N-235243 VHS im Bezirksrathaus Nippes, Neusser Str. 450, 50733 Köln, Nippes
6 Vormittage, 1.8. - 5.9.
Dienstag, wöchentlich, 9 - 10:30 Uhr Entgelt: 46,00 € Carola Muth

---

N-235244 VHS im Bezirksrathaus Nippes, Neusser Str. 450, 50733 Köln, Nippes
3 Vormittage, 18.7. - 1.8.
Dienstag, wöchentlich, 11 - 12:30 Uhr Entgelt: 23,00 € Eva-Maria Vogt

---

N-235246 VHS im Bezirksrathaus Nippes, Neusser Str. 450, 50733 Köln, Nippes

---

4 Abende, 3.8. - 24.8.
Donnerstag, wöchentlich, 18:30 - 19:30 Uhr Entgelt: 21,00 € Carola Muth

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung
Ein Sommerabend zum Kennenlernen
Mit Feldenkrais verfeinern Sie die Wahrnehmung für ihren Körper. Nicht gymnastische Leistung ist gefragt, sondern wache Aufmerksamkeit für die eigene Bewegungsausführung und bisher vernachlässigte Möglichkeiten. Schritt für Schritt können so individuelle Lösungen an kraftschonender, effizienter und müheloser Haltung und Bewegung entwickelt werden. Alle Bewegungen finden im schmerzfreien Raum statt. Eine wohltuende und klärende Wirkung stellt sich dabei meist rasch ein.
A-238199 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
1 Abend, 18.7.
Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 16,00 € Ulrich Heidkamp

Bewegung

Pilates für Anfängerinnen, Anfänger und leicht Fortgeschrittene
Für alle, die sich gesund und leistungsfähig halten möchten und ihrem Körper und Geist Aufmerksamkeit schenken möchten. Ziel ist die Stärkung und Harmonisierung des gesamten Körpers, indem vor allem die tief liegende Muskulatur angesprochen und trainiert wird. Pilates vitalisiert Körper und Geist und stärkt Körperbewusstheit, Bewegungsqualität und die Selbstwahrnehmung.
A-241105 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
4 Vormittage, 20.7. - 24.8.
Donnerstag, 10 - 11 Uhr Entgelt: 21,00 € Jenny Lerose

A-241106 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
4 Vormittage, 20.7. - 24.8.
Donnerstag, 11 - 12 Uhr Entgelt: 21,00 € Jenny Lerose

Pilates für Fortgeschrittene
Erweitern und vertiefen Sie ihre Pilates-Kenntnisse!
L-241144 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
4 Vormittage, 20.7. - 10.8.
Donnerstag, wöchentlich, 10 - 11 Uhr Entgelt: 21,00 € Claudia Cristina Schmitz

GYROKINESIS®
Sommerworkshop für Fortgeschrittene
Die Wirbelsäule, Muskeln und Gelenke werden hier durch rhythmische und wellenförmige Bewegungen sanft trainiert. Hierdurch wird nie eine statische Position eingenommen und unnötige Verspannungen vermieden. Zusätzlich wird das Nervensystem durch eine rhythmische Atmung stimuliert. Sie verbindet die Übungen harmonisch miteinander, weckt die Körperenergie und überwindet das Gefühl der Körperschwäche und -schwere. Jede Stunde unterteilt sich in verschiedene Übungen, die auf dem Hocker, auf dem Boden und im Stehen ausgeführt werden. Während dieses dreitägigen Workshops werden wir die Bewegungstechnik weiterentwickeln, um eine tiefere Herangehensweise der Methode zu ermöglichen.
GYROKINESIS® is a registered trademark of Gyrotonic Sales Corp and is used with their permission.
A-241304 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
3 Termine, 18.7. - 20.7.
Dienstag, 18.07.2017, 17:30 - 19 Uhr
Mittwoch, 19.07.2017, 18:30 - 20 Uhr
Donnerstag, 20.07.2017, 19:30 - 21 Uhr Entgelt: 23,00 € Jenny Lerose

Wirbelsäulengymnastik
Mit Kräftigung, Dehnung und Mobilisierung stärken Sie die Muskulatur, bauen Verspannungen ab und beugen Beschwerden vor bzw. verhindern bei gelegentlichen leichten Rückenschmerzen eine Verschlimmerung. Körperwahrnehmung, Hintergrundwissen und Tipps für das Alltagsverhalten ergänzen die Kurse. Kein Ersatz für ärztliche oder krankengymnastische Behandlung! Bei akuten Beschwerden ist eine vorherige ärztliche Beratung nötig.
N-242240 VHS im Bezirksrathaus Nippes, Neusser Str. 450, 50733 Köln, Nippes
4 Abende, 3.8. - 24.8.
Donnerstag, wöchentlich, 19:30 - 20:30 Uhr Entgelt: 21,00 € Carola Muth

Fitnessgymnastik
Eine abwechslungsreiche und Rücken schonende Ausdauerschulung des Herz-Kreislauf-System, verbunden mit der Dehnung und Kräftigung der gesamten Muskulatur und Koordinationsübungen, unterstützt durch Musik und den Einsatz von Kleingeräten.
N-243208 VHS im Bezirksrathaus Nippes, Neusser Str. 450, 50733 Köln, Nippes
4 Abende, 3.8. - 24.8.
Donnerstag, wöchentlich, 20:30 - 21:45 Uhr Entgelt: 25,00 € Carola Muth

After-Work-Fitness
Stressabbau zum Feierabend
Zuerst mit fetziger Musik austoben und dann Körper und Seele entspannen; die richtige Mischung, um Stress abzubauen, vom Berufsalltag abzuschalten und mit neuer Energie den Feierabend zu genießen.
N-243223 VHS im Bezirksrathaus Nippes, Neusser Str. 450, 50733 Köln, Nippes
4 Abende, 3.8. - 24.8.
Donnerstag, wöchentlich, 17 - 18:30 Uhr Entgelt: 30,00 € Carola Muth

Latin-Fitness
Der Spaß an der Bewegung zu lateinamerikanischer Musik wie Salsa, Merenque und Samba wird auf den Bereich der Fitness übertragen. Sie lernen, diese Klänge und Rhythmen als Grundlage für ein abwechslungsreiches Fitness-Programm mit Herz-Kreislauf- und Konditionstraining zu nutzen.
A-243242 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd

7 Abende, 17.7. - 28.8.
Montag, wöchentlich, 17 - 18:30 Uhr Entgelt: 54,00 € Reginaldo Martinez

Outdoor-Fitness im Blücherpark
Ab nach draußen in den Blücherpark!
N-244214 Blücherpark, Eingang Tennisclub Grün Gold, Müngersdorfer Str. 75, 50739 Köln, Bilderstöckchen
6 Abende, 2.8. - 6.9.
Mittwoch, wöchentlich, 17:30 - 18:30 Uhr Entgelt: 31,00 € Sven Jacobsen

Outdoor-Fitness im Beethovenpark
Ab nach draußen in den Beethovenpark!
An der frischen Luft macht Kraft- und Ausdauertraining nach einem Tag im Job oder zuhause direkt doppelt so viel Spaß. Training im Freien aktiviert und stärkt nicht nur Ihren ganzen Körper, sondern belebt auch Geist und Seele. Das bringt auch Ihre Abwehrkräfte in Form!
Für dieses ganzheitliche Training wird neben dem eigenen Körpergewicht genutzt, was die Umgebung so hergibt: Bänke, Spielplätze, Treppen, Wiesen - zusätzliche Geräte werden nicht gebraucht! Sie werden sich wundern, wie viel Ihnen die Kölner Grünanlagen bieten können. Abwechslung wird groß geschrieben, Spaß und Anstrengung auch. Ob trainiert oder untrainiert - für jedes Fitnesslevel ist dieses Outdoor Training geeignet, um Kraft und Ausdauer zu steigern. Wer Lust hat, Neues zu probieren und sich auf ein forderndes Training bei (fast) jedem Wind und Wetter einzulassen, ist hier richtig. Ausdrücklich sind auch Einsteiger und Ältere herzlich willkommen. Aber auch Trainierten wird in diesem Training nicht kalt! Bitte mitbringen: witterungsangepasste Sportkleidung, feste Turnschuhe, 1 Flasche Wasser, Handtuch.
L-244215 Spielplatz Beethovenpark Nord, Ecke Neuenhöfer Allee 41, 50939 Köln, Sülz
7 Abende, 25.7. - 5.9.
Dienstag, wöchentlich, 18:45 - 19:45 Uhr Entgelt: 36,00 € Franziska Niklaus

Kunst - Kultur - Kreativität

Führungen und Exkursionen

Skulpturenpark Stammheim - Kunst zwischen steinalten Bäumen
Jedes Jahr zu Pfingsten stellen Künstler aus dem Rheinland, aus Deutschland und aller Welt ca. 50 neue Skulpturen zum Betrachten, Nachdenken und Diskutieren in den Park. Unter 200jährigen Bäumen werden wir uns auf diese Kunstwerke einlassen. Eintritt frei.
M-124099 Treffpunkt: Schlosspark Stammheim, Stammheimer Hauptstr. , 51061 Köln, Haupteingang
1 Nachmittag, 22.7.
Samstag, 15 - 17:15 Uhr Entgelt: 11,00 € Dr. Gabriele Zeitler-Abresch

Bäume an Straßen und in Parks von Riehl und Nippes
Köln verfügt über viele kleinere und größere Parkanlagen und von Bäumen gesäumte Straßen. Gerade im Sommer verbessert das entschieden das Klima und die Lebensqualität in unserer Stadt. Aber wussten Sie, dass vermehrt fremdländische Baumarten gepflanzt werden, weil die mit den schwierigen Lebensbedingungen in Städten besser zurechtkommen als einheimische Arten? Auf unserem ausgedehnten Streifzug durch Riehl und Nippes lernen Sie Baumarten kennen, erfahren wie ein Baum „funktioniert“ und wie viel Natur in der Stadt heimisch ist. Bitte wettergerechte Kleidung und einen Imbiss mitbringen, sowie (falls vorhanden) eine Lupe.
A-129301 Treffpunkt: Flora, Haupteingang (Torhäuschen), Alter Stammheimer Weg , 50735 Köln, Riehl
1 Termin, 29.7.
Samstag, 10 - 14 Uhr Entgelt: 12,00 € Monika Bugdahn

Zur Heideblüte in die Wahner Heide
Zu Köln gehört das wertvollste Naturschutzgebiet Nordrhein-Westfalens, die Wahner Heide. Die enorme Vielzahl unterschiedlichster Lebensraumtypen machen hier eine erstaunliche Artenvielfalt möglich. Auf dem Weg zu einigen der interessantesten Ecken der nördlichen Wahner Heide werden Ihnen die Schönheit, der Wert, aber auch die Bedrohung dieser einzigartigen Kulturlandschaft vor Augen geführt.
P-129303 Treffpunkt: Regionalbahn 25, Haltestelle Rösrath-Stümpen
1 Vormittag, 19.8.
Samstag, 10:40 - 13:40 Uhr Entgelt: 12,00 € Holger Sticht

Wildkräuterspaziergang - Einkaufsbummel in der Natur
Sie wollen Ihren Speiseplan mit frischen, selbstgepflückten Kräutern und evtl. Blüten bereichern? Sie möchten das heimische Grün einmal genauer unter die Lupe nehmen und kennenlernen? Dann begleiten Sie mich doch auf einem angenehmen und lehrreichen Spaziergang in der Natur. An ausgesuchten Plätzen und ohne lange Wege finden wir essbare und äußerst gehaltvolle wilde Kräuter, die Sie direkt vor Ort probieren und sammeln können. Ich erkläre Ihnen ganz genau die Erkennungs- und Unterscheidungsmerkmale jeder einzelnen Pflanze und verrate Ihnen auch noch leckere Rezepte, die Sie zu Hause ausprobieren und genießen können. Von Ackersenf über Knoblauchsrauke bis hin zu Wiesenbärenklau - lassen Sie sich von der üppigen Vielfalt der heimischen Natur überraschen und lernen Sie an diesem Tag zwischen 15 und 25 verschiedene Wildkräuter kennen. Eine Kladde zum Pressen der gefundenen Schätze ist empfehlenswert. Skripte können erworben werden. Gerne können Sie Pflanzen, z.B. aus Ihrem Garten, zum Bestimmen mitbringen.
A-129341 Köln- Sürth, Marktplatz Ecke Fronhofstraße (Nähe KVB-Haltestelle Marktplatz)
1 Termin, 16.7.
Sonntag, 15 - 18 Uhr Entgelt: 12,00 € Helga Schmidt

Das Gestüt Röttgen
Das Gestüt Röttgen ist eines der traditionsreichsten im deutschen Galoppsport. Bei einem Spaziergang durch die herrlichen Koppeln des Gestüts und der Besichtigung der hochwertig ausgestatteten Stallungen sehen wir Pferde, die schon viele Rennen gewonnen haben.
P-129532 Treffpunkt: Haupteingang Rentamt des Gestüt Röttgen, Eiler Str. 10, 51107 Köln, Rath/Heumar
1 Nachmittag, 4.7.
Dienstag, 15 - 16:30 Uhr Entgelt: 8,00 € Werner Wolf

P-129533 Treffpunkt: Haupteingang Rentamt des Gestüt Röttgen, Eiler Str. 10, 51107 Köln, Rath/Heumar
1 Nachmittag, 20.7.
Donnerstag, 15 - 16:30 Uhr Entgelt: 8,00 € Werner Wolf

P-129534 Treffpunkt: Haupteingang Rentamt des Gestüt Röttgen, Eiler Str. 10, 51107 Köln, Rath/Heumar
1 Nachmittag, 18.8.
Freitag, 15 - 16:30 Uhr Entgelt: 8,00 € Werner Wolf

Sommerwiesen, Arnika und Orchideen - botanische Wanderung zur Sistig-Krekeler Heide
Im Juni und Juli sind die Wiesen in der Eifel voller Blumen und bei warmem Wetter auch voller Schmetterlinge. Wir wandern durch das Golbachtal von Kall zum Naturschutzgebiet Sistig-Krekeler-Heide, wo noch Orchideen blühen und mit etwas Glück schon Arnika und Wollgras. Nach einer Einkehr wandern wir entlang des Kuttenbachs nach Urft. Die Strecke erfordert wegen der Länge von 17 km etwas Kondition. Bitte wettergerechte Kleidung, Proviant und (falls vorhanden) eine Lupe mitbringen. Anreise mit dem Zug, **Fahrtkosten ca. 5 Euro**.
A-129705 Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln Blumengeschäft Eingang Domseite, Trankgasse 11, 50667 Köln, Altstadt/Nord
1 Termin, 1.7.
Samstag, 8 - 19:30 Uhr Entgelt: 22,00 € Monika Bugdahn

Andernach - eine botanische Wanderung zur essbaren Stadt
Seit einigen Jahren bauen Menschen in Andernach auf öffentlichen Flächen Obst und Gemüse an, weshalb sich die Stadt selbst den Titel „essbare Stadt“ verliehen hat. Wir beginnen den Tag mit einer schönen Wanderung, die bei Brohl das Hochplateau über dem Rhein erklimmt und dann durch Wald und entlang von Feldern nach 13 km Andernach erreicht. Wenn wir Glück haben, ist unterwegs der berühmte Kaltwassergeysir zu sehen. Einkehr ist geplant. Bitte wettergerechte Kleidung, Proviant und (falls vorhanden) eine Lupe mitbringen. Anreise mit dem Zug, **Fahrtkosten ca. 7 Euro**.
A-129706 Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln Blumengeschäft Eingang Domseite, Trankgasse 11, 50667 Köln, Altstadt/Nord
1 Termin, 12.8.
Samstag, 8:30 - 20:30 Uhr Entgelt: 22,00 € Monika Bugdahn

Kanufahrt auf der Lahn für Anfängerinnen und Anfänger
Mitte des 19. Jahrhunderts wurde die Lahn mit Hilfe von 20 Schleusen schiffbar gemacht, um Kohle und Erz auf ihr zu transportieren. Heute sind die Schleusen ein Glück für Kanuneulinge. Die Anreise erfolgt selbständig. Die Teilnehmenden müssen schwimmen können. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Stornierung sind zusätzlich zur normalen Stornierungsgebühr die anteiligen Kosten für die Boote zu entrichten.
A-129801 Treffpunkt: Treffpunkt wird noch separat mitgeteilt
1 Termin, 5.8.
Samstag, 10 - 19 Uhr Entgelt: 22,00 €
Gebühr für Boote und Versicherung: 25,00 € Theo Jakobs

Mitte des 19. Jahrhunderts wurde die Lahn mit Hilfe von 20 Schleusen schiffbar gemacht, um Kohle und Erz auf ihr zu transportieren. Heute sind die Schleusen ein Glück für Kanuneulinge. Die Anreise erfolgt selbständig. Die Teilnehmenden müssen schwimmen können. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. **Entgelt zzgl. 25 € Gebühr für Boote.** Bei Stornierung sind zusätzlich zur normalen Stornierungsgebühr die anteiligen Kosten für die Boote zu entrichten.
A-129801 Treffpunkt: Treffpunkt wird noch separat mitgeteilt
1 Termin, 27.8.
Sonntag, 10 - 19 Uhr Entgelt: 22,00 €
Gebühr für Boote und Versicherung: 25,00 € Theo Jakobs

Zeichnen und Malen

Aktzeichnen - Ferienkurs
An vier Nachmittagen lernen Sie die Proportionen des menschlichen Körpers zu erfassen und zeichnerisch umzusetzen. Sie werden angeleitet und korrigiert. Bitte mitbringen: Skizzenblock DIN A3 oder A4, Bleistifte HB und 3B, Radiergummi, Knetgummi, Anspitzer.
A-331313 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
4 Nachmittage, 7.8. - 10.8.
Montag, 07.08.2017, 14 - 17 Uhr
Dienstag, 08.08.2017, 14 - 17 Uhr
Mittwoch, 09.08.2017, 14 - 17 Uhr
Donnerstag, 10.08.2017, 14 - 17 Uhr Entgelt: 73,00 €
Modellgeld: 16,00 €
Materialkosten: 5,00 € Junus Karimow

Porträtzeichnen - Ferienkurs
An vier Vormittagen lernen Sie mit Bleistift, Kreide oder Tusche das Porträtzeichnen aus verschiedenen Blickwinkeln. Bitte mitbringen: Skizzenblock DIN A3 oder A4, Bleistifte HB und 3B, Radiergummi, Knetgummi, Anspitzer.
A-331327 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
4 Vormittage, 7.8. - 10.8.
Montag, 07.08.2017, 10 - 13 Uhr
Dienstag, 08.08.2017, 10 - 13 Uhr
Mittwoch, 09.08.2017, 10 - 13 Uhr
Donnerstag, 10.08.2017, 10 - 13 Uhr Entgelt: 73,00 €
Modellgeld: 16,00 €
Materialkosten: 5,00 € Junus Karimow

Comic und Manga zeichnen
Ferienkurs
Hast du Lust, deine eigene Comicfigur und Story zu erfinden? In diesem Workshop begegnest du verschiedenen Figuren aus unterschiedlichen Comics/Mangas und entwickelst deinen eigenen Comicstrip. Du erfährst, wie du Gesichtsausdrücke, Bewegung und einzelne Szenen zeichnerisch darstellen kannst, ein Storyboard entwickeln, Hintergründe gestalten und Farben verwenden kannst. Papier und Bleistifte werden gestellt. Bitte mitbringen: schwarzen Filzstift (Fineliner), farbige Filzstifte oder Buntstifte. Für Teilnehmer von 11 bis 25 Jahren.
L-331429 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal

3 Vormittage, 17.7. - 19.7.
Montag, 17.07.2017, 10 - 12:15 Uhr
Dienstag, 18.07.2017, 10 - 12:15 Uhr
Mittwoch, 19.07.2017, 10 - 12:15 Uhr Entgelt: 50,00 €
Materialkosten: 3,00 € Karin Hochstatter

Landschaftsmalerei im Stadtwald
Zeichnerische Skizzen, Aquarell, Acryl, Öl
Nutzen Sie die sommerlich entspannte Atmosphäre, um Ihre künstlerischen Potenziale neu zu wecken. Bei gutem Wetter findet der Unterricht im nahe gelegenen Stadtwald statt. Saftige Baumkronen, Wasserläufe, Architekturspiegelungen und das Spiel von Licht und Schatten fordern Sie zu neuen Herangehensweisen auf. Bei schlechtem Wetter lassen wir uns vom nahe gelegenen Melatenfriedhof inspirieren. Bitte mitbringen: 1 Zeichenblock Din A4, Bleistifte, Aquarellfarben, -pinsel, Aquarellpapier Wachskreiden und/oder Buntstifte; die Techniken sind frei wählbar. Maximal 10 Personen.
L-332590 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
4 Abende, 8.8. - 29.8.
Dienstag, wöchentlich, 17 - 20 Uhr Entgelt: 93,00 € Christine Klein-Badali

Fotografie

Einführung in die digitale Fotografie und Bildgestaltung - Ferienkurs
Exkursionen: Sonntag, 13. August und Samstag, 19. August
Sie erlernen den Umgang mit den technischen Grundfunktionen der Digitalkamera und deren Auswirkungen auf die Bildgestaltung. Bildaufbau, unterschiedliche Lichtverhältnisse, Tiefenschärfe und Nahaufnahmen werden, auch im Vergleich zur analogen Fotografie, besprochen und praktisch erprobt. Was kommt nach der Aufnahme? Betrachten, Speichern, Bearbeiten am PC, unterschiedliche Wiedergabe auf Papier werden beispielhaft gezeigt.
L-352380 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
6 Termine, 31.7. - 21.8.
Montag, 18:30 - 21:30 Uhr
Sonntag, 11 - 14 Uhr
Samstag, 11 - 14 Uhr Entgelt: 105,00 €
Skriptkosten: 2,00 € **S** Dieter Korte

Fotografieren mit der digitalen Spiegelreflexkamera - Ferienkurs vomittags
Die Exkursion wird an einem der Vormittage durchgeführt.
Die grundlegenden Themen der Fotografie, wie das Zusammenspiel von Blende und Zeit, Brennweite und ISO werden in Theorie und Praxis vermittelt. Wie gehe ich mit unterschiedlichen Lichtverhältnissen um und wie erreiche ich eine geringe oder hohe Tiefenschärfe? Die Fotopraxis besteht aus praktischen Übungen und bietet die Möglichkeit das Erlernte praktisch anzuwenden. Die Ergebnisse werden anhand der Fotos besprochen.
L-352390 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
5 Vormittage, 21.8. - 25.8.
Montag, 21.08.2017, 10 - 13 Uhr
Dienstag, 22.08.2017, 10 - 13 Uhr
Mittwoch, 23.08.2017, 10 - 13 Uhr
Donnerstag, 24.08.2017, 10 - 13 Uhr
Freitag, 25.08.2017, 10 - 13 Uhr Entgelt: 87,00 €
Skriptkosten: 2,00 € **S** Anna Silvia Bins

Ferien-Power-Fototage
An drei aufeinander folgenden Tagen werden Themen wie : Architektur - , Bewegungs- , und Portraitfotografie, aber auch Aufnahmetechniken mit sogenanntem "Available - Light" ausführlich behandelt. Fotografie im klassischen Sinn mit genügend Raum für experimentelle Formen der modernen Bildgestaltung. Die Arbeit in der Kleingruppe mit 7-9 Teilnehmenden ermöglicht eine sehr persönliche Betreuung.
A-352680 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
3 Termine, 17.7. - 19.7.
Montag, 17.07.2017, 10:30 - 16:30 Uhr
Dienstag, 18.07.2017, 10:30 - 16:30 Uhr
Mittwoch, 19.07.2017, 10:30 - 16:30 Uhr Entgelt: 118,00 €
Umlage - Sachkosten: 10,00 € **S** Wilfried Gohsens

Tanz

Hochzeitswalzer und Discofox
Für Brautpaare, Brauteltern und Partygäste
Zwei Tage, zwei Tänze: Während am Samstag der Langsame Walzer mit seinen fließenden Bewegungen im Mittelpunkt steht (auch für Brautpaare eine gute Vorbereitung!), bringt Sie am Sonntag der Discofox mit seinem einfachen Grundschritt in Schwung. Auch für ungeübte Paare sind beide Tänze gut zu bewältigen. Der Discofox lässt sich zudem auf fast jede Musik tanzen und ist auf Festen ideal für die Party nach dem offiziellen Teil. Anmeldung nur mit Tanzpartnerin oder Tanzpartner möglich. Der Preis gilt pro Person. Bitte Tanzschuhe oder saubere Schuhe mit glatter (Leder-)Sohle mitbringen.
A-365134 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
2 Termine, 15.7., 16.7.
Samstag, 13 - 16 Uhr
Sonntag, 13 - 16 Uhr Entgelt: 48,00 € **WE** Erik van Spauwen - Tanzen für alle

Wiener Walzer intensiv am Wochenende - Workshop
Tanzen für Alle
Erst mit halben Drehungen erhält der Wiener Walzer seine wirkliche Anmut und Eleganz. Wegen der schnellen Musik ist dies jedoch

besonders anspruchsvoll. Daher und aufgrund der komplexen Technik sind gute Vorkenntnisse in anderen Standardtänzen erforderlich. Für Tanzanfänger ist dieser Workshop nicht geeignet. Im Zweifelsfall ist eine vorherige Rücksprache mit dem Dozenten ratsam (0221/16857777). Bitte saubere Schuhe mit glatten Sohlen oder Tanzschuhe mitbringen.
A-365145 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
1 Termin, 9.7.
Sonntag, 12 - 16 Uhr Entgelt: 34,00 € **WE** Erik van Spauwen - Tanzen für alle

---

Standard und Lateintanz Basiskurs im Sommer
Tanzen für Alle
L-365204 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
8 Abende, 21.7. - 8.9.
Freitag, wöchentlich, 20 - 21 Uhr Entgelt: 59,00 € **WE** Erik van Spauwen - Tanzen für alle

---

Lateintanz Übungsabende im Sommer
Tanzen für Alle.
Eine Stunde üben, üben und üben mit tanzlehrerischer Betreuung gegen das große Vergessen. Es werden keine neuen Schritte unterrichtet. Es geht einzig darum, das bereits Erlernte in den Tänzen Cha Cha Cha, Rumba, Samba und Jive zu festigen und über die lange Sommerpause zu erhalten.
L-365292 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
8 Abende, 23.7. - 10.9.
Sonntag, wöchentlich, 18 - 19 Uhr Entgelt: 64,00 € **WE** Erik van Spauwen - Tanzen für alle

---

Standardtanz Übungsabende im Sommer
Tanzen für Alle
Eine Stunde üben, üben und üben mit tanzlehrerischer Betreuung gegen das große Vergessen. Es werden keine neuen Schritte unterrichtet. Es geht einzig darum, das bereits Erlernte in den Tänzen Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Foxtrott und Slowfox zu festigen und über die lange Sommerpause zu erhalten.
L-365296 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
8 Abende, 23.7. - 10.9.
Sonntag, wöchentlich, 19 - 20 Uhr Entgelt: 64,00 € **WE** Erik van Spauwen - Tanzen für alle

---

Standard und Latein Platin Club im Sommer
Tanzen für Alle
L-365643 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
8 Abende, 21.7. - 8.9.
Freitag, wöchentlich, 21 - 22 Uhr Entgelt: 64,00 € **WE** Erik van Spauwen - Tanzen für alle

---

Discofox Basiskurs im Sommer
Tanzen für Alle
Kaum ein anderer Tanz bietet so viele Variationen wie der Discofox. Aufgrund seines sehr einfachen Grundschritts können es auch Anfänger sehr schnell zu einem beachtlichen Repertoire bringen. Anmeldung ist nur mit Tanzpartnerin oder Tanzpartner möglich.
L-365708 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
8 Abende, 23.7. - 10.9.
Sonntag, wöchentlich, 21 - 22 Uhr Entgelt: 59,00 € Erik van Spauwen - Tanzen für alle

---

Discofox Übungskurs im Sommer
Kaum ein anderer Tanz bietet so viele Variationen wie der Discofox. Aufgrund seines sehr einfachen Grundschritts können es auch Anfänger sehr schnell zu einem beachtlichen Repertoire bringen. Anmeldung ist nur mit Tanzpartnerin oder Tanzpartner möglich.
L-365711 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
8 Abende, 21.7. - 8.9.
Freitag, wöchentlich, 19 - 20 Uhr Entgelt: 59,00 € Erik van Spauwen - Tanzen für alle

---

East Coast Swing Basiskurs im Sommer
„East Coast Swing“ ist eine der meistgetanzten Variationen, zur aktuellen wie auch zur klassischen Swingmusik. Die Lebensfreude der Musik findet sich in den Figuren und Schrittkombinationen wieder. Wer Swing-Musik mag, wird den „East-Cost-Swing“ lieben. Kenner nennen ihn auch liebevoll „Triple Swing“ oder „Lindy“, denn er ist eine vereinfachte Version des „Lindy Hop" zu etwas langsamerer Musik.
A-365802 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
8 Abende, 23.7. - 10.9.
Sonntag, wöchentlich, 20 - 21 Uhr Entgelt: 59,00 € **WE** Erik van Spauwen - Tanzen für alle

---

West Coast Swing Basiskurs im Sommer
Tanzen für Alle
Anders als East Coast Swing oder Lindy Hop, wird West Coast Swing mehr stationär auf einer Linie getanzt, dem sogenannten „Slot“. Aufgrund seiner fließenden Bewegungen wirkt dennoch sehr elegant und findet aktuell immer mehr Fans in unseren Breitengraden. Dies mag auch daran liegen, dass man ihn zwar immer noch auf Swingmusik tanzen kann, er heute aber überwiegen zu langsamerer, aktueller Popmusik tanzt wird. Dadurch ist er für viele Paare eine perfekte Alternative zu Discofox, denn wie kaum ein anderer Swing-Tanz verbindet der West Coast Swing den ursprünglichen "Swing" mit modernen Elementen aus Discofox, Salsa und anderen modernen Tänzen.
A-365811 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
8 Abende, 17.7. - 4.9.
Montag, wöchentlich, 21 - 22 Uhr Entgelt: 59,00 € Erik van Spauwen - Tanzen für alle

---

Salsa Basiskurs im Sommer
Tanzen für Alle
L-365950 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
8 Abende, 23.7. - 10.9.
Sonntag, wöchentlich, 17 - 18 Uhr Entgelt: 59,00 € Erik van Spauwen - Tanzen für alle

---

Salsa Übungsabende
Tanzen für Alle
Eine Stunde üben, üben und üben mit tanzlehrerischer Betreuung gegen das große Vergessen. Es werden keine neuen Schritte unterrichtet. Es geht einzig darum, das bereits Erlernte zu festigen und über die lange Sommerpause zu erhalten.

A-365998 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
8 Abende, 17.7. - 4.9.
Montag, wöchentlich, 19 - 20 Uhr Entgelt: 59,00 € Erik van Spauwen - Tanzen für alle

Cha Cha Cha, Rumba und Co. ohne Partner Basiskurs
Tanzen für Alle
A-366111 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
8 Abende, 17.7. - 4.9.
Montag, wöchentlich, 18 - 19 Uhr Entgelt: 59,00 € **WE** Erik van Spauwen - Tanzen für alle

Cha Cha Cha, Rumba und Co. ohne Partner Übungsabende im Sommer
Gegen das große Vergessen im Sommer: Üben, üben, üben - ohne neue Schrittfolgen.
L-366117
Entgelt: 59,00 € **WE** Erik van Spauwen - Tanzen für alle

Salsa ohne Partner Basiskurs im Sommer
Tanzen für Alle
A-366123 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
8 Abende, 17.7. - 4.9.
Montag, wöchentlich, 17 - 18 Uhr Entgelt: 59,00 € **WE** Erik van Spauwen - Tanzen für alle

Salsa ohne Partner Übungsabende im Sommer
Tanzen für Alle
Diese besondere Form der Salsa kann man alleine, zu zweit oder in der Gruppe tanzen. In der Gruppe werden die Schritte als Line Dance oder im sogenannten "Grand Circle" getanzt. Als Basis dienen die Grundschritte und Drehungen der Paartanz-Salsa. Ergänzt durch weitere, eigenständige Variationen ist die Salsa ohne Partner eine ideale Alternative zum Tanzen im Paar und macht zusätzlich sehr viel Spaß und gute Laune.
Gegen das große Vergessen im Sommer: Üben, üben, üben ohne neue Schrittfolgen.
L-366129 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
8 Abende, 21.7. - 8.9.
Freitag, wöchentlich, 18 - 19 Uhr Entgelt: 59,00 € **WE** Erik van Spauwen - Tanzen für alle

Zumba®
A-366407 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
6 Abende, 20.7. - 24.8.
Donnerstag, wöchentlich, 17:30 - 18:30 Uhr Entgelt: 33,00 € Reginaldo Martinez

A-366408 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
6 Abende, 20.7. - 24.8.
Donnerstag, wöchentlich, 18:30 - 19:30 Uhr Entgelt: 33,00 € Reginaldo Martinez

A-366464 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
4 Abende, 18.7. - 8.8.
Dienstag, wöchentlich, 19 - 20:30 Uhr Entgelt: 33,00 € Charlotte Queiroz da Silva

A-366465 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
4 Abende, 15.8. - 5.9.
Dienstag, wöchentlich, 19 - 20:30 Uhr Entgelt: 33,00 € Charlotte Queiroz da Silva

East Coast Swing Übungsabende
Tanzen für Alle
Eine Stunde üben, üben und üben mit tanzlehrerischer Betreuung gegen das große Vergessen. Es werden keine neuen Schritte unterrichtet. Es geht einzig darum, das bereits Erlernte zu festigen und über die lange Sommerpause zu erhalten. Anmeldung nur mit Tanzpartnerin oder Tanzpartner möglich.
A-366809 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
8 Abende, 17.7. - 4.9.
Montag, wöchentlich, 20 - 21 Uhr Entgelt: 59,00 € Erik van Spauwen - Tanzen für alle

Ballett Einstiegsstufe im Sommer
Für Menschen mit geringen Vorkenntnissen
Hier wiederholen Sie das Grundvokabular des klassischen Tanzes.
A-367106 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
4 Abende, 5.7. - 26.7.
Mittwoch, wöchentlich, 17:15 - 18:15 Uhr Entgelt: 22,00 € Claudia Braubach

Ballett Einstiegsstufe 2 im Sommer
A-367108 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
4 Abende, 4.7. - 25.7.
Dienstag, wöchentlich, 20 - 21:30 Uhr Entgelt: 31,00 € Claudia Braubach

Ballett Aufbaustufe im Sommer
Für Menschen mit 2 oder mehr Semestern Übung
A-367119 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
4 Abende, 5.7. - 26.7.
Mittwoch, wöchentlich, 18:30 - 20 Uhr Entgelt: 36,00 € Claudia Braubach

Kreativer Tanz/ Tanztheater im Sommer
Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse
A-367215 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd

4 Abende, 5.7. - 26.7.
Mittwoch, wöchentlich, 20 - 21:30 Uhr Entgelt: 36,00 € Claudia Braubach

Schreibwerkstatt

Sommergeschichten schreiben - Kompaktkurs in den Ferien
Sonne, Strand, Urlaub - und noch viel mehr: Sommer ist ein Gefühl, eine Stimmung, eine Verheißung. An vier Tagen haben Sie Gelegenheit, den vielfältigen Facetten der schönsten Jahreszeit schreibend nachzuspüren. Sie suchen den Sommer in der Stadt, lassen sich von Musik und Texten, Ihren Erinnerungen und Träumen zu Geschichten und Beschreibungen anregen. Impulse und Schreibtipps werden gegeben. Wer mag, kann seine Texte in der Gruppe vorstellen. Für alle, die Spaß am Schreiben haben! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
L-382290 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
4 Termine, 17.7. - 20.7.
Montag, 17.07.2017, 10 - 14:30 Uhr
Dienstag, 18.07.2017, 10 - 14:30 Uhr
Mittwoch, 19.07.2017, 10 - 14:30 Uhr
Donnerstag, 20.07.2017, 10 - 14:30 Uhr Entgelt: 113,00 €
Materialkosten: 4,00 € **S** Dr. Isa Schikorsky

Sprachen

Deutsch

Deutsch für Deutschsprachige

Sommerseminar Rechtschreibung intensiv
Ein Crashkurs für alle, die die aktuellen Regeln der deutschen Rechtschreibung systematisch ins Gedächtnis rufen und vertiefen möchten. Kopierumlage im Kurs.
A-413050 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
2 Abende, 17.7., 31.7.
Montag, zweiwöchentlich, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 26,00 € Bernd Jacob

Deutsch in den Sommerferien
Für Schülerinnen und Schüler der SEK II sowie angehende Azubis
In den Sommerferien Deutsch lernen, was bringt das denn? An acht Tagen erfahren Sie, wie Sie Ihren schriftlichen Ausdruck verbessern können. Rechtschreibung, Grammatik und Zeichensetzung stehen ebenso auf dem Programm, wie die individuelle Korrektur und Besprechung Ihrer Übungstexte. Nach einem kleinen Eingangstest legt die Dozentin mit Ihnen gemeinsam die Schwerpunkte des Kurses fest. Mitgebrachte Texte können in den Unterricht einbezogen werden. Bei Vorlage des Köln-Pass 50,- €.
A-413051 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
8 Termine
Montag, 14.08.2017, 13:00 - 16:15 Uhr
Dienstag, 15.08.2017, 13:00 - 16:15 Uhr
Donnerstag, 17.08.2017, 13:00 - 16:15 Uhr
Freitag, 18.08.2017, 13:00 - 16:15 Uhr
Montag, 21.08.2017, 13:00 - 16:15 Uhr
Dienstag, 22.08.2017, 13:00 - 16:15 Uhr
Donnerstag, 24.08.2017, 13:00 - 16:15 Uhr
Freitag, 25.08.2017, 13:00 - 16:15 Uhr Entgelt: 95,00 € Katrin Rang

Deutsch als Fremdsprache

Beratung und Anmeldung:
Eine Anmeldung ist nur persönlich möglich, **da alle Kurse beratungspflichtig** sind.

Die Beratung findet statt:
VHS-Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstraße 35, 50667 Köln.

Montags und dienstags,
14:30 bis 18 Uhr,
donnerstags 10 bis 12 Uhr und 14:30 bis 18 Uhr
(in den Schulferien bis 17 Uhr).

Erreichbar mit allen Stadtbahn-Linien und Bussen, die über die Haltestelle Neumarkt fahren

Fonetica para Hispano-Hablantes
Aussprache-Übungen Grundkenntnisse der deutschen Sprache sind erforderlich.
A-420684 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, (WLAN vorhanden)
12 Termine, 17.7. - 17.8.
Montag, 13:30 - 15:45 Uhr
Mittwoch, 13:30 - 15:45 Uhr

Dienstag, 13:30 - 15:45 Uhr
Donnerstag, 13:30 - 15:45 Uhr Entgelt: 83,00 € Anke Kubinski

Deutsch Sommerkurs A1.1
Lehrbuch: wird noch bekannt gegeben
A-422801 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, (WLAN vorhanden)
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Holger Schulz

A-422802 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Patrice Bahadorifar

A-422804 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Markus Peter Seiffert

A-422805 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Peter Strotmann

A-422809 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
20 Vormittage, 17.7. - 11.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Barbara Anna Kesicka

Deutsch Sommerkurs A1.2
A-422812 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Panagiota Patsiava

A-422813 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, (WLAN vorhanden)
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Holger Schulz

A-422815 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 14.8. - 8.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr

Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Fabian Huschka
Marieke Rabe

A-422816 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, (WLAN vorhanden)
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Gabriele Flessenkemper

A-422817 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Tilman Seitz

A-422818 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Thomas Biehl

Deutsch Sommerkurs A2.1
L-422822 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 €

A-422823 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Entgelt: 215,00 €
Kopierkosten: 3,00 € Trifa Hassanpur
Peter Strotmann

A-422824 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Maria Spötter

Deutsch Sommerkurs A2.2
A-422826 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Merle Bode

A-422827 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr

Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Jürgen Freise

A-422828 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Arzu Carkin

L-422829 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Hülya Engin

Deutsch Sommerkurs B1.1
L-422830 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Heiko Teigelkötter

A-422831 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Jost Scherrer

A-422832 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Michael Möllmann
Marieke Rabe

A-422833 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, Activboard vorhanden
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Marieke Rabe

Deutsch Sommerkurs B1.2
A-422835 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Markus Peter Seiffert

A-422836 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, (WLAN vorhanden)

---

20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Trifa Hassanpur

A-422838 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, Activboard vorhanden
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Barbara Gayler

Deutsch Sommerkurs B1+
A-422840 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Anne Lepper

Lehrbuch: Mittelpunkt neu B1+
A-422841 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Michael Möllmann

Deutsch Sommerkurs B2.1 (1. Teil)
Lehrbuch: Mittelpunkt neu B2, ab Lektion 1
A-422853 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Sophie Schneider-Lohmar

A-422854 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, Activboard vorhanden
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Carolina Pérez Sepúlveda
Tilman Seitz

Deutsch Sommerkurs B2.1
A-422857 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Wolfgang Schwingeler

Deutsch Sommerkurs B2.1 (2. Teil)
Lehrbuch: Mittelpunkt neu B2
A-422858 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr

Freitag, 9 - 13 Uhr Entgelt: 215,00 €
Kopierkosten: 3,00 € Bernd Grins

L-422859 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Entgelt: 215,00 €
Kopierkosten: 3,00 €

Deutsch Sommerkurs B2.2 (1. Teil)
Lehrbuch: Mittelpunkt neu B2, ab Lektion 7
A-422863 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Jens Weber

A-422864 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Anke Kubinski

L-422864 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Heiko Teigelkötter

Deutsch Sommerkurs B2.2 (2. Teil)
Lehrbuch: Mittelpunkt neu B2
A-422868 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Anke Kubinski
Carolina Pérez Sepúlveda

A-422869 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Sophie Schneider-Lohmar

Deutsch Sommerkurs C1.1
Lehrbuch: Mittelpunkt neu C1, ab Lektion 1
A-422871 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Vera Lorenz

A-422872 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.

Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Klaus Mautsch

Lehrbuch: wird noch bekannt gegeben
A-422873 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Jürgen Sproß

Lehrbuch: Mittelpunkt neu C1, ab Lektion 1
A-422874 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Paul Wabner

Deutsch Sommerkurs C1.2
Lehrbuch: Mittelpunkt neu C1, ab Lektion 6
A-422875 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 10.7. - 4.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Anne-Marie Pfeffer

A-422876 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Carmen Pastor-Franke

Deutsch Sommerkurs C2
Lehrbuch: wird noch bekannt gegeben
A-422879 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Vormittage, 7.8. - 1.9.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr
Freitag, 9 - 13 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 215,00 € Barbara Lange-Schneider

Deutsch Sommerkurs A1.1
A-423119 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Abende, 3.7. - 6.9.
Montag, 18:30 - 21:30 Uhr
Mittwoch, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 184,00 €
Kopierkosten: 3,00 € **B** Axel Gilles

Deutsch Sommerkurs A1.2
A-423129 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Abende, 3.7. - 6.9.
Montag, 18 - 21 Uhr
Mittwoch, 18 - 21 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 184,00 € **B**
Carina Simões Soares

Deutsch Sommerkurs A2.1
A-423219 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Abende, 4.7. - 7.9.
Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr

Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 184,00 €

Deutsch Sommerkurs A2.2
A-423229 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Abende, 4.7. - 7.9.
Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr
Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 184,00 €
Kopierkosten: 3,00 € **B** Gabriele Phlippen

Deutsch Sommerkurs B1.1
A-423319 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Abende, 3.7. - 6.9.
Montag, 18 - 21 Uhr
Mittwoch, 18 - 21 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 184,00 € **B** Sophie Schneider-Lohmar

Deutsch Sommerkurs B2.1
Lehrbuch: Mittelpunkt neu B2.1, Lehr- und Arbeitsbuch
A-423410 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Abende, 4.7. - 7.9.
Dienstag, 18 - 21 Uhr
Donnerstag, 18 - 21 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 184,00 €

Deutsch Sommerkurs B2.2
Lehrbuch: Mittelpunkt neu B2.2, Lehr- und Arbeitsbuch
A-423429 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
20 Abende, 4.7. - 7.9.
Dienstag, 18 - 21 Uhr
Donnerstag, 18 - 21 Uhr Kopierkosten: 3,00 €
Entgelt: 184,00 € **B** Barbara Buggisch

Deutsch Sommerkurs C1.1
Lehrbuch: Mittelpunkt neu C1
A-423731 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, (WLAN vorhanden)
18 Abende, 27.6. - 24.8.
Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr
Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 166,00 €
Kopierkosten: 3,00 € **B** Dr. Friedrich-H. Schregel

Englisch

Business English B2plus/ C1 Communication practice for business and everyday life
Sommerkurs
Starting a conversation, asking and reacting to questions, discussing ideas at meetings, negotiating, presenting, telephoning, small talk - the spoken communication you require in business and networking - not just meetings and negotiations but small talk! You are welcome to bring in any topics you find interesting, including current affairs, cultural issues, sports... No textbook.
A-431759 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
9 Abende, 10.7. - 4.9.
Montag, wöchentlich, 18:30 - 20:45 Uhr Entgelt: 104,00 € Summer Lee Vincent

English for Travelling
Max. 12 participants. Frischen Sie Ihr Englisch für den Urlaub auf.
Sie lernen typische Reisesituationen kennen: zum Beispiel Fragen nach einer Auskunft, im Restaurant, beim Einkauf, an der Hotelrezeption. Danach kommen Sie vor Ort entspannter zurecht und können Ihren Urlaub besser genießen. Kopierumlage im Kurs.

A-433010 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
5 Abende, 13.6. - 11.7.
Dienstag, wöchentlich, 18:30 - 20:45 Uhr Entgelt: 64,00 € **B** Katrin Rang

English A1 - Fit für A2 Auffrischung
Sommerkurs
Sie wiederholen das Wichtigste aus der Stufe A1, um Ihr Englisch zu festigen oder um sich auf die nächste Stufe A2 vorzubereiten.
Sie haben viel Zeit, Wortschatz und Grammatik zu wiederholen und sicherer im Englischen zu werden.
A-433020 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
9 Abende, 12.7. - 6.9.
Mittwoch, wöchentlich, 18:30 - 20 Uhr Entgelt: 58,00 € Summer Lee Vincent

English A1 Sommerkurs
In vier Wochen erlernen Sie Wortschatz und Grammatik der Stufe A1. Unsere Dozentin unterstützt Sie mit vielen abwechslungsreichen Übungen und viel Freude am gemeinsamen Lernen. Lehrbuch: Headway English A1.
A-433092 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
14 Abende, 27.6. - 26.7.
Dienstag, 18 - 21 Uhr
Mittwoch, 18 - 21 Uhr
Montag, 18 - 21 Uhr Entgelt: 180,00 € Karolina Karpinska-Heinz

Getting Ready for the Autumn Semester
Would you like to revise your English after the summer break?
Then come along, please, and join this short course.
We are going to do role-plays, have easy conversations and practise vocabulary, grammar and pronunciation.
For students who have learnt English up to level A2 Part 4.
L-433823 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
4 Vormittage, 28.8. - 31.8.
Montag, 28.08.2017, 9:15 - 12:15 Uhr
Dienstag, 29.08.2017, 9:15 - 12:15 Uhr
Mittwoch, 30.08.2017, 9:15 - 12:15 Uhr
Donnerstag, 31.08.2017, 9:15 - 12:15 Uhr Entgelt: 52,00 € Elke Zimmermann

---

English B1 Refresher Complete
Headway English B1, Unit 1-12
L-434043 VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Aachener Str. 220, 50931 Köln, Lindenthal
16 Vormittage, 31.7. - 24.8.
Montag, 9 - 13 Uhr
Dienstag, 9 - 13 Uhr
Mittwoch, 9 - 13 Uhr
Donnerstag, 9 - 13 Uhr Entgelt: 256,00 € Hannelore Schmolke

English B1 Grammatikauffrischung
Wiederholung der wesentlichen grammatischen Strukturen, insbesondere der treffende Gebrauch der Zeiten. Die Grammatik wird durch Sprachübungen vertieft.
A-434099 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, Activboard vorhanden
6 Abende, 17.7. - 26.7.
Montag, 18 - 21 Uhr
Dienstag, 18 - 21 Uhr
Mittwoch, 18 - 21 Uhr Entgelt: 77,00 € Evelyn Brundig

English B1plus Conversation about the USA
Politics, history, health care, culture, educational and criminal system.
No topics are taboo! Join us for an informal but informative discussion and debate about the USA. We will explore what makes this country unique and foster a better understanding of it. Max. 12 participants. Kopierumlage im Kurs.
A-435546 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
8 Abende, 13.7. - 31.8.
Donnerstag, wöchentlich, 19 - 20:30 Uhr Entgelt: 68,00 € Summer Lee Vincent

---

Brückenkurs: Englisch für einen guten Start in Ausbildung und weiterführende Schule
Zielgruppe: angehende Auszubildende und Teilnehmende weiterführender Schulen (z.B. von Berufskollegs), offen für andere Interessierte.
Die Welt wächst zusammen. Ohne Englisch geht fast nichts mehr.
Als Geschäftssprache Nummer 1 ist Englisch beruflich oftmals unverzichtbar und auch privat , z.B. auf Reisen, äußerst hilfreich.
Für den erfolgreichen Start in der Höheren Handelsschule oder auf dem Wirtschaftsgymnasium sind sichere Grundlagen in Englisch ein wichtiger Erfolgsfaktor.
Nutzen Sie die Gelegenheit, im Brückenkurs Ihr Schulenglisch alltagstauglich aufzufrischen und zu erweitern.
Vorrangig wird es darum gehen,

- mehr Sicherheit im Sprachgebrauch für alltägliche Kommunikationssituationen zu erwerben,
- dabei den Wortschatz zu erweitern,
- das Hörverstehen zu verbessern,
- Sprechängste abzubauen
- und auch die eine oder andere Grammatikhürde zu meistern.

Eins ist gewiss: Der Spaß wird dabei nicht zu kurz kommen.
bei Vorlage des KölnPass Ermäßigung auf: 96,- €
A-439992 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, (WLAN vorhanden)
10 Vormittage, 14.8. - 25.8.
Montag, 9 - 12:15 Uhr
Dienstag, 9 - 12:15 Uhr
Mittwoch, 9 - 12:15 Uhr
Donnerstag, 9 - 12:15 Uhr
Freitag, 9 - 12:15 Uhr Schülerpreis: 131,00 € Katrin Rang

Französisch

Französisch Grundstufe I (A1) 1. Teil
Sommerkurs im Juli
Voyages neu A1. Ab Lektion 1.
A-444151 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
8 Abende, 4.7. - 27.7.
Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr
Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 103,00 € Gerlind Austenfeld

---

Sommerkurs im August
Voyages neu A1. Ab Lektion 1.

A-444152 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, Activboard vorhanden
8 Abende, 7.8. - 30.8.
Montag, 18:30 - 21:30 Uhr
Mittwoch, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 103,00 € Cherif Bouharroun

Französisch Grundstufe I (A1) 2. Teil
Sommerkurs im Juli
Kompaktkurs. Voyages neu A1. Ab Lektion 5/6.
A-444281 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
8 Abende, 4.7. - 27.7.
Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr
Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 103,00 € Valerie Paquereau

Petite conversation d'été (A2/B1)
Sommerkurse
Vormittagskurs. Vous avez envie de parler un peu, beaucoup, passionnément en français facile de sujets qui vous intéressent (vie quotidienne, actualité)? Vous voulez aussi faire un peu de grammaire (p.e. passé composé, imparfait, futur, subjonctif)? Alors, ce cours est pour vous. Venez et vous verrez: nous vaincrons les difficultés avec légèreté!
A-446081 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
4 Vormittage, 29.6. - 20.7.
Donnerstag, wöchentlich, 10 - 12:15 Uhr Entgelt: 39,00 € Florence Luxen

Vous avez envie de parler un peu, beaucoup, passionnément en français facile de sujets qui vous intéressent (vie quotidienne, actualité)? Vous voulez aussi faire un peu de grammaire (p.e. passé composé, imparfait, futur, subjonctif)? Alors, ce cours est pour vous. Venez et vous verrez: nous vaincrons les difficultés avec légèreté!
A-446083 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
4 Abende, 5.7. - 26.7.
Mittwoch, wöchentlich, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 52,00 € Hélène Planchais

Italienisch

Italienisch Schnellkurs (A1) 1. Teil
Sommerkurs
Con piacere A1. Ab Lektion 1.
A-453181 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
8 Abende, 26.6. - 20.7.
Montag, 18:30 - 21:30 Uhr
Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 103,00 € Mirella Bruno

Sommerkurs im August
Con piacere A1. Ab Lektion 1.
A-453182 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, Activboard vorhanden
8 Abende, 7.8. - 30.8.
Montag, 18:30 - 21:30 Uhr
Mittwoch, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 103,00 € Nora Parodi

Italienisch Schnellkurs (B1) 2. Teil
Sommerkurs
Allegro B1. Ab Lektion 7. La conversazione verterà su argomenti proposti dal libro di testo e sarà ampliata all'attualità.
A-453581 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
8 Abende, 19.6. - 12.7.
Montag, 18 - 21 Uhr
Mittwoch, 18 - 21 Uhr Entgelt: 103,00 € Dr. Paola Tonetta

Spanisch

Spanisch Schnellkurs 1 (A1) - Anfänger
Beginn im Juli
Dieser Kurs ist für **Anfängerinnen und Anfänger,** die noch nie Spanisch gelernt haben, aber aufgrund ihrer Vorkenntnisse in anderen romanischen Sprachen bzw. des Lateinischen zügig voranschreiten können. Angebote mit langsamerem Lerntempo finden Sie im Bereich der Grundstufen. **Lehrbuch:** Con gusto A1. Ab Lektion 1. ISBN 978-3-12-514980-9.
A-463171 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
8 Abende, 11.7. - 3.8.
Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr
Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 103,00 €

A-463172 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
8 Abende, 24.7. - 16.8.
Montag, 18:30 - 21:30 Uhr
Mittwoch, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 103,00 €

Beginn im August

A-463181 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, Activboard vorhanden
8 Abende, 8.8. - 31.8.
Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr
Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 103,00 €

Spanisch Schnellkurs 2 (A1)

Beginn im Juli
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (ca 30 Unterrichtsstunden), die aufgrund ihrer Vorkenntnisse in anderen romanischen Sprachen bzw. des Lateinischen zügig voranschreiten können.
Lehrbuch: Con gusto A1. Ab Lektion ca 6.
A-463271 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
8 Abende, 11.7. - 3.8.
Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr
Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 103,00 €

Lehrbuch: Con gusto A1. Ab Lektion 6 ca.
A-463272 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, Activboard vorhanden
8 Abende, 24.7. - 16.8.
Montag, 18:30 - 21:30 Uhr
Mittwoch, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 103,00 €

Beginn im August
Lehrbuch: Con gusto A1. Ab Lektion ca 6.
A-463281 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
8 Abende, 8.8. - 31.8.
Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr
Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 103,00 €

Spanisch Schnellkurs 3 (A1/A2)

Beginn im Juli
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (ca 60 - 70 Unterrichtsstunden), die aufgrund ihrer Kenntnisse in anderen romanischen Sprachen bzw. des Lateinischen zügig voranschreiten können.
Lehrbuch: Con gusto A1 wird beendet (ab ca. Lektion 10). Anschließend Con gusto A2.
A-463371 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
8 Abende, 24.7. - 16.8.
Montag, 18:30 - 21:30 Uhr
Mittwoch, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 103,00 €

Spanisch Grundstufe I (A1) 1. Teil - Anfänger

Beginn im August
Für Teilnehmende, die noch nie Spanisch gelernt haben und kleinschrittig vorangehen möchten. Wenn Sie bereits eine andere romanische Sprache (z.B. Französisch) erlernt haben, wählen Sie bitte einen Schnellkurs. Lehrbuch: Con gusto A1. Ab Lektion 1. ISBN 978-3-12-514980-9.
A-464181 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
6 Abende, 21.8. - 6.9.
Montag, 18:30 - 21:30 Uhr
Mittwoch, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 77,00 €

Sommer, Sonne ... und ein bisschen Spanisch (A1)

Wenn Sie ca. 3 - 4 Semester Spanisch gelernt haben, nutzen Sie die Pause, um Ihre Kenntnisse zu vertiefen. Hier haben Sie die Möglichkeit viel zu sprechen, Neues auszuprobieren und Bekanntes zu wiederholen. Sie sollten Band 1 eines Lehrwerks (A1) fast beendet haben.
A-464581 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, (WLAN vorhanden)
6 Abende, 2.8. - 6.9.
Mittwoch, wöchentlich, 17 - 18:30 Uhr Entgelt: 39,00 € Hortensia Malfitani de Ludwig

---

Conversación fácil (A2/B1)

Genießen Sie den Sommer in Köln auf spanische Weise. Auch in den Ferien können Sie Ihr Spanisch praktizieren und verbessern. Kurze Geschichten, Presse, Lieder, Diskussionen bieten vielfältige Möglichkeiten dazu. Viel Vergnügen! Voraussetzung: Niveau A2+ und höher (ab Ende Con gusto A2)
A-465581 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, (WLAN vorhanden)
6 Abende, 2.8. - 6.9.
Mittwoch, wöchentlich, 18:30 - 20 Uhr Entgelt: 39,00 € Hortensia Malfitani de Ludwig

---

Conversación y Gramática en verano (B2)

Disfrute usted del verano en Colonia a la española! También durante las vacaciones puede usted praticar y mejorar su español. Para hacerlo, cuentos breves, artículos de prensa y discusiones nos ofrecen amplias posibilidades. Pase un buen rato practicando su español! Se requiere: nivel B2 - por los menos haber terminado Con gusto B1 o Aula 3.
A-467381 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd, (WLAN vorhanden)
6 Abende, 2.8. - 6.9.
Mittwoch, wöchentlich, 20 - 21:30 Uhr Entgelt: 39,00 € Hortensia Malfitani de Ludwig

---

Türkisch

Türkisch Schnellkurs I (A1-1)

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Güle, güle, Türkisch für Anfänger. Ab Lektion 1.

A-478313 VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd
7 Abende, 15.8. - 5.9.
Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr
Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 90,00 € Haydar Köse

EDV / Multimedia

Grundlagen

Kleine Gruppen (maximal 12 Teilnehmende) ermöglichen optimale Unterstützung durch die Trainer. Jeder/Jede hat einen Rechner für sich.
In fast allen IT-Kursen sind Schulungsunterlagen (meist Bücher des Herdt-Verlages) inklusive, die Sie auch nach Kursende zuhause bestens unterstützen. (Achten Sie auf das Erkennungsmerkmal "S" hinter den Kursgebühren).

Erste Schritte am eigenen Laptop für Menschen ab 60

Kurs am Nachmittag
Sie wollen nicht mehr von der digitalen Welt ausgeschlossen sein? In diesem Kurs erwerben Sie die Basiskenntnisse, um Ihr eigenes Laptop mit dem Windows Betriebssystem im Alltag stressfrei nutzen zu können.
Inhalte:

- Umgang mit Maus und Tastatur
- Starten von Programmen
- Umgang mit der Windows-Oberfläche
- Daten speichern
- neue Ordner anlegen
- Dateien suchen
- erste Schritte in Textverarbeitung und Internet
- Kurzübersicht über weitere Anwendungsmöglichkeiten.

Voraussetzung: eigenes Laptop mitbringen, ansonsten werden keine Computerkenntnisse vorausgesetzt.
A-521035 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
6 Termine, 12.7. - 16.8.
Mittwoch, wöchentlich, 13:30 - 16:45 Uhr Entgelt: 131,00 €
Schulungsunterlagen: 18,00 € **S** Bernd Peuler

Windows 10 - Grundlagen

Wochenendseminar
Sie Surfen gelegentlich im Internet, sind mit Maus und Tastatur vertraut, es fehlen Ihnen aber die grundlegenden Windowskenntnisse?
Oder Sie haben früher schon mal am PC gearbeitet und suchen jetzt einen soliden Wiedereinstieg mit dem neuen Windows 10? Dann sind Sie hier richtig.
(Absoluten Computeranfängern empfehlen wir alternativ die Seminare "Erste Schritte am PC.)
Inhalte:

- Die Windows 10 Oberfläche kennenlernen
- Windows-Apps nutzen
- Mit Desktop-Apps und Fenstern arbeiten
- Taskmanager, Windows Explorer
- Der neue Internet-Browser Microsoft Edge
- Dateien, Ordner und Einstellungen
- Die Windows-Oberfläche individuell einrichten
- AppStore / Restore My PC
- Nützliche Apps und SkyDrive nutzen
- Systemeinstellungen vornehmen und Sicherheitsfunktionen von Windows verwenden
- Nützliche Tastenkombinationen
- Sofortsuche / Schnellinfos
- Neue Funktionalitäten und Tools
- Demonstration: Einsatz auf Mobilgeräten unter Verwendung eines Tablet

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Maus und Tastatur.
A-521505 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
2 Termine, 15.7., 16.7.
Samstag, 9 - 17:30 Uhr
Sonntag, 9 - 17:30 Uhr Entgelt: 103,00 €
Schulungsunterlagen: 14,00 € **WE S** Jochen Eikmeier

Rund um Android

Android-Smartphone und -Tablet: erste Schritte

Eintägiger Workshop am Wochenende
Jetzt haben Sie schon ein Android-Smartphone oder -Tablet, sehen bei anderen, was man Tolles damit anstellen kann, wissen aber nicht, wie's geht.
In diesem Workshop erfahren Sie, was es mit Android auf sich hat, nehmen wichtige Grundeinstellungen vor und lernen Kostenfallen zu

vermeiden. Dann laden Sie interessante Apps, richten sie ein und benutzen sie. Der Spaßfaktor soll dabei nicht zu kurz kommen. Fotografieren und Fotos zeigen, Webseiten im Internet aufrufen, eine Adresse im Stadtplan finden, Bahnverbindungen heraussuchen, Wetterbericht, YouTube-Videos anschauen, Musik hören und - natürlich! - telefonieren, Kontakte anlegen und SMS schreiben gehören unbedingt dazu. Aufgrund der Unterschiedlichkeit der Smartphones und Android-Versionen der Teilnehmenden baut der Workshop darauf, dass die Teilnehmer sich nach Kräften gegenseitig unterstützen: Mit Anleitung des Dozenten hilft jeder jedem.
Voraussetzung: Sie sollten Ihr Android-Gerät mitbringen, Geräte werden nicht von der VHS gestellt!
Ladekabel nicht vergessen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
A-522623 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
1 Termin, 15.7.
Samstag, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 54,00 €
Verbrauchsmaterial: 1,00 € **WE** Andreas Matzdorf

Rund um Apple

iPad und iPhone - Alles rund um Fotos (Aufbaukurs)
am Sonntag
Die eingebauten Kameras der iOS-Geräte sind inzwischen so gut, dass die Digitalkamera meist zu Hause bleiben kann. Auch Videos in HD-Qualität lassen sich damit drehen. In der App Fotos sind umfangreiche Bildkorrekturen möglich; hier lassen sich die Bilder auch verwalten oder als Diaschau vorführen. Und über die iCloud können Sie Fotos verschicken, Alben freigeben oder Ihr gesamtes Fotoarchiv sichern. Schließlich: Wie lassen sich Bilder am besten vom oder auf den PC übertragen? - Alles rund ums Thema Fotos auf iPhone, iPad und iPod Touch.
Voraussetzung: Sie sind mit der grundlegenden Bedienung Ihres Gerätes vertraut. Bringen Sie es bitte mit; ebenso - sofern vorhanden - Ihre Apple-ID mit Kennwort.
A-522687 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
1 Termin, 15.7.
Samstag, 11 - 16 Uhr Entgelt: 56,00 € **WE** Frank Balzer

Tastschreiben am PC

Tastschreiben am PC
Vormittagsintensivkurs
Zielgruppe: Alle, die effizient an der Computertastatur arbeiten möchten und das 10-Finger-Tastschreiben erlernen und evtl. durch ein Zertifikat des VHS Landesverbandes NRW nachweisen wollen. Inhalte/Methode: Durch intensives Training an der Tastatur bekommen Ihre Finger ausreichend Zeit, sich systematisch auf die Tastwege einzustellen. Das ist ein sicherer Weg zu einem schnellen und fehlerarmen Schreiben am PC. Neben den Grundbegriffen der Textverarbeitung und -gestaltung wird Ihnen auch die Schreibkultur vermittelt. Dabei werden ergonomische Aspekte berücksichtigt. Kursteilnehmende haben die Möglichkeit am Ende des Kurses für eine zusätzliche Prüfungsgebühr von 21,- EUR an der Prüfung teilzunehmen. Prüfungsteilnehmer/-innen, die das 10-Minuten-Schreiben (Mindestleistung 800 Anschläge) bestanden haben, erhalten ein Zertifikat des Landesverbandes über die Zahl der erreichten Anschläge.
Voraussetzung: keine
A-526324 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
8 Vormittage, 24.7. - 2.8.
Montag, 9 - 12 Uhr
Dienstag, 9 - 12 Uhr
Mittwoch, 9 - 12 Uhr
Donnerstag, 9 - 12 Uhr
Freitag, 9 - 12 Uhr Entgelt: 149,00 €
Schulungsunterlagen: 20,50 € **S** Markus Steinmetz

10 Flinke Finger - Tastschreiben heute
Multisensorisches Lernen zur Computertastanwendung - Wochenendseminar mit Übungseinheiten
Inhalte/Methode: Basis dieses Lehrganges ist das multisensorische Lernen. Durch Integration von Farben, Bildern, Musik und Emotionen in den Unterrichtsprozess wird das Langzeitgedächtnis stimuliert, so dass das Erlernen der Tastatur in wenigen Stunden möglich wird.
Seminarziel: Die Teilnehmer sind der Lage, blind Notizen, Texte, Mails etc. auf der Tastatur zu schreiben. Sicherheit und Schnelligkeit erreichen Sie durch kontinuierliches Üben nach dem Kurs.
Voraussetzung: Sicherheit im Umgang mit der Maus.
A-526504 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
3 Termine, 21.7. - 23.7.
Freitag, 21.07.2017, 17 - 20 Uhr
Samstag, 22.07.2017, 9 - 14 Uhr
Sonntag, 23.07.2017, 9 - 14 Uhr Entgelt: 108,00 €
Schulungsunterlagen: 16,00 € **WE S** Heidrun Pallagst

Junge VHS: 10 Flinke Finger - Tastschreiben heute
Ferienkurs: Multisensorisches Lernen für Schülerinnen und Schüler ab 12
Kein lästiges Suchen mehr nach den Buchstaben? Zügig E-Mails verfassen und flott im Chat mithalten! In diesem Kurs lernst Du die Tastatur am PC/Laptop blind zu nutzen, um schnell, sicher und fehlerarm am PC zu schreiben. Töne, Farben, Bilder und Ballspiele machen das Lernen abwechslungsreich und helfen, sich zu merken wo die Buchstaben auf der Tastatur liegen! Sicherheit und Schnelligkeit gewinnst Du mit der Zeit fast wie von allein. Reduzierter Schülerpreis inkl. Buch, weitere Ermäßigung nur für Kölnpass-Inhaber möglich.
A-526602 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
4 Termine, 17.7. - 20.7.
Montag, 17.07.2017, 15 - 18:15 Uhr
Dienstag, 18.07.2017, 15 - 18:15 Uhr
Mittwoch, 19.07.2017, 15 - 18:15 Uhr
Donnerstag, 20.07.2017, 15 - 18:15 Uhr Entgelt Schüler: 66,00 €
Schulungsunterlagen: 16,00 € **S** Kerstin Engels

Textverarbeitung

Die Word-Kurse werden stets in der Version Word 2010 durchgeführt. Die Unterschiede zwischen den Versionen Word 2007, 2010 und 2013 sind aber nicht gravierend, so dass Nutzer der Versionen 2007 oder 2013 ohne Probleme teilnehmen und vom Kurs profitieren können.
Kleine Gruppen (maximal 12 Teilnehmende) ermöglichen optimale Unterstützung durch die Trainer. Jeder/Jede hat einen Rechner für sich.
In fast allen IT-Kursen sind Schulungsunterlagen (meist Bücher des Herdt-Verlages) inklusive, die Sie auch nach Kursende zuhause bestens unterstützen. (Achten Sie auf das Erkennungsmerkmal "S" hinter den Kursgebühren).

Textverarbeitung mit Word
Bildungsurlaub
Für Teilnehmende mit einfachen Word-Kenntnissen, die den sicheren Umgang mit Word für ihre berufliche Tätigkeit erlernen möchten.

- Word anpassen
- Zeichen- und Absatzformatierung, Aufzählung und Nummerierung, Tabstopps
- Tabellen
- Rechtschreibkorrektur und Silbentrennung
- Autokorrektur
- Suchen und Ersetzen
- Schnellbausteine
- Dokumentvorlagen
- Hyperlinks und Kommentare
- andere Formate speichern
- Dokumente schützen, Bearbeitung einschränken
- Formatvorlagen, Schnellformatvorlagen, Designs
- Umbrüche und Abschnitte
- Kopf- und Fußzeilen
- Grafiken, Formen, Textfelder
- Etiketten, Umschläge, Seriendruck
- Inhalts- und Stichwortverzeichnis
- Dokumente vergleichen und zusammenführen
- Tabellen und Diagramme aus Excel einfügen.

Voraussetzung: Grundlegende Word-Erfahrungen (routiniertes Erfassen von Texten, einfache Zeichen- und Absatzformatierung, Kopieren und Einfügen) und sichere Windows-Handhabung.
A-530006 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
5 Termine, 3.7. - 7.7.
Montag, 03.07.2017, 9 - 16:30 Uhr
Dienstag, 04.07.2017, 9 - 16:30 Uhr
Mittwoch, 05.07.2017, 9 - 16:30 Uhr
Donnerstag, 06.07.2017, 9 - 16:30 Uhr
Freitag, 07.07.2017, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 286,00 €
Schulungsunterlagen: 17,00 € **BU S** Andreas Matzdorf

Grundlagen der Textverarbeitung mit Word
Abendintensivkurs
Sie wollen den Umgang mit der Textverarbeitung Word anhand praktischer Übungen am PC anwendungsbezogen erlernen.
Inhalte:

- Grundlagen der Textverarbeitung
- Texteingabe und Korrekturen, Markieren und Löschen
- Zeichen- und Absatzformate
- Rechtschreib- und Grammatikprüfung
- Dokumente speichern und drucken
- Texte gestalten, Tabulatoren, Nummerierung und Aufzählung, Seitengestaltung
- Automatisierung
- Tabellen und Grafiken einfügen und bearbeiten
- Dokumentenverwaltung
- grafische Gestaltungsmöglichkeiten.

Voraussetzung: Windows-Kenntnisse insbesondere Dateiverwaltung.
A-530205 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
5 Abende, 31.7. - 4.8.
Montag, 31.07.2017, 18:45 - 21:45 Uhr
Dienstag, 01.08.2017, 18:45 - 21:45 Uhr
Mittwoch, 02.08.2017, 18:45 - 21:45 Uhr
Donnerstag, 03.08.2017, 18:45 - 21:45 Uhr
Freitag, 04.08.2017, 18:45 - 21:45 Uhr Entgelt: 109,00 €
Schulungsunterlagen: 17,00 € **S** Joachim Gosch

Tabellenkalkulation

Die Excel-Kurse werden stets in der Version Excel 2010 durchgeführt. Die Unterschiede zwischen den Versionen Excel 2007, 2010 und 2013 sind aber nicht gravierend, so dass Nutzer der Versionen 2007 oder 2013 ohne Probleme teilnehmen und vom Kurs profitieren können.
Kleine Gruppen (maximal 12 Teilnehmende) ermöglichen optimale Unterstützung durch die Trainer. Jeder/Jede hat einen Rechner für sich.
In fast allen IT-Kursen sind Schulungsunterlagen (meist Bücher des Herdt-Verlages) inklusive, die Sie auch nach Kursende zuhause bestens unterstützen. (Achten Sie auf das Erkennungsmerkmal "S" hinter den Kursgebühren).

Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel

Intensivkurs am Abend
Inhalte:

- Grundlegende Tabellenbearbeitung
- Tabellen erstellen, korrigieren, kopieren und verschieben
- Tabellen gestalten
- Kalkulation - einfache Formeln und Funktionen
- Absolute und relative Zellbezüge
- Funktionsassistent
- Fehler in Formeln, Formelüberwachung
- Diagramme erstellen und bearbeiten
- Grafische Gestaltungsmöglichkeiten

Voraussetzung: Sichere Windows-Kenntnisse.
A-532309 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
5 Abende, 17.7. - 21.7.
Montag, 17.07.2017, 18:45 - 21:45 Uhr
Dienstag, 18.07.2017, 18:45 - 21:45 Uhr
Mittwoch, 19.07.2017, 18:45 - 21:45 Uhr
Donnerstag, 20.07.2017, 18:45 - 21:45 Uhr
Freitag, 21.07.2017, 18:45 - 21:45 Uhr Entgelt: 109,00 €
Schulungsunterlagen: 17,00 € **S** Joachim Gosch

Excel - Aufbaukurs

Abendintensivkurs
Mögliche Inhalte:

- Anknüpfung an Excel-Grundlagen
- komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweis-Funktion
- Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate
- Gliedern, Teilergebnisse
- Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter
- Datenbankfunktionen
- Zell-, Tabellen- und Mappenschutz
- Tabellen in Mappen organisieren und auswerten
- 3D-Funktionen, Matrix-Funktionen
- Konsolidieren
- Pivot-Tabellen
- Optimieren von Diagrammen
- Autoformate, Schnellformatvorlagen, Designs
- Hyperlinks, Kommentare
- Dokumente vergleichen und Änderungen zusammenführen
- fremde Tabellen (z.B. aus Word) importieren
- Tabellen und Diagramme in Word oder PowerPoint einfügen, einfache Makros.

Zwischen den einzelnen Themenblöcken werden Sie auch immer wieder Gelegenheit haben, das Gelernte zu üben.
Voraussetzung: Sichere Excel-Grundkenntnisse (Tabellen erstellen und bearbeiten, Zellformatierung, Formeln erstellen, einfache Funktionen anwenden, relative und absolute Adressierung).
A-533408 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
5 Abende, 24.7. - 28.7.
Montag, 24.07.2017, 17:30 - 21:30 Uhr
Dienstag, 25.07.2017, 17:30 - 21:30 Uhr
Mittwoch, 26.07.2017, 17:30 - 21:30 Uhr
Donnerstag, 27.07.2017, 17:30 - 21:30 Uhr
Freitag, 28.07.2017, 17:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 156,00 €
Schulungsunterlagen: 18,00 € **S** Jochen Eikmeier

Pivot-Tabellen in Excel

Wochenendseminar
Sie wollen neben Kalkulation und Berechnung die Datenbankfunktionen von Excel nutzen, Daten unter verschiedensten Gesichtspunkten filtern, sortieren, professionell auswerten und die gewonnenen Ergebnisse in Grafiken anschaulich präsentieren? Hier lernen Sie, wie es geht.
Inhalte:

- Erstellen einer Pivot-Tabelle
- Drehen von Zeilen und Spalten,
- Filtern und das Ein- und Ausblenden von Daten,
- Diagrammerstellung.

Bitte USB-Stick mitbringen, um Seminardaten mitzunehmen!
Voraussetzung: Excel Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse.
A-533763 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
2 Termine, 1.7., 2.7.
Samstag, 9 - 16:30 Uhr
Sonntag, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 115,00 €
Schulungsunterlagen: 16,00 € **WE S** Hans Schneider

VBA-Programmierung in Excel
Bildungsurlaub
Inhalte:

- Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe
- eigene Symbolleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung
- "Fernsteuerung" von Zellen und Zellbereichen

Die grundlegende Grammatik der Programmiersprache Visual Basic for Applications:

- Schleifen und Kontrollstrukturen
- eigene Funktionen erstellen und anderen Anwendern als Add-In zur Verfügung stellen
- Diagramme und Pivot-Tabellen
- Kommunikation mit den Anwendern - eigene und eingebaute Dialogboxen programmieren
- von Excel aus andere Programme (Word, Access, etc.) steuern.

Voraussetzung: Excel-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse.
A-583219 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
5 Termine, 10.7. - 14.7.
Montag, 10.07.2017, 9 - 16:30 Uhr
Dienstag, 11.07.2017, 9 - 16:30 Uhr
Mittwoch, 12.07.2017, 9 - 16:30 Uhr
Donnerstag, 13.07.2017, 9 - 16:30 Uhr
Freitag, 14.07.2017, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 379,00 €
Schulungsunterlagen: 21,00 € **BU S** Hans Schneider

Tabellenkalkulation Aufbau

Excel - Aufbaukurs
Abendintensivkurs
Mögliche Inhalte:

- Anknüpfung an Excel-Grundlagen
- komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweis-Funktion
- Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate
- Gliedern, Teilergebnisse
- Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter
- Datenbankfunktionen
- Zell-, Tabellen- und Mappenschutz
- Tabellen in Mappen organisieren und auswerten
- 3D-Funktionen, Matrix-Funktionen
- Konsolidieren
- Pivot-Tabellen
- Optimieren von Diagrammen
- Autoformate, Schnellformatvorlagen, Designs
- Hyperlinks, Kommentare
- Dokumente vergleichen und Änderungen zusammenführen
- fremde Tabellen (z.B. aus Word) importieren
- Tabellen und Diagramme in Word oder PowerPoint einfügen, einfache Makros.

Zwischen den einzelnen Themenblöcken werden Sie auch immer wieder Gelegenheit haben, das Gelernte zu üben.
Voraussetzung: Sichere Excel-Grundkenntnisse (Tabellen erstellen und bearbeiten, Zellformatierung, Formeln erstellen, einfache Funktionen anwenden, relative und absolute Adressierung).
A-533408 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
5 Abende, 24.7. - 28.7.
Montag, 24.07.2017, 17:30 - 21:30 Uhr
Dienstag, 25.07.2017, 17:30 - 21:30 Uhr
Mittwoch, 26.07.2017, 17:30 - 21:30 Uhr
Donnerstag, 27.07.2017, 17:30 - 21:30 Uhr
Freitag, 28.07.2017, 17:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 156,00 €
Schulungsunterlagen: 18,00 € **S** Jochen Eikmeier

Pivot-Tabellen in Excel
Wochenendseminar
Sie wollen neben Kalkulation und Berechnung die Datenbankfunktionen von Excel nutzen, Daten unter verschiedensten Gesichtspunkten filtern, sortieren, professionell auswerten und die gewonnenen Ergebnisse in Grafiken anschaulich präsentieren? Hier lernen Sie, wie es geht.
Inhalte:

- Erstellen einer Pivot-Tabelle
- Drehen von Zeilen und Spalten,
- Filtern und das Ein- und Ausblenden von Daten,
- Diagrammerstellung.

Bitte USB-Stick mitbringen, um Seminardaten mitzunehmen!
Voraussetzung: Excel Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse.
A-533763 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
2 Termine, 1.7., 2.7.

Samstag, 9 - 16:30 Uhr
Sonntag, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 115,00 €
Schulungsunterlagen: 16,00 € **WE S** Hans Schneider

Präsentationen

Die Kurse werden stets in der Version PowerPoint 2010 durchgeführt. Die Unterschiede zwischen den Versionen PowerPoint 2007, 2010 und 2013 sind aber nicht gravierend, so dass Nutzer der Versionen 2007 oder 2013 ohne Probleme teilnehmen und vom Kurs profitieren können. Kleine Gruppen (maximal 12 Teilnehmende) ermöglichen optimale Unterstützung durch die Trainer. Jeder/Jede hat einen Rechner für sich. In fast allen IT-Kursen sind Schulungsunterlagen (meist Bücher des Herdt-Verlages) inklusive, die Sie auch nach Kursende zuhause bestens unterstützen. (Achten Sie auf das Erkennungsmerkmal "S" hinter den Kursgebühren).

Professionelle Präsentationen mit PowerPoint
Bildungsurlaub
Sie erwerben systematische Grundlagenkenntnisse, die es Ihnen ermöglichen, schnell und professionell Folien zu erstellen und zu formatieren. Sie üben den Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten der Visualisierung bei PowerPoint und erfahren, wie man Elemente passend zum Vortrag animiert. Dabei wird es nicht nur darum gehen, effektiv und technisch sauber Folien zu erstellen, sondern auch darum, die zur Verfügung stehenden Möglichkeiten im Sinne einer wirkungsvollen Präsentation einzusetzen.

- Folien systematisch erstellen
- Aufzählungen und Fußzeilen in den Griff bekommen
- Bilder gezielt positionieren und ausrichten
- Infos visualisieren mit Formen, SmartArts, Diagrammen und Tabellen
- Inhalte nacheinander einblenden (animieren)
- Daten aus Excel integrieren
- Folienmaster verstehen und nutzen
- Eigene Folienlayouts und Designs entwickeln
- Vorführoptionen einrichten
- Präsentationen speichern und drucken
- Regeln und Möglichkeiten zum wirkungsvollen Präsentieren kennenlernen

Teilnahmevorrausetzungen: Sie verfügen über sichere Windows Grundlagenkenntnisse, können Dateien selbstständig speichern und öffnen, sicher mit der rechten Maustaste umgehen und über die Taskleiste erkennen, welche Anwendungen gerade geöffnet sind.
A-534217 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
3 Termine, 14.8. - 16.8.
Montag, 14.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Dienstag, 15.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Mittwoch, 16.08.2017, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 178,00 €
Kopierkosten: 1,00 €
Skript Kosten: 10,00 € **BU S** Jane Jenner

Präsentationen erstellen mit PowerPoint
Intensivkurs an 4 Abenden
Inhalte:

- Bestandteile und Ansichten einer Präsentation
- Erstellung einer Präsentation
- Erstellen und Bearbeiten von freien Texten und Grafiken
- Einbetten und Verknüpfen von Bildern
- Erstellen und Bearbeiten von Tabellen, Diagrammen und Organigrammen
- Einbetten von Film und Sound
- Erstellen von interaktiven Schaltflächen
- Bildschirmpräsentation mit Folienübergängen und Animationen vorbereiten

Voraussetzung: sichere Windows-Kenntnisse und Grundkenntnisse in Word.
A-534227 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
4 Abende, 17.7. - 20.7.
Montag, 17.07.2017, 18:45 - 21:45 Uhr
Dienstag, 18.07.2017, 18:45 - 21:45 Uhr
Mittwoch, 19.07.2017, 18:45 - 21:45 Uhr
Donnerstag, 20.07.2017, 18:45 - 21:45 Uhr Entgelt: 103,00 €
Skript Kosten: 17,00 € **S** Jochen Eikmeier

Wochenendseminar
A-534246 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
2 Termine, 1.7., 2.7.
Samstag, 9 - 16 Uhr
Sonntag, 9 - 16 Uhr Entgelt: 119,00 €
Skript Kosten: 17,00 € **WE S** Dirk Frölich

Kommunikation

Die Kurse werden stets in der Version Outlook 2010 durchgeführt. Die Unterschiede zwischen den Versionen Outlook 2007, 2010 und 2013 sind aber nicht gravierend, so dass Nutzer der Versionen 2007 oder 2013 ohne Probleme teilnehmen und vom Kurs profitieren können.

Outlook

Bildungsurlaub

Sie möchten die komplette Funktionalität von Outlook inklusive Terminverwaltung und Organisation von Kontakten und Aufgaben kennenlernen, um sie dann sinnvoll einzusetzen? Die Basis dafür schafft der Bildungsurlaub.
Inhalte:

- effektive und sichere Nutzung und Verwaltung der E-Mail Funktionen
- Erstellen und organisieren von Terminen, Besprechungen und Ereignissen
- Verwalten von Aufgaben
- Verwalten von Kontakten und persönlichen Kontaktinformationen
- Organisieren von Informationen

Voraussetzungen: sichere Windows-Grundlagenkenntnisse - inklusive der Dateiverwaltung.
Zusammenfassung gemäß AWbG ist möglich!
Anerkennung als Bildungsurlaub in folgenden Bundesländern: NRW, Baden-Württemberg, Berlin, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz.
A-535200 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
3 Termine, 12.7. - 14.7.
Mittwoch, 12.07.2017, 9 - 16:30 Uhr
Donnerstag, 13.07.2017, 9 - 16:30 Uhr
Freitag, 14.07.2017, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 163,00 €
Skript Kosten: 17,00 € **BU S** Jochen Eikmeier

Outlook: Zeitmanagement - Adressverwaltung - E-Mailversand

Abendkurs für Einsteigerinnen und Einsteiger
Zielgruppe: Berufstätige und Arbeitssuchende, die Outlook bei der Arbeitsplatzorganisation und beim E-Mail-Versand einsetzen wollen.
Inhalte:

- Programmaufbau und Outlook-Funktionen im Überblick
- E-Mailversand (inklusive Nachverfolgung, Sendebestätigung und Sicherheitseinstellungen)
- Adressbuch- und Kontaktverwaltung
- Terminkalender mit Erinnerungsfunktion und Aufgabenmanagement
- Archivierung

- optimale Koordination der drei Grundfunktionen (E-Mail, Adress-Kontakte, Termine)

Voraussetzung: sichere Windows-Kenntnisse.
A-535706 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
4 Vormittage, 17.7. - 20.7.
Montag, 17.07.2017, 9 - 12:15 Uhr
Dienstag, 18.07.2017, 9 - 12:15 Uhr
Mittwoch, 19.07.2017, 9 - 12:15 Uhr
Donnerstag, 20.07.2017, 9 - 12:15 Uhr Entgelt: 95,00 €
Skript: 17,00 € **S** Karl Scherer

Datenbanken

Die Kurse werden stets in der Version Access 2010 durchgeführt. Die Unterschiede zwischen den Versionen Access 2007, 2010 und 2013 sind aber nicht gravierend, so dass Nutzer der Versionen 2007 oder 2013 ohne Probleme teilnehmen und vom Kurs profitieren können.
Kleine Gruppen (maximal 12 Teilnehmende) ermöglichen optimale Unterstützung durch die Trainer. Jeder/Jede hat einen Rechner für sich.
In fast allen IT-Kursen sind Schulungsunterlagen (meist Bücher des Herdt-Verlages) inklusive, die Sie auch nach Kursende zuhause bestens unterstützen. (Achten Sie auf das Erkennungsmerkmal "S" hinter den Kursgebühren).

Datenbankanwendung mit Access - Grundlagen

Abendintensivkurs in den Ferien

Sie arbeiten mit komplexen und umfangreichen Datenbeständen und wollen eine Datenbank entwickeln und verwalten?
Dann ist dies der richtige Kurs.
Inhalte:

- sinnvolle Tabellenstrukturen für Ihre Daten definieren,
- übersichtliche Formulare zur Eingabe bzw. Anzeige Ihrer Daten gestalten,
- aussagekräftige Berichte für den Papierausdruck Ihrer Daten erstellen,
- Aufbau gezielter Abfragen zur Analyse und Verwaltung Ihrer Daten.

Voraussetzung: sichere Windows-Kenntnisse; Excel-Kenntnisse sind von Vorteil.
A-536519 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
5 Abende, 21.8. - 25.8.
Montag, 21.08.2017, 18:45 - 21:45 Uhr
Dienstag, 22.08.2017, 18:45 - 21:45 Uhr
Mittwoch, 23.08.2017, 18:45 - 21:45 Uhr
Donnerstag, 24.08.2017, 18:45 - 21:45 Uhr
Freitag, 25.08.2017, 18:45 - 21:45 Uhr Entgelt: 109,00 €
Schulungsunterlagen: 20,00 € **S** Bernd Peuler

Einführung in SQL und Datenbankdesign

Bildungsurlaub

Für Personen, die die Datenbankabfragesprache SQL (Structured Query Language) zur Anlage, Pflege und Nutzung (Abfrage) relationaler Datenbanken nutzen wollen (z. B. in Applikationen oder auf der Webseite).
Inhalte:

- Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL.
- Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL. Grundlagen des Datenbankdesigns (Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung)
- Einsatz der freien Datenbank MySQL und deren Abfragetools.
- Die Möglichkeiten der Datenbank-Schnittstelle ODBC (Migration einer MS-Access-Datenbank nach MySQL).

Voraussetzung: Sichere Windows-Kenntnisse.
A-540207 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
5 Termine, 21.8. - 25.8.
Montag, 21.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Dienstag, 22.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Mittwoch, 23.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Donnerstag, 24.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Freitag, 25.08.2017, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 338,00 €
Schulungsunterlagen: 6,00 € **BU S** André Willms

---

3 Tage an zwei Wochenenden
Für Personen, die die Datenbankabfragesprache SQL (Structured Query Language) zur Anlage, Pflege und Nutzung (Abfrage) relationaler Datenbanken nutzen wollen (z. B. in Applikationen oder auf der Webseite).
Inhalte:

- strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL
- Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL
- Grundlagen des Datenbankdesigns (Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung)
- Einsatz der freien Datenbank MySQL und deren Abfragetools
- die Möglichkeiten der Datenbank-Schnittstelle ODBC (Migration einer MS-Access-Datenbank nach MySQL).

Voraussetzung: Sichere Windows-Kenntnisse.
A-540704 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
3 Termine, 1.7. - 8.7.
Samstag, 9 - 16:30 Uhr
Sonntag, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 203,00 €
Schulungsunterlagen: 6,00 € **WE S** André Willms

VBA-Programmierung in Access
Bildungsurlaub
Zielgruppe: Datenbank-Entwickler für kleine bis mittelgroße Datenbanken.
Seminarziel:

- Einstieg in die Programmierung: fremde Programme nachvollziehen und eigene Programme erstellen
- schneller, professioneller Aufbau kleiner bis mittelgroßer Datenbank-Lösungen

Inhalte:

- der VBA-Editor: die Entwicklungsumgebung in allen Office-Programmen
- Variable als elementare Bausteine der Programmierung, Datentypen
- Prozeduren und Funktionen als Programm-Einheiten
- Kontrollstrukturen zur Steuerung des Programm-Ablaufs
- Ereignisprogrammierung, insbesondere zur Gestaltung effektiver Formulare
- Datenbearbeitung mit DAO- und ADO-Recordsets
- Datenbearbeitung mit SQL-Anweisungen
- Behandlung von Fehlern/Ausnahmen im Programmablauf
- Programmierung von Aufgaben im Dateisystem (automatisches Kopieren, Loschen, Erstellen von Dateien und Ordnern)
- Steuerung von Fremdprogrammen (Texteditoren, FTP, etc.)

Voraussetzung: Access-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
A-583332 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
5 Termine, 3.7. - 7.7.
Montag, 03.07.2017, 9 - 16:30 Uhr
Dienstag, 04.07.2017, 9 - 16:30 Uhr
Mittwoch, 05.07.2017, 9 - 16:30 Uhr
Donnerstag, 06.07.2017, 9 - 16:30 Uhr
Freitag, 07.07.2017, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 379,00 €
Schulungsunterlagen: 21,00 € **BU S** Hans Schneider

Layout, Grafik, Bildbearbeitung

Kleine Gruppen (maximal 12 Teilnehmende) ermöglichen optimale Unterstützung durch die Trainer. Jeder/Jede hat einen Rechner für sich. Gearbeitet wird in unseren Seminaren mit Softwareprodukten aus dem Hause Adobe auf Windows Rechnern.
In fast allen IT-Kursen sind Schulungsunterlagen (meist Bücher des Herdt-Verlages) inklusive, die Sie auch nach Kursende zuhause bestens unterstützen. (Achten Sie auf das Erkennungsmerkmal "S" hinter den Kursgebühren).

Kreative Bildbearbeitung mit Photoshop Elements 15 - Aufbaukurs
am Wochenende
Sie haben erste Erfahrungen mit Photoshop Elements, können Ihre Bilder verwalten und archivieren sowie einfach Schnellkorrekturen durchführen. Sie möchten jetzt Ihr Wissen im Bereich der kreativen Bildbearbeitung ausbauen? Dann sind Sie hier richtig. Schwerpunkt dieses Kurses ist der Editor in Photoshop Elements: - Ebenenfunktionen - Auswahl- und Retuschewerkzeuge - Montagen - Beseitigung kleinerer

---

Mängel (z.B. rote Augen) - Farbsystem - Belichtungskontrolle - Bilder farblich anpassen und Farben gezielt verändern
Der Kurs bietet zudem die Gelegenheit Fragen zu den Themen Organisieren und Ausgeben der Bilder zu bearbeiten.
A-551141 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
2 Termine, 8.7., 9.7.
Samstag, 9 - 16:30 Uhr
Sonntag, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 122,00 €
Schulungsunterlagen: 11,00 € **WE S** Thorsten Wiegand

Adobe Lightroom CC
Wochenendseminar
Mit Lightroom werden nahezu alle üblichen Arbeitsschritte, die ein Fotograf nach der Aufnahme vollziehen will, abgedeckt. Dazu ist das Programm in Module unterteilt, in denen sich die einzelnen Arbeitsszenarien wieder finden.
Inhalte:

- Einführung in Oberfläche und Navigation des Programms;
- Bilder importieren;
- Raw-Entwicklung in Lightroom;
- Tonwert- und Farbkorrekturen;
- Objektivfehler korrigieren,
- Rauschminderung;
- Schwarzweißumsetzung;
- Bilder tönen;
- Bildausschnitte festlegen,
- Diashows und Web-Galerien erstellen

Voraussetzung: Fit im Umgang mit dem PC.
Bitte mitbringen: Kamera mit einigen eigenen RAW-Fotos und das Übertragungskabel
A-551173 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
2 Termine, 26.8., 27.8.
Samstag, 10 - 17:30 Uhr
Sonntag, 10 - 17:30 Uhr Entgelt: 126,00 €
Schulungsunterlagen: 15,00 € **WE S** Gregor Beltzig

Gimp, Inkscape und Scribus - Medien anspruchsvoll mit Freeware gestalten
Bildungsurlaub
Dieser Bildungsurlaub verbindet die drei wichtigsten kostenfreien Programme zur Erstellung von Printprodukten und ansprechenden Präsentationen: das Layoutprogramm Scribus, das Grafikprogramm Inkscape und das Bildbearbeitungsprogramm Gimp. Das komfortable Bildbearbeitungsprogramm findet immer mehr Verbreitung und braucht den Vergleich mit Photoshop nicht zu scheuen. Die Bildbearbeitungsfunktionen von „Gimp“ erstrecken sich über Werkzeugleisten, Menüs und Dialogfenster, sowie eine Vielzahl von Filtern, um grafische Effekte zu erzielen. Mit der Freeware „Inkscape“ erstellen Sie ansprechende digitale Illustrationen und entwickeln ein eigenes Logo. Das Layout-Programm Scribus verfügt über sämtliche Möglichkeiten, ein ansprechendes und produktionsfähiges Layout zu erstellen. Angefangen bei Visitenkarte und Briefbogen über Flyer und Faltblätter bis hin zu selbst gestalteten Fotobüchern, individuellen Reisedokumentationen und komplexen Magazinen ist Scribus ein durchaus ernst zu nehmendes Produktionswerkzeug.
In diesem Bildungsurlaub werden sowohl gestalterische wie technische Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung, der Logogestaltung und des Layoutdesigns vermittelt.
Voraussetzung: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS.
A-551202 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
5 Termine, 7.8. - 11.8.
Montag, 07.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Dienstag, 08.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Mittwoch, 09.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Donnerstag, 10.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Freitag, 11.08.2017, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 314,00 €
Schulungsunterlagen: 17,00 € **BU S** Karin Krämer

Digitale Bildbearbeitung mit der Freeware Gimp - Fortgeschrittene Techniken
Abendkurs
Der Kurs baut auf den Einführungskurs auf und behandelt weiterführende Techniken für die Bearbeitung digitaler Bilder:

- Vertiefung der Werkzeuge
- Einsatz von verschiedenen Filtern
- fortgeschrittene Auswahl- und Retuschetechniken
- fortgeschrittener Umgang mit Ebenen und Ebenenmasken
- perspektivische Entzerrung.

Das Mitbringen von eigenem Material ist möglich.

Voraussetzungen: Besuch des Einführungskurses GIMP oder entsprechende Kenntnisse.
A-551221 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
3 Abende, 3.8. - 17.8.
Donnerstag, wöchentlich, 17:30 - 20:45 Uhr Entgelt: 88,00 €
Schulungsunterlagen: 17,00 € **S** Karin Krämer

Modul 3b: Layout mit InDesign CC - Aufbau "Print"
Seminarreihe Medienproduktion - Wochenendseminar
An diesem Wochenende steht die Medienproduktion im Bereich "Print" im Vordergrund. Ein großes Thema ist die Ausgabekontrolle.Angefangen bei einem eigenen Preflight-Profil in InDesign über Reduzierungs- und Separationsvorschau bis zur PDF-Kontrolle mit Acrobat überprüfen wir unseren Printauftritt. Typografische Feinheiten und Gestaltungsmittel zum perfekten Layout sind weitere

---

Themen. Wir organisieren umfangreiche Dokumente über die Buchfunktion und lernen die kreativen Möglichkeiten der Tabellenfunktion kennen. Das automatische Anlegen eines Inhaltsverzeichnisses wird intensiv behandelt, auch in Verbindung mit der Kompatibilität zu Acrobat. Alternativ zum "Verpacken" konzentrieren wir uns auf die PDF-Einstellungen für die Druckausgabe und definieren im Acrobat Distiller eine eigene Joboption.
Hinweis: Dieses Seminar ist auch für CS6-Nutzer geeignet.
Seminarziel: Erstellen eines komplexen produktionsfähigen Printauftritts.
Voraussetzung: Besuch der Module 1a und 3a der Seminarreihe Medienproduktion oder gute Grundkenntnisse in Photoshop und InDesign.
A-552365 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
2 Termine, 1.7., 2.7.
Samstag, 10 - 17:30 Uhr
Sonntag, 10 - 17:30 Uhr Entgelt: 158,00 €
Schulungsunterlagen: 17,00 € **WE S** Karin Krämer

Modul 3c: Digital Publishing mit InDesign CC - Aufbau spezial
In diesem Wochenend-Seminar lernen wir eine andere Seite von InDesign kennen: die Produktion digitaler und interaktiv nutzbarer Dokumente. Wir beleuchten die Unterschiede zwischen E-Paper, E-Book und E-Magazin anhand von Beispielen.
Navigationselemente, Schaltflächen, Mouse-over-Effekte und Animationen bieten viele Möglichkeiten, ein spannendes Dokument aufzubauen.
Mit InDesign können Sie die gesamte Palette an Gestaltungs- und Layoutmöglichkeiten anwenden. Wir besprechen die Unterschiede zwischen einem Layout für den Printauftritt und für die Darstellung an Monitor und Tablett. Auch Audio- und Videodateien sowie Diaschauen können in die digitale Publikation eingebunden werden.
Dieses Wochenende gibt einen Einblick in das digitale Publizieren - vom interaktiven PDF bis zum E-Book.
Voraussetzung: Besuch der Module 1a und 3a der Seminarreihe "Medienproduktion" oder gute Grundkenntnisse in Photoshop und InDesign.
A-552374-2-17 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
2 Termine, 15.7., 16.7.
Samstag, 10 - 17:30 Uhr
Sonntag, 10 - 17:30 Uhr Entgelt: 158,00 €
Materialkosten: 17,00 € **WE S** Karin Krämer

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit InDesign CC
Bildungsurlaub
Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm InDesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.
Inhalte:
Bildbearbeitung mit Photoshop:

- Ebenenfunktionen, Auswahlwerkzeuge
- Bildinformationen, Retusche
- Montage, Masken, Bildkorrekturen;

Erstellung des Layouts mit InDesign:

- Layout-Werkzeuge
- Grundlagen zum Arbeiten mit Text und Bild
- Seitenlayoutaufbau sowie gestalterische Grundkenntnisse.

Voraussetzung: PC- oder Mac-Kenntnisse inklusive sicherer Umgang mit Dateiverwaltung. Gearbeitet wird unter Windows.
A-553105 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
5 Termine, 28.8. - 1.9.
Montag, 28.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Dienstag, 29.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Mittwoch, 30.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Donnerstag, 31.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Freitag, 01.09.2017, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 314,00 €
Schulungsunterlagen: 39,00 € **BU S** Gregor Beltzig
Beate Meyer-Heinze

Photoshop CC Grundlagen - Digitale Bildbearbeitung mit dem Profi-Programm
Abendintensivkurs
Inhalte:

- Ebenenfunktionen
- Auswahlwerkzeuge
- Montage
- Retusche
- Farbtheorie
- Helligkeits- und Farbsteuerung
- Korrekturebenen
- Ebenenmasken
- Auflösung und Dateiformate

Voraussetzung: Gute Betriebssystem-Kenntnisse (Mac OS /Windows).
Gearbeitet wird unter Windows.
A-554206 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
5 Abende, 21.8. - 25.8.
Montag, 21.08.2017, 17:30 - 21:45 Uhr
Dienstag, 22.08.2017, 17:30 - 21:45 Uhr
Mittwoch, 23.08.2017, 17:30 - 21:45 Uhr

Donnerstag, 24.08.2017, 17:30 - 21:45 Uhr
Freitag, 25.08.2017, 17:30 - 21:45 Uhr Entgelt: 146,00 €
Schulungsunterlagen: 11,00 € **S** Thorsten Wiegand

Grundlagen InDesign CC
Bildungsurlaub
Inhalte: Bilder werden platziert, Bildausschnitte, Bildgröße und Farben bestimmt. Texte werden bearbeitet sowie typografische Grundlagen vermittelt. Ansprechende Layouts werden erstellt. Das Ganze begleitet mit vielen Übungen. Besonderheit: Sie erhalten über das reine Bedienen von InDesign hinaus wichtige Hintergrundkenntnisse und Übersichten über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche. Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen.
Voraussetzung: Sichere PC-Kenntnisse (inklusive Dateiverwaltung). Mac-User müssen die Dateiverwaltung und Struktur von Windows kennen. Auch für QuarkXPress-Umsteiger geeignet. Gearbeitet wird unter Windows.
A-555105 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
5 Termine, 10.7. - 14.7.
Montag, 10.07.2017, 9 - 15 Uhr
Dienstag, 11.07.2017, 9 - 15 Uhr
Mittwoch, 12.07.2017, 9 - 15 Uhr
Donnerstag, 13.07.2017, 9 - 15 Uhr
Freitag, 14.07.2017, 9 - 15 Uhr Entgelt: 235,00 €
Schulungsunterlagen: 20,00 € **BU S** Beate Meyer-Heinze

Grafik mit Illustrator CC - Grundlagen
Zu Beginn wird der grundlegende Unterschied zwischen Vektor- und Pixelgrafiken erläutert. Sie zeichnen zunächst einfache Formen, lernen Konturstärken und -farbe zu definieren, Aussehen-Attribute, Grafikstile und Effekte kennen und befassen sich dann mit komplexeren Illustrationen. Ein weiterer Schwerpunkt wird das Vektorisieren eingescannter Vorlagen und das Bearbeiten mit dem interaktiv-Malen-Werkzeug sein. Schritt für Schritt lernen Sie so, die wichtigsten Werkzeuge zu nutzen und befassen sich auch mit den Ausgabeformaten. Neben der Vermittlung der Inhalte bleibt genügend Zeit, das Gelernte zu üben. Seminarziel: Konstruieren und Zeichnen eigener Illustrationen.
Voraussetzung: Sie haben Berührungspunkte mit dem grafischen Gewerbe und gute Grundkenntnisse in Photoshop.
A-557102 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
5 Termine, 21.8. - 25.8.
Montag, 21.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Dienstag, 22.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Mittwoch, 23.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Donnerstag, 24.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Freitag, 25.08.2017, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 314,00 €
Schulungsunterlagen: 17,00 € **BU S** Karin Krämer

Webdesign / Homepageerstellung

Sie wollen "nur eine Webseite" erstellen - doch womit?
HTML, Dreamweaver, WordPress, Jimdo, Joomla, Typo3 - was ist das Richtige für Sie?
Sie investieren Zeit und Geld. Wir empfehlen: lassen Sie sich vor Kursbeginn kostenlos und unverbindlich beraten. Die zuständigen Fachbereichsleiter sind gerne behilflich mit weiteren Informationen zu Kursinhalten und -zielen, bei der Einschätzung Ihres Bedarfs, Ihrer Vorkenntnisse und bei Ihrer weiteren Kursplanung.
Kleine Gruppen (maximal 12 Teilnehmende) ermöglichen optimale Unterstützung durch die Trainer. Jeder/Jede hat einen Rechner für sich.
In fast allen IT-Kursen sind Schulungsunterlagen (meist Bücher des Herdt-Verlages) inklusive, die Sie auch nach Kursende zuhause bestens unterstützen. (Achten Sie auf das Erkennungsmerkmal "S" hinter den Kursgebühren).

Erweiterungen Joomla
Wochenendseminar
Sie wollen Ihre Joomla-Kenntnisse erweitern und vertiefen?
Dann sind Sie hier richtig.
Kursinhalte:

- Sicherung von Inhalten und Datenbanken
- Anpassung Frontend (z.B. Logo, Banner)
- Templates bearbeiten und selbst erstellen
- weitere Funktionen des Backend
- Ausblick auf künftige Versionen

Vorkenntnisse: Joomla Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse.
A-561801 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
2 Termine, 15.7., 16.7.
Samstag, 9 - 16:30 Uhr
Sonntag, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 141,00 €
Schulungsunterlagen: 7,00 € **WE S** Roland Woitok

Einführung in barrierefreies HTML/XHTML und CSS
Bildungsurlaub an 4 Tagen
Inhalte:

- Umfassende Einführung in (X)HTML und CSS
- Arbeiten mit Referenzen
- Seitenaufteilung mittels CSS
- Grundlagen der barrierefreien Web-Gestaltung (Navigationsstrukturen, Schriften, Farben)
- Veröffentlichung einer Site
- Überblick Suchmaschinenoptimierung

Voraussetzung: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse, sichere Internet-Kenntnisse
A-562105 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
4 Termine, 4.7. - 7.7.
Dienstag, 04.07.2017, 9:30 - 16:15 Uhr
Mittwoch, 05.07.2017, 9:30 - 16:15 Uhr
Donnerstag, 06.07.2017, 9:30 - 16:15 Uhr
Freitag, 07.07.2017, 9:30 - 16:15 Uhr Entgelt: 237,00 €
Schulungsunterlagen: 20,00 € **BU S** Dörte Stahl

Webseitenerstellung einfach gemacht mit Jimdo

Abendintensivkurs
Ohne HTML-Kenntnisse und Kosten kommen Sie mit JimdoFree schnell zu einem gutaussehenden, funktionierenden Web-Auftritt. Hier lernen Sie, wie es geht und worauf es ankommt.
Inhalte:

- einfache Website mit Texten und Bildern, Tabellen und Galerien erstellen
- verschiedene Layouts und Stile von der Seite und der Navigationsleiste nutzen
- E-Mail-Weiterleitung und andere Kommunikationsmöglichkeiten einrichten
- Gästebuch, Downloads, RSS-Feeds und Blogs einbauen
- Zugriff auf Google Maps, YouTube, Flickr und soziale Netzwerke ermöglichen
- Suchmaschinenoptimierung
- Optional:
- Statistische Auswertung der Besucherzahlen
- Eigenen Webshoperstellung
- Auf der HTML-Ebene arbeiten

Gearbeitet wird ausschließlich mit der kostenlose Version Jimdo-Free, auf die sich auch der Unterricht bezieht.
Voraussetzung: Windows Grundkenntnisse, solide Internetkenntnisse und sicherer Umgang mit Textverarbeitung.
A-566302 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
5 Abende, 24.7. - 28.7.
Montag, 24.07.2017, 18:45 - 21:10 Uhr
Dienstag, 25.07.2017, 18:45 - 21:10 Uhr
Mittwoch, 26.07.2017, 18:45 - 21:10 Uhr
Donnerstag, 27.07.2017, 18:45 - 21:10 Uhr
Freitag, 28.07.2017, 18:45 - 21:10 Uhr Entgelt: 123,00 €
Schulungsunterlagen: 11,00 € **S** Joachim Gosch

Typo3 für Redakteure - Einstieg ins Content Management System

Tagesseminar am Wochenende
Hier erfahren Sie alles, was Sie als Redakteur in einem Typo3-System wissen müssen, und wie Sie, falls notwendig, gezielt den Administrator zu Rate ziehen. Um Artikel, Bildergalerien, multimediale Inhalte oder Dokumente mit Typo3 zu veröffentlichen, müssen Sie kein Programmierer sein!
Sie lernen

- die Oberfläche und Module von Typo3 beherrschen
- Seiten verschiedenster Typen anlegen, bearbeiten, konfigurieren und verwalten Inhalte gliedern und mit Bildern, Tabellen und Punktlisten ergänzen
- Multimedia- und Formular-Elemente einsetzen
- spezielle Typo3-Features für Redakteure, wie Rich Text Editor und Frontend Editing zu nutzen und mehrsprachige Web-sites anzulegen.

Voraussetzung: Sichere Windows-Kenntnisse (inkl. Dateiverwaltung) sichere Internetkenntnisse.
A-567320 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
1 Termin, 9.7.
Sonntag, 9:30 - 17 Uhr Entgelt: 71,00 €
Verbrauchsmaterial: 1,00 € **WE** Peter Abels

Präsent im Netz: Bloggen und Websites erstellen mit WordPress

Grundlagen-Bildungsurlaub an 3 Tagen
Mit Weblogs können Sie schnell und unkompliziert im Internet präsent sein.
Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum veröffentlichen persönlicher Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht.
Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.
Inhalte:

- Grundlagen Weblogs (Posts, Kommentare, Permalinks, Trackback) und Feeds
- Grundlagen Seiten / Websites; Wordpress als kleines Content Mangement System nutzen
- Überblick über die Installation und Konfiguration von WordPress
- WordPress-Themes (fertige Layouts) anpassen
- WordPress-Plugins konfigurieren und erweitern

Voraussetzungen: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse, sehr sichere Internet-Kenntnisse, Dateidownload. (XHTML, CSS, PHP-Kenntnisse werden weder vorausgesetzt noch vermittelt).

A-568002 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
3 Termine, 12.7. - 14.7.

Mittwoch, 12.07.2017, 10 - 16 Uhr
Donnerstag, 13.07.2017, 10 - 16 Uhr
Freitag, 14.07.2017, 10 - 16 Uhr Entgelt: 158,00 €
Schulungsunterlagen: 11,00 € Dörte Stahl

Suchmaschinenoptimierung bei Google & Co.
Tages-Workshop am Wochenende
Als Websitebetreiber möchten Sie im Internet gefunden werden? Vor allem bei Google möchten Sie bei den relevanten Abfragen auf der "1. Seite ganz oben" stehen?
Dies setzt voraus, dass Sie die Arbeitsweise von Suchmaschinen kennen und einige Regeln bei der Gestaltung der eigenen Website beachten. In diesem Kurs lernen Sie die Hauptregeln der "Suchmaschinenoptimierung" anzuwenden, so dass mit ein wenig Geduld künftig auch Ihre Website "rankt".
Kleingruppenseminar besonders geeignet für Einsteiger in Fragen von SEO.
A-569323 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
1 Termin, 9.7.
Sonntag, 10 - 15:30 Uhr Entgelt: 53,00 € **WE** Michael Schmidt

---

Medien/Journalismus/Film

Social Media: Facebook, Twitter, Google+....
Bildungsurlaub
Facebook, Twitter und Co. sind aus dem Online Marketing nicht mehr wegzudenken. Immer mehr Unternehmen nutzen das "share & follow"-Prinzip und integrieren Social Media in Marketing, PR und weitere Bereiche. Gleich, ob Sie als Unternehmer oder Freiberufler Netzwerke für das eigene Online Marketing nutzen möchten oder nicht - Ihre Kunden tun es schon und tauschen sich online über ihre Erfahrungen aus, bewerten Ihre Leistungen in Bewertungsportalen, Foren und Blogs oder empfehlen Sie weiter. Unternehmen, Selbstständige und Freiberufler können es sich in Zukunft nicht mehr erlauben, "wegzuhören". Der Bildungsurlaub "Social Media" vermittelt die Grundkenntnisse über das Social Web und zeigt Wege auf, Soziale Netzwerke für das eigene Unternehmen zu nutzen.
Anerkennung als Bildungsurlaub in folgenden Bundesländern: NRW, Baden-Württemberg, Berlin, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz.
A-512403 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
5 Termine, 7.8. - 11.8.
Montag, 07.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Dienstag, 08.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Mittwoch, 09.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Donnerstag, 10.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Freitag, 11.08.2017, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 230,00 €
Kopierkosten: 1,00 € **BU** Thomas Hendele

Management/Wirtschaft/Büro/Kommunikation

Beratung, Coaching, Supervision und Training

Coaching als Beratungsformat - mehr Erfolg durch Coaching
Ziel des Seminars ist es, Coaching als eine erfolgreiche Beratungsform kennenzulernen, um soziale Kompetenzen zu fördern. Führungsstile werden dadurch verbessert und anwendbare Beratungsmethoden in den Arbeitsalltag integriert. Der Bildungsurlaub qualifiziert nicht für eine Tätigkeit als Coach oder Beratender.
Im Arbeitsalltag fehlt häufig Empathie; Arbeitsaufträge erscheinen unverständlich, Kompetenzen werden überschritten und unausgesprochene Erwartungen stören das Arbeitsklima. Rückzug, fehlende Motivation, verhärtete Fronten oder Verstimmungen sind die Folge. Das muss nicht sein. Durch Coaching kann die Arbeitsbeziehung maßgeblich verbessert werden. Sie lernen Coaching-Tools kennen, um Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter besser unterstützen und leiten zu können. Durch effektive Fragestellungen, produktives Feedback, Rollendefinition und Kontraktklarheit schaffen Sie Zielklarheit und legen die individuellen Ressourcen frei. Sie fördern Eigenverantwortlichkeit und Motivation, können leichter delegieren und kontrollieren.
Anerkennung als Bildungsurlaub in folgenden Bundesländern: NRW, Baden-Württemberg, Berlin, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz.
A-501565 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
3 Termine, 10.7. - 12.7.
Montag, 10.07.2017, 9:30 - 17 Uhr
Dienstag, 11.07.2017, 9:30 - 17 Uhr
Mittwoch, 12.07.2017, 9:30 - 17 Uhr Entgelt: 183,00 €
Kopierkosten: 1,00 € **BU** Karin Punitzer

Rhetorik und Kommunikationstraining

Selbstsicher auftreten mit Charisma und Können
Kommunikationstraining mit begrenzter Teilnehmerzahl
Stehen Sie vor neuen beruflichen Herausforderungen und möchten mehr über Ihre Außenwirkung erfahren? Fragen Sie sich manchmal, ob Ihre Inhalte spontan, lebendig, souverän oder überzeugend bei der Zuhörerschaft ankommen? In diesem Workshop sensibilisieren Sie praktisch und mit schauspielerischen Mitteln die Wahrnehmung für das eigene Auftreten. Sie trainieren in Kurzpräsentationen Themen aus Ihrem Arbeitsbereich und üben den produktiven Umgang mit Stress und Lampenfieber:

- Der erste Eindruck
- Mit Charisma und guter Stimme wirken
- Gestische Klarheit und Sicherheit verinnerlichen

- Mit bewusster Blickführung Kontakt schaffen und halten
- Durchspielen von Alltagssituationen mit Videofeedback
- Der Umgang mit Nervosität und Lampenfieber
- Aus dem Stegreif das eigene kreative Potential entfalten
- Videofeedback

A-502218 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
2 Termine, 30.6., 1.7.
Freitag, 18 - 21 Uhr
Samstag, 10 - 17 Uhr Entgelt: 92,00 €
Kopierkosten: 1,00 € **WE** Karin Punitzer

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache II (Aufbau)

Praxisorientierter Bildungsurlaub
A-502529 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
3 Termine, 21.8. - 23.8.
Montag, 21.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Dienstag, 22.08.2017, 9 - 16:30 Uhr
Mittwoch, 23.08.2017, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 183,00 €
Kopierkosten: 1,00 € **BU** Wolfgang Uhle

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

Sie möchten Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen? Sie möchten erfahren, wie Sie souverän in allen Situationen werden? Dieses Seminar vermittelt Handwerkszeug, wie Sie rhetorisch und nonverbal Beziehungsmanagement betreiben und sich in Gesprächen und Verhandlungen erfolgreicher durchsetzen:

- vor Gruppen souverän und locker präsentieren
- Selbst- und Fremdbild: Was denke ich, wie ich wirke und wie wirke ich wirklich?
- Lampenfieber, ja und?
- Umgang mit kritischen Fragen und Störenfrieden
- Hilfsmittel wie Leitfaden, Memokarten
- Sprechtechnik und Arbeitsformen

Methoden: Stärken-Schwächen-Analyse, Präsenzarbeit, Kurzpräsentationen, Kleingruppenarbeit, Feedback-Runden, Soziogramm, NLP, Rollenspiele. Ein sehr praxisorientierter Workshop, bitte lockere Kleidung mitbringen.
A-502536 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
2 Termine, 14.7., 15.7.
Freitag, 18 - 21 Uhr
Samstag, 10 - 17 Uhr Entgelt: 92,00 €
Kopierkosten: 1,00 € **WE** Wolfgang Uhle

Rhetorik und Kommunikation in Beruf und Alltag

Überzeugend darstellen - selbstbewusst argumentieren
Die Grundlagen einer gekonnten Rhetorik und Kommunikation bilden heute im beruflichen und privaten Alltag einen nicht zu unterschätzenden Erfolgsfaktor. Anhand von Kurzvorträgen und praxisnahen Übungen werden wir uns mit folgenden Seminarinhalten befassen:

- Theoriehintergrund Rhetorik: Vorträge vorbereiten und halten (Redestrategien, Redeaufbau, Überzeugungsstrategien, Gattungen, Stile und Wirkungsweisen)
- Effektive Kommunikation - Grundlagen der Gesprächsführung (Kommunikationsziele, -zwecke, -modelle, Einzel- und Gruppengespräche, Gespräche mit Vorgesetzen)
- Kritik- und Feedbackgespräche
- Unterschiedliche Wahrnehmungspositionen in der Kommunikation
- Der "richtige" Umgang mit Konflikten: Konfliktlösungs- und Deeskalationsstrategien
- Schlagfertigkeit, Wortschatztraining für ein souveränes Auftreten
- Small Talk
- Körpersprache, Gestik und Mimik in Vortrag und Gespräch

A-502569 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
5 Abende, 17.7. - 14.8.
Montag, wöchentlich, 18:30 - 21:30 Uhr Entgelt: 132,00 €
Kopierkosten: 1,00 € Sarah Jeschke

Besprechungen erfolgreich moderieren

Bildungsurlaub
Der Schwerpunkt des Bildungsurlaubs liegt in einem effektiven Praxistraining:

- Ziele der Moderation und Aufgaben des Moderators
- Spielregeln für die erfolgreiche Kommunikation und die Steuerung des Gruppenprozesses
- Visualisierungs- und Arbeitstechniken
- Entwickeln eines Moderationsplans für einen konkreten Praxisfall

Seminarmethoden: Lehrgespräche, Brainstorming, Diskussionen, Moderationen, Präsentation, Gruppenarbeiten, Kleingruppen und anschließende Präsentation der Ergebnisse im Plenum.
A-502706 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
3 Termine, 17.7. - 19.7.
Montag, 17.07.2017, 9 - 16:30 Uhr
Dienstag, 18.07.2017, 9 - 16:30 Uhr

Mittwoch, 19.07.2017, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 183,00 €
Skript Kosten: 14,00 € **BU S** Peter Pütz

Frei vor der Gruppe sprechen: erfolgreiches Präsentieren und Moderieren
Wird Ihnen flau bei dem Gedanken, vor mehreren Leuten Ihre Arbeitsergebnisse zu präsentieren? Melden Sie sich in Sitzungen ungern zu Wort? Oder fühlen Sie sich schon recht fit, wünschen sich aber ein professionelles Feedback, um Ihre Wirkung gespiegelt zu bekommen? Möchten oder müssen Sie Teambesprechungen leiten und dabei mehr Sicherheit gewinnen? Dann hilft Ihnen dieses praxisorientierte Seminar weiter!

- Präsentationstechniken
- Tipps zum Präsentationsverhalten
- Vorbereitung und Durchführung einer Präsentation
- Begriffsklärung: Moderat - Moderator - Moderation
- Vorbereitung und Durchführung einer Moderation
- Visualisierung und Medieneinsatz
- Aktivierung der Gruppenmitglieder

A-502724 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
1 Termin, 10.7.
Montag, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 61,00 €
Skript Kosten: 10,00 € **S** Ines Schulze-Schlüter

Projekt- und Veranstaltungsmanagement

Computergestütztes Projektmanagement mit Microsoft Project
Bildungsurlaub
Microsoft Project als Planungsinstrument:

- die Benutzeroberfläche
- Aufgaben und Vorgänge gliedern, erfassen und verknüpfen
- Abhängigkeiten abbilden
- Gantt- und Netzplandiagramme
- Ressourcenzuordnung und Kostenkontrolle
- Arbeiten mit Ansichten, Tabellen und Filtern
- Drucken von Berichten, Projektkalender

Voraussetzung: Sichere Windows-Kenntnisse. Zusammenfassung gemäß AWbG möglich.
Anerkennung als Bildungsurlaub in folgenden Bundesländern: NRW, Baden-Württemberg, Berlin, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz.
A-507112 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
3 Termine, 12.7. - 14.7.
Mittwoch, 12.07.2017, 9 - 16:30 Uhr
Donnerstag, 13.07.2017, 9 - 16:30 Uhr
Freitag, 14.07.2017, 9 - 16:30 Uhr Entgelt: 183,00 €
Kopierkosten: 1,00 €
Skript Kosten: 19,00 € **BU S** Martin Holzer

Mathematik

Fit fürs Studium - Brückenkurs Mathematik
Kleingruppenkurs max. 12 Teilnehmende
Zielgruppe: Angehende Naturwissenschaftler, Ingenieure und Wirtschaftswissenschaftler und alle, die in ihrem Studium mit Mathematik zu tun haben. Der Kurs ist auch geeignet für interessierte Schülerinnen und Schüler der Sek II
Im Studium werden viele Studienanfänger mit Methoden und Denkweisen konfrontiert, auf die sie in der Schule nicht vorbereitet wurden.
Dieser Vor- und Brückenkurs hilft angehenden Studierenden mathematische Grundkenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen und ihnen den Übergang von der Schul- zur Hochschulmathematik zu erleichtern.
Im Kompaktkurs werden die grundlegenden Mathematikkenntnisse zur Aussagenlogik, Mengenlehre, Arithmetik, Funktionen, Differential- und Integralrechnung und Vektorrechnung (Matrizen) anhand von Beispielen und Übungen vermittelt.
Zum Kurs werden zu den Übungsaufgaben ausführliche Lösungen bereitgestellt.
A-589314 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
7 Vormittage, 21.8. - 29.8.
Montag, 9:30 - 12:45 Uhr
Dienstag, 9:30 - 12:45 Uhr
Mittwoch, 9:30 - 12:45 Uhr
Donnerstag, 9:30 - 12:45 Uhr
Freitag, 9:30 - 12:45 Uhr Entgelt: 122,00 €
Verbrauchsmaterial: 3,00 € **S** Manfred Roth

Brückenkurs: Mathematik für einen guten Start in Ausbildung und Weiterführende Schule
Ferienkurs / (Kleingruppe)
Zielgruppe: angehende Auszubildende und Teilnehmende weiterführender Schulen (z.B. von Berufskollegs), offen für andere Interessierte.
Für den erfolgreichen Start in vielen (nicht nur kaufmännischen) Ausbildungsberufen, in der Höheren Handelsschule oder auf dem Wirtschaftsgymnasium sind sichere Grundlagenkenntnisse der Mathematik ein wichtiger Erfolgsfaktor.
Neben dem dort neu zu Erlernenden sind Lücken - gerade in der Mathematik- oft nur noch sehr schwer aufzuholen.
Nutzen Sie daher die Gelegenheit, Ihre Startchancen zu optimieren und besuchen Sie den Brückenkurs um Lücken zu schließen, bereits

Erlerntes zu wiederholen und zu festigen.
Inhalte:

- Grundrechenarten
- Bruchrechnen
- Prozentrechnen
- Dreisatz
- Terme und Gleichungen lösen
- Lineare Funktionen und Funktionsgraphen verstehen und zeichnen

bei Vorlage des KölnPass: 87,- €

A-589998 VHS im Komed, Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord
9 Vormittage, 14.8. - 24.8.
Montag, 9 - 12:15 Uhr
Dienstag, 9 - 12:15 Uhr
Mittwoch, 9 - 12:15 Uhr
Donnerstag, 9 - 12:15 Uhr
Freitag, 9 - 12:15 Uhr Schülerpreis: 118,00 € Josef Schöpper

Auszug aus der Entgelt- und Benutzungsordnung der Volkshochschule Köln vom 23.06.2015

Die nachfolgend aufgeführten §§ 4–11 sind Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Köln.

§ 4 Entgeltbefreiungen, Ermäßigungen, Entgeltnachlässe

(1) Entgeltbefreiungen
1. Bei Veranstaltungen im Bereich Alphabetisierung/Grundbildung ist der Besuch des ersten Kurses entgeltfrei.
2. Die Mitglieder eines eingetragenen Vereins, dessen ausschließlicher satzungsgemäßer Zweck in der Förderung und Unterstützung der Arbeit der Volkshochschule Köln besteht (Förderverein), haben gegen Vorlage ihres Mitgliedsausweises freien Eintritt bei Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen.

(2) Ermäßigungen
1. Eine Ermäßigung des Teilnahmeentgelts in Höhe von 45 % für Kurse erhalten Kursteilnehmende, die zum Zeitpunkt des Kursbeginns:
   a) laufende Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II oder vergleichbare Leistungen nach anderen gesetzlichen Regelungen beziehen oder
   b) im Besitz eines gültigen Köln-Passes oder eines sonstigen Sozialpasses sind, der zur kostenlosen oder ermäßigten Nutzung kommunaler Leistungen berechtigt.
   c) Inhaber eines Schwerbehindertenausweises mit einem Behinderungsgrad von 100 % oder einem "B" im Schwerbehindertenausweis sind. Sofern der Buchstabe "B" im Schwerbehindertenausweis vermerkt ist, ist die Teilnahme für eine Begleitperson kostenlos.
2. Eine Ermäßigung des Teilnahmeentgelts in Höhe von 25 % für Kurse erhalten Kursteilnehmende, die zum Zeitpunkt des Kursbeginns:
   a) Auszubildende sind,
   b) Schülerinnen/Schüler oder Studentinnen/Studenten sind,
   c) einen Dienst im Sinne des Bundesfreiwilligendienstgesetzes oder Jugendfreiwilligendienstgesetzes absolvieren oder
   d) einer Au-pair-Beschäftigung innerhalb der Bundesrepublik Deutschland nachgehen.
3. Ermäßigungen gelten nicht für Einzelveranstaltungen, Exkursionen und Prüfungen.
4. Die Ermäßigung entfällt außerdem, wenn der Kursteilnehmende gegen einen Dritten einen Anspruch auf Übernahme des Teilnahmeentgelts aus dem Sozialgesetzbuch II oder aus vergleichbaren Normen hat.

(3) Entgeltnachlässe
Über Entgeltnachlässe im Zusammenhang mit Sonderaktionen zur Kundengewinnung entscheidet die Leitung der Volkshochschule.

(4) Die Absätze 1 bis 3 gelten nicht für Materialumlagen, Modellgelder, Prüfungsgebühren, Kosten für Lehrwerke und ähnliche Kosten, die im Teilnahmeentgelt enthalten sind.

§ 5 Anmeldung/Vertragsabschluss

(1) Anmeldungen können telefonisch, schriftlich (auch per Fax), online oder durch persönliche Vorsprache erfolgen. Bei allen Formen der Anmeldung sind Vor- und Nachname, Adresse und Geburtsdatum anzugeben.

(2) Der Nachweis für die Berechtigung des Kursteilnehmenden auf Ermäßigung ist bei der persönlichen Anmeldung vorzulegen. Bei telefonischen, schriftlichen und Online-Anmeldungen ist der Nachweis grundsätzlich bis zu 7 Tagen nach der Anmeldung, spätestens am letzten Werktag vor Kursbeginn nachzureichen.

(3) Für Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen und organisatorisch vergleichbare Einzelveranstaltungen ist eine Anmeldung im Sinne von Absatz 1 nicht erforderlich.

(4) Die Anmeldung für eine Veranstaltung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Teilnahmeentgelts.

(5) Nach der Anmeldung erhält die Kundin/der Kunde von der Volkshochschule Köln eine Buchungsbestätigung. Bei Anmeldungen über VHS-Online wird die Buchungsbestätigung auf elektronischem Wege zugesandt. Mit dieser kommt der Vertrag zwischen der Volkshochschule Köln und der Kundin/dem Kunden zustande. Der Vertragsschluss steht unter dem Vorbehalt des Erreichens einer Mindestteilnehmerzahl oder einer zu erwirtschaftenden Mindesteinnahme für die jeweilige Veranstaltung.

§ 6 Umbuchung auf Kundenwunsch

(1) Umbuchungen auf Kundenwunsch müssen schriftlich per Brief oder Fax, per E- Mail oder online gegenüber der Volkshochschule Köln erfolgen. Der Angabe von Gründen bedarf es nicht.

(2) Die Umbuchung auf Kundenwunsch kann grundsätzlich bis zum Beginn des dritten Veranstaltungstermins vorgenommen werden. Bei Veranstaltungen mit nicht mehr als drei Terminen (z. B. Führungen, Exkursionen) kann die Umbuchung bis sieben Tage vor dem Veranstaltungsbeginn vorgenommen werden.

(3) Umbuchungen auf Kundenwunsch sind nicht möglich, wenn das Entgelt für die neue Veranstaltung um mehr als 50,00 € geringer ist als das für die bisher gebuchte Veranstaltung.

(4) Für die Umbuchung auf Kundenwunsch berechnet die Volkshochschule Köln 5,00 €. Darüber hinaus erstattet die Kundin/der Kunde der Volkshochschule Köln den Betrag, den die Volkshochschule Köln für die Kundin/den Kunden bereits gegenüber Dritten aufgewandt oder zu dessen Zahlung sie sich gegenüber Dritten bereits verbindlich verpflichtet hat.

(5) Bei Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen, sowie Bildungsurlauben sind Umbuchungen auf Kundenwunsch nicht möglich.

§ 7 Zahlung

(1) Die Zahlung des Teilnahmeentgelts erfolgt spätestens nach Beginn der Veranstaltung durch Lastschrifteinzug. Dazu teilt die Kundin/der Kunde der Volkshochschule bei der Anmeldung ihre/seine Kontoverbindungsdaten mit. Bei persönlichen Anmeldungen kann die Zahlung auch bar erfolgen.

(2) Die Volkshochschule Köln kann abweichend von Absatz 1 auch andere Zahlungsweisen (z. B. Zahlung durch Überweisung) und -termine festlegen.

(3) Das Entgelt für als Einzelveranstaltung gekennzeichnete Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen und organisatorisch vergleichbare Veranstaltungen ist unmittelbar vor der Veranstaltung bar zu zahlen.

(4) Beträgt das Teilnahmeentgelt mindestens 200,00 € und die Dauer der Veranstaltung mindestens acht Wochen, kann die Kundin/der Kunde Ratenzahlung beantragen. Der Antrag auf Ratenzahlung kann nur im Zusammenhang mit einer persönlichen Anmeldung erfolgen. Die erste Rate in Höhe von mindestens 150,00 € ist bei der Anmeldung, die zweite Rate in Höhe des Restbetrages binnen vier Wochen nach Veranstaltungsbeginn, spätestens jedoch vor dem Ende der Veranstaltung zu zahlen. Sätze 1-3 gelten nicht für Empfänger von laufenden Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II oder vergleichbaren anderen Regelungen, wenn sich eine Behörde (z. B. Sozialamt; Jobcenter oder Agentur für Arbeit) zur Zahlung des Entgelts unmittelbar an die Volkshochschule Köln verpflichtet.

(5) Beträgt das Teilnahmeentgelt mindestens 200,00 €, kann die Volkshochschule eine Anzahlung in Höhe von bis zur Hälfte des Gesamtpreises verlangen. Die Anzahlung ist binnen einer Woche nach Zugang des Verlangens der Volkshochschule bei der Kundin/beim Kunden zahlbar. Absatz 4 findet in diesen Fällen keine Anwendung.

§ 8 Abmeldung

(1) Mündliche Abmeldungen, insbesondere gegenüber dem jeweiligen Kursleiter und Abmeldungen durch bloßes Fernbleiben von der Veranstaltung sind unwirksam. Abmeldungen müssen in jedem Fall durch die Kundin/den Kunden und schriftlich per Brief oder Fax, per E-Mail oder online gegenüber der Volkshochschule Köln erfolgen.

(2) Bei Abmeldungen erhebt die Volkshochschule Köln folgende Stornierungsentgelte:
1. bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn 5,00 €,
2. 14 - 1 Tag(1) vor Veranstaltungsbeginn 20 % des Teilnahmeentgelts, mindestens 5,00 €,
3. Ausnahme: 7 - 1 Tag(e) vor Beginn eines Bildungsurlaubs 50 % des Teilnahmeentgelts, mindestens 5,00 €,
4. Bei Nachweis eines wichtigen Grundes vor Kursbeginn (Wegzug, geänderte Arbeitszeiten, Erkrankung des Kursteilnehmers) wird ein Stornierungsentgelt in Höhe von 5,00 € erhoben.

(3) Nach Beginn der Veranstaltung ist eine Abmeldung nur bei Nachweis eines wichtigen Grundes (siehe Abs. 2 Nr. 4) möglich. In diesen Fällen erstattet die Volkshochschule Köln der Kundin/dem Kunden das Teilnahmeentgelt anteilig, maximal bis zu 50 %, und abzüglich eines Stornierungsentgelts in Höhe von 5,00 €.

§ 9 Absagen von Veranstaltungen durch die Volkshochschule Köln

(1) Bei einer Absage einer Veranstaltung durch die Volkshochschule Köln erstattet sie der Kundin/dem Kunden das Teilnahmeentgelt in voller Höhe.

(2) Bei Absagen von Teilen einer Veranstaltung (z. B. Ausfall einzelner Unterrichtsstunden) aus Gründen, die die Volkshochschule zu vertreten hat, erstattet die Volkshochschule Köln der Kundin/dem Kunden das Teilnahmeentgelt anteilig. Wenn mehr als ein Drittel der Unterrichtsstunden ausgefallen ist, erstattet die Volkshochschule Köln das volle Teilnehmerentgelt.

§ 10 Haftung

Die Volkshochschule Köln haftet nur für Schäden, die sie vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht hat. Die gesetzliche Haftung wegen Schäden an Leben, Körper und Gesundheit bleibt unberührt.

§ 11 Sonstiges

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Kursleiter oder eine bestimmte Kursleiterin durchgeführt wird. Entsprechendes gilt für den Ort der Veranstaltung.

(2) Die Volkshochschule Köln ist berechtigt, in ihren Veranstaltungen Anwesenheitslisten zu führen.

(3) Die vorstehenden Regelungen gelten für alle Veranstaltungen, die die Volkshochschule Köln in ihrem Programm anbietet. Sie gelten nicht für bedarfsorientierte Sonderveranstaltungen, die die Volkshochschule Köln auf besondere Nachfrage durchführt (z. B. Firmenschulungen).

(4) Soweit sich aus dem VHS-Programm besondere Regelungen zu An- und Abmelde- sowie Zahlungsmodalitäten für einzelne Veranstaltungen ergeben, gehen diese den hier formulierten Regelungen vor.

(5) Die Volkshochschule kann beim Nachweis eines sozialen Härtefalls von den Regelungen dieser Entgelt- und Benutzungsordnung (Allgemeine Geschäftsbedingungen) abweichen.

Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften

Informationen zum Widerrufsrecht finden Sie auf ihrer Buchungsbestätigung, im Internet unter www.vhs-koeln.de sowie als Aushang im VHS-Kundenzentrum.

Anmeldung (für eine Person)

Stadt Köln

Die Oberbürgermeisterin

Amt für Weiterbildung
Volkshochschule

Kursteilnehmer/in ☐ weiblich ☐ männlich

Name | Vorname

Straße | PLZ | Ort

Telefon | Mobil

E-Mail | Geburtsdatum

Postanschrift:
Volkshochschule Köln
Im Mediapark 7, 50670 Köln
Fax: 0221 / 221-6569297
E-Mail: vhs@stadt-koeln.de

Persönliche Anmeldung:
Kundenzentrum
im Studienhaus am Neumarkt
Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

Öffnungszeiten:
Mo/Di 9 - 16 Uhr, Do 9 - 19 Uhr
(in den Schulferien bis 17 Uhr)
Mi/Fr geschlossen

VHS

Kontoinhaber/in | Anmeldende/r

Nur ausfüllen, wenn abweichend vom Kursteilnehmer

Name | Vorname

Straße | PLZ | Ort

Telefon | Geburtsdatum

Kontoverbindung

BIC

Bank | IBAN

Verbindliche Anmeldung | Bankeinzugsermächtigung

Diese Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet mich zur Zahlung des Teilnahmeentgeltes.

☐ Ich zahle bar bei Anmeldung im Kundenzentrum.

☐ Ich ermächtige die VHS Köln das Teilnahmeentgelt von meinem o. g. Konto abzubuchen. Dies gilt auch für evt. anfallende Stornierungsentgelte.

Die Verpflichtung zur Zahlung des Entgeltes besteht auch bei Nichtinanspruchnahme der gebuchten Leistung, es sei denn eine schriftliche Stornierung liegt fristgerecht bei der VHS Köln vor. Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Köln erkenne ich an und den Hinweis zum Widerrufsrecht habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum | Nachname und Vorname (Blockschrift) | Unterschrift

Gewünschte Veranstaltungen im Semester _____

Veranstaltungsnummer	Veranstaltungstitel	Euro
☐ – ☐☐☐☐☐☐		
☐ – ☐☐☐☐☐☐		

Antrag auf Ermäßigung des Teilnahmeentgelts

Die entsprechende Bescheinigung ist beigefügt.
Zusätzliche Kosten wie Materialumlagen, Modellgelder, Scripte, Prüfungsgebühren etc. können nicht ermäßigt werden.

25 %

- ☐ Bundesfreiwilligendienst
- ☐ Auszubildende
- ☐ Schüler, Studierende
- ☐ Au-Pair Beschäftigung (in Deutschland)

45 %

- ☐ laufende Leistung nach SGB II oder vergleichbare Leistung
- ☐ Köln-Pass oder vergleichbarer Sozialpass
- ☐ Inhaber eines Schwerbehindertenausweises mit einem Behinderungsgrad von 100 % oder einem >>B<< im Schwerbehindertenausweis. Sofern der Buchstabe >>B<< im Schwerbehindertenausweis vermerkt ist, ist die Teilnahme für eine Begleitperson kostenlos.

Bei Kursteilnehmenden, die gegenüber Dritten einen Anspruch auf Übernahme des Teilnahmeentgeltes aus dem Sozialgesetzbuch II oder aus vergleichbaren Normen haben, entfällt die Ermäßigung.

Wird von der VHS ausgefüllt.

Anmeldung / Bearbeitung durch | Datum | Beratung erfolgte durch