Stoffplan:

	1. Tag	**2. Tag**	**3.Tag**
08:45 - 09:00 Uhr	**Technik-Check**		
09:00 - 10:30 Uhr	Begrüßung, Kennenlernen, Inhalte werden vorgestellt; Allgemeine Einführung, Orientierung zum Sprechverhalten, physiologischer Überblick, die innere Haltung und der Sprechvorgang; Bestandsaufnahme des IST-Zustandes;	Klärung offener Fragen Wiederholung der Inhalte von Tag 1; Vertiefung: Die innere Haltung mit der Botschaft in stimmlich in Einklang bringen;	Wiederholung und Reflexion der Audioaufnahmen
10:30 -10:45 Uhr	Kaffeepause	Kaffeepause	
10:45 - 12:15 Uhr	Die Qualität der Botschaft/des Informationsflusses durch die Sprechatmung steigern; Stress und Lampenfieber vorbeugen;	Beugen Sie Missverständnissen vor! - Sprechparameter kennenlernen, um Überzeugungskraft, Motivation und Präsenz auszubauen;	Situative Besonderheiten des Sprechverhaltens im beruflichen Kontext, Stimmführung mit Rhetorik verbinden
12:15 - 13:00 Uhr	Mittag	Mittag	
13:00 -14:30 Uhr	Entlastung der Stimme und Ausbau klarer Botschaften durch lockere Artikulationswerkzeuge ; Die passende Sprechspannung in Präsenz und vor dem Mikrofon aufbauen;	Sprechparameter Vertiefung, um Überzeugungskraft, Motivation und Präsenz auszubauen;	Vertiefung des Sprechverhaltens im beruflichen Kontext, Stimmführung mit Rhetorik verbinden Sprechen im Bereich Social Media
14:30 - 14:45 Uhr	Kaffeepause	Kaffeepause	
14:45 - 16:15 Uhr	Umsetzung und Vertiefung des Erlernten in Gruppenarbeit;	Übung des Erlernten anhand fester Texte und Audioaufnahmen	Offene Fragen; Praxistransfer, Evaluierung, Abschluss;