

| Immer ON ... – Alltag, Spaß, Sucht?

Ein Workshop zur Medien-Nutzung

Das WWW ist für uns selbstverständlicher Teil des Alltags. Wir nutzen es zum Chatten, Spielen oder Zeitvertreib.

Neben allem Spaß, den die digitalen Medien machen, gibt es Risiken, die wir nicht ausblenden können.

Information und die Auseinandersetzung mit dem eigenen Mediennutzungsverhalten sind wichtig.

Im Workshop zeigen wir den Einfluss moderner Medien auf unsere Gefühle und unser Leben, lernen Risikofaktoren übermäßiger Nutzung einzuschätzen sowie einen verantwortungsvollen Umgang.

Dienstag, 17. November 2020

13:30 bis 18 Uhr

FORUM Volkshochschule im Museum am Neumarkt

Cäcilienstraße 29-33, 50667 Köln

Life



| Für alle Veranstaltungsangebote gilt:

Die angemeldete Teilnahme ist kostenfrei.

Wir laden Euch zu Snacks und Getränken ein!

Eine vorangehende Beratung ist für eine Anmeldung **unbedingt erforderlich**.



| Weitere Informationen und Anmeldung:

Homaira Mansury

Fachbereichsleiterin Politische Bildung

Tel. 0221 221 95744

homaira.mansury@stadt-koeln.de

www.vhs-koeln.de

Alle Projekte werden finanziert mit Mitteln des



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Impressum:



Stadt Köln

Die Oberbürgermeisterin

Amt für Weiterbildung
Volkshochschule

Im Mediapark 7
50670 Köln

Telefon: 0221 221 25990

Telefax: 0221 221 6569007

E-Mail: vhs@stadt-koeln.de

Internet: www.vhs-koeln.de



Specials 2020

Young & Active in your Society –

Politische Jugendbildung erleben!



Specials 2020

VHS

| Young & Active in your Society – Politische Jugendbildung erleben! Specials 2020

Zugegeben: Politische Jugendbildung klingt in vielen jungen Ohren nicht besonders aufregend. Dass dahinter auch spannende Projekte mit viel Engagement und Power stecken, zeigen wir Dir und Euch!

Gesellschaftliche Verantwortung trägt jeder Mensch, der sich für sein Lebensumfeld interessiert, dem nicht egal ist, was mit ihm passiert und was um ihn herum geschieht.

Du möchtest gemeinsam mit anderen aus Deinem Freundeskreis oder Deiner Schulklasse ein gesellschaftspolitisches Mini-Projekt erleben und aktiv mitgestalten? Du bist eine interessierte Lehrkraft und möchtest den Schulalltag mit einem Empowerment-Projekt erweitern?

Herzlich willkommen zu einer Auswahl besonderer Angebote in 2020.

Wir freuen uns auf Deine und Eure Anmeldung!

| Human Gardening – Wachse über Dich hinaus! Coaching / Empowerment-Projekt für Jugendliche in den Ferien

Wir leben in einer Zeit unendlicher Möglichkeiten. Das kann Freiheit bedeuten – aber auch zu Überforderung und Orientierungslosigkeit führen. Wie wir uns am besten durch herausfordernde Zustände manövrieren oder sie gar umschiffen können, schauen wir uns gemeinsam an. Dabei bearbeiten wir kreativ Themen wie Selbstwirksamkeit, Teilhabe an der Gesellschaft, in der wir leben, Medienkompetenz usw. Entdecke, was in Dir steckt!

Ein Ferienangebot für junge Menschen zwischen 11 und 15 Jahren.

Trainerinnen: Alexandra Matzke und Patrizia Widritzki

6. bis 9. April 2020 (Osterferien // 4 Tage)
jeweils 10 bis 16 Uhr
VHS-Studienhaus am Neumarkt
Cäcilienstraße 35, 50667 Köln



| Rendezvous mit der Politik! – Köln-Special Junge Wähler/innen „daten“ Kandidierende für die Kommunalwahlen

Warum soll ich wählen gehen? Und warum geht mich die Kölner Politik vor Ort etwas an?

Diese und weitere Fragen kannst Du direkt an kandidierende Politiker*innen aus unterschiedlichen Parteien vor den Kommunalwahlen im Herbst 2020 richten und ihnen auf den Zahn fühlen.

Davor erklären und erarbeiten wir in kleinen Workshops, wie Kommunalpolitik funktioniert, wie gewählt wird – und welche Fragen Du den Kandidierenden stellen möchtest!

Donnerstag, 4. Juni 2020
13:30 bis 18 Uhr
FORUM Volkshochschule im Museum am Neumarkt
Cäcilienstraße 29-33, 50667 Köln



| Music, Language, Soul – das HipHop-Projekt! FutureKids 2020: Empowerment mit der Rap-Künstlerin Brixx

Wir gehen ins 4. Jahr!!
Musik kennt keine Grenzen. Reiße Mauern ein zwischen Kulturen, trennenden Vorstellungen oder Werten und Lebensweisen!

Lerne Rappen für Respekt! Schreibe Deinen eigenen Text über das, was Dich bewegt: Wünsche, Gefühle, Werte in der Gesellschaft, Klima, Zukunft, Zusammenhalt, Schule und Freizeit. Das führen wir gemeinsam mit einer einstudierten Choreographie zu Deiner Performance auf die Bühne. Du wirst in Deiner Kreativität professionell von der international bekannten Djane und Rapperin Brixx (Berlin) begleitet. Wenn Du also Spaß an Teamwork, Musik und coolen Rhymes hast – speak'em out loud!

Trainerin: Ildiko „Brixx“ Basa

12. bis 23. Oktober 2020 (Herbstferien // 10 Tage)
10 bis 16 Uhr
VHS-Studienhaus am Neumarkt
Cäcilienstraße 35, 50667 Köln

