Weiterführende Kursangebote finden Sie im Hauptprogramm.

Weitere Informationen

Wir bitten um dringende Beachtung:

- Voraussetzung für Ihre Teilnahme ist nach aktueller CoronaSchutz-Verordnung in jedem Falle eine **rechtzeitige Anmeldung mit Angabe Ihrer persönlichen Daten** (Name, Anschrift, Telefonnummer, ggf. Emailadresse). Melden Sie sich bitte schriftlich über das VHS-Kundenzentrum oder über unsere Internetseite mit der jeweiligen Veranstaltungsnummer an: www.vhs.koeln
  Wenn Sie bei der Anmeldung Hilfe benötigen, schreiben Sie gerne eine E-Mail an: vhs-kultur@stadt-koeln.de oder rufen Sie an: 0221 - 221 25990.

- Helfen Sie einander und uns allen, gesund zu bleiben: Bitte tragen Sie stets einen **medizinischen Mund-Nasen-Schutz**. Bitte beachten Sie, dass momentan die 3G-Regel vor Eintritt in unsere Formate gilt: Bitte halten Sie einen Nachweis über Ihre vollständige Impfung, Genesung oder einen negativen amtlichen Covid-Test (nicht älter als 48 Stunden) vor.

- Wir sind bemüht, alle Veranstaltungen in angemessener Form durchzuführen. Aufgrund der nicht planbaren Pandemie-Situation kann es jederzeit zu **kurzfristigen Änderungen** kommen, beispielsweise kann das Format wechseln. Daher bitten wir Sie, sich rechtzeitig auf **www.vhs.koeln** zu informieren. Wir halten Sie dort gern über die Veranstaltungen und auch das Hygieneschutzkonzept unseres Hauses auf dem Laufenden!

Weitere Informationen

Adressen

- **VHS im KOMED**
  Im Mediapark 7
  50670 Köln
- **VHS-Studienhaus am Neumarkt**
  Cäcilienstr. 35
  50667 Köln
- **FORUM Volkshochschule im Museum am Neumarkt**
  Cäcilienstr. 29 – 33
  50667 Köln
- **VHS im Bezirksrathaus Lindenthal**
  Aachener Str. 220 | Eingang: Oskar-Jäger-Straße
  50931 Köln
- **VHS im Bezirksrathaus Nippes**
  Neusser Str. 450 | Nebeneingang
  50733 Köln
- **VHS im Bezirksrathaus Porz**
  Friedrich-Ebert-Ufer 64 – 70
  51143 Köln
- **VHS im Bezirksrathaus Kalk**
  Kalker Hauptstr. 247 – 273
  51103 Köln
- **VHS im Bezirksrathaus Mülheim**
  Wiener Platz 2a
  51065 Köln

Mehr Informationen unter www.vhs.koeln
Irene Ofteringer, Telefon 0221 221-23182

Impressum:

Stadt Köln

Die Oberbürgermeisterin

Amt für Weiterbildung
Volkshochschule

Im Mediapark 7
50670 Köln

Telefon: 0221 221 25990
Telefax: 0221 221 6569007
E-Mail: vhs-kultur@stadt-koeln.de

Internet: www.vhs.koeln

Die Oberbürgermeisterin Stadt Köln

Tanz, Theater, Literatur am Wochenende

Tanz, Theater, Literatur

Train the Trainer

3. Quartal 2021

VHS

Freitag, Samstag, 3. und 4. September 2021,
Fr. 17 - 21:30 Uhr, Sa. 11 - 17:30 Uhr

| Train the Trainer (EPQ): Innere Haltung und äußere Wirkung: Körper, Atem und Stimme

Bitte bringen Sie trockene saubere Schuhe oder dicke Socken mit.
A-603726 Dr. Ruth zum Kley, Entgelt: 70 €
Für Lehrende und Beratende VHS Köln und Düsseldorf 5 €, VHS-Studienhaus

Samstag, 4. September 2021, 10 - 13 Uhr

| Schottisch Tanzen

Bitte bequeme Kleidung tragen und saubere flache Schuhe mit flexibler Sohle mitbringen (Gymnastikschuhe o.ä.).
A-369425 Anja Breest, Entgelt: 18 €, VHS-Studienhaus

Sonntag, 5. September 2021, 15 - 18 Uhr

| Hip Hop Workshop

Für Alle, die gerne aktuelle Hits oder auch Hiphop Klassikerhören, sich gern bewegen und lässige Moves lernen möchte.
Also pack die Turnschuhe ein und mach mit!
A-367906 Lisa Frieg, Entgelt: 28 € für Schüler*innen 21 €, VHS-Studienhaus

Samstag, 11. September 2021, 11 - 17 Uhr

| Erfolgsfaktor Stimme – Kompaktworkshop

Ein fundierter Einstieg in die Stimmarbeit mit einem hohen Praxisbezug. Für alle, die von einer qualifizierten Sprechstimme überzeugt sind.
A-381115 Ewa von Latoszek, Entgelt: 48 €, Material und Skript: 20 €
Gerätepauschale: 2 €, VHS-Studienhaus

Samstag, 11. September 2021, 11 - 18 Uhr

| Moorkobold und Finsterley – Kreatives Schreiben und Wandern in der Eifel

Die Wanderstrecke ist etwa 8 Kilometer lang mit Steigungen (mittlerer Schwierigkeitsgrad). Wir werden bei Bedarf rasten und mehrere Schreibpausen einlegen.
A-382303 Sylvia Ludwig, Entgelt: 36 €

Tanz, Theater, Literatur am Wochenende

Samstag, Sonntag, 11., 12. September 2021, 11 - 17 Uhr

| Einführung in das Kreative Schreiben

Für alle, die neue Zugänge, Wege und Tools für ihre persönliche Schreibpraxis erleben wollen. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, werden aber auch mit eigener Schreiberfahrung von diesem Workshop profitieren.
A-382203 Julia Charakter, Entgelt: 80 €, Kopierpauschale: 2 €, VHS-Studienhaus

Sonntag, 12. September 2021, 15 - 18 Uhr

| Modern Jazz Dance

Wir tanzen Barfuß, auf Socken oder in Tanzschläppchen. Bitte keine Gummisohlen.
A-367150 Lisa Frieg, Entgelt: 26 €, VHS-Studienhaus

Sonntag, 12. 9., 10.10., 14.11., 12.12. September 2021, 18 - 20:15 Uhr

| Online-Romanwerkstatt – Second Sunday at Six

Sie arbeiten kontinuierlich an Ihrem Schreibprojekt, bekommen professionelle Rückmeldungen von der Dozentin und kommentieren gegenseitig Ihre Texte über die VHS-Cloud und bei den monatlichen Onlinetreffen.
O-382210, Anne Haase, Entgelt: 52 €, Lesepauschale: 32 €

Samstag, 18. September 2021, 9 - 18 Uhr

| Tanz: Rhythmen deines Lebens – Vom African Dance zu Modern und HipHop

Was dein Körper dir sagen will ist: „Hey, spürst du den Rhythmus? Komm lass mich tanzen!“
A-367154 Aysha Samuel, Entgelt: 63 €, VHS-Studienhaus

Samstag, 18. September 2021, 10 - 16:30 Uhr

| Open Air Theaterworkshop: Mit Schirm, Charme und Maske

E-381400 Entgelt: 45 € Ermäßigung möglich.
Treffpunkt wird mitgeteilt.

Samstag, 18. September 2021, 10 - 17:30 Uhr

| Train the Trainer (EPQ): Visualisierung im Seminar – Mit Bildern das Lernen lebendiger und effektiver gestalten

Anerkannt als Aufbaumodul im Rahmen der Erwachsenenpädagogischen Qualifikation
A-603758 Renata Kern, Entgelt: 96 €
Für Lehrende und Beratende VHS Köln und Düsseldorf nur 5 €, VHS Lindenthal

Tanz, Theater, Literatur am Wochenende

Samstag, 2. Oktober 2021, 10 - 13 Uhr

| Schottisch Tanzen

Bitte bequeme Kleidung und saubere flache Schuhe mit flexibler Sohle mitbringen (Gymnastikschuhe o.ä.).
A-369426 Anja Breest, Entgelt: 18 €, VHS-Studienhaus

Freitag, 8. Oktober 2021, 18:15 - 21:15 Uhr

| Improvisationstheater - Einstiegsworkshop

L-381434 Charlotte Welling, Entgelt: 65 €, VHS Lindenthal

Samstag, 9. Oktober 2021, 11 - 17 Uhr

| Online-Einführung in das Kreative Schreiben

O-382205 Julia Charakter, Entgelt: 82 €
Online: VHS-Cloud

Samstag, 9. Oktober 2021, 10 - 16:30 Uhr

| Filmisches Erzählen - Alltägliches spannend verpacken

Schreibwerkstatt, bei der wir uns Techniken des Films „abgucken“.
A-382210 Rusanna Danielian, Entgelt: 54 €, Kostenpauschale: 2 €, VHS-Studienhaus

Montag, 18. Oktober 2021, 17 - 21:15 Uhr

| Train the Trainer (EPQ): Seminarvideos aus der Hosentasche. Handy-Videos im und für den Unterricht erstellen

Als Aufbaumodul im Rahmen der Erwachsenenpädagogischen Qualifikation anerkannt
O-603663 Jens Jacob, Entgelt: 60 € Ermäßigung möglich.
Für Dozentinnen und Dozenten der VHS Köln entgeltfrei

Freitag, 22. Oktober 2021, 16 - 19 Uhr

| HipHopTheater

Für Schüler*innen ab 15 Jahre
A-381414 Ulrike Baartz, Entgeltfrei. Ausschließlich für Schüler*innen allgemeinbildender Schulen bzw. Bildungsgänge im Rahmen eines Förderprogramms der Bundesregierung, VHS-Studienhaus

Samstag, 30. Oktober 2021, 10 - 17 Uhr

| Wir sind alle Erzählende – Eine Einladung zum Schreiben

In den Schreibfluss kommen mit Entspannung und Schreibimpulsen. Bitte bequeme Kleidung tragen und dicke Socken oder leichte Turnschuhe mitbringen.
A-382279 Susanne Knechtges, Entgelt: 44 €, VHS-Studienhaus

Tanz, Theater, Literatur am Wochenende

Samstag, 6. November 2021, 10 - 13 Uhr

| Schottisch Tanzen

Bitte bequeme Kleidung tragen und saubere flache Schuhe mit flexibler Sohle mitbringen (Gymnastikschuhe o.ä.).
A-369427 Anja Breest, Entgelt: 18 €, VHS-Studienhaus

Sonntag, 7. November 2021, 15 - 18 Uhr

| Hip Hop Workshop

Für Alle, die gerne aktuelle Hits oder auch Hiphop Klassikerhören, sich gern bewegen und lässige Moves lernen möchte. Also schalt den Computer ein und mach mit!
A-367908 Lisa Frieg, Entgelt: 28 €, für Schüler*innen 21 €, VHS-Studienhaus

Sonntag, 14. November 2021, 15 - 18 Uhr

| Modern Jazz Dance

A-367151 Lisa Frieg, Entgelt: 26 €, VHS-Studienhaus

Sonntag, 14. November 2021, 10 - 17:30 Uhr

| Train the Trainer (EPQ): Seminarvideos aus der Hosentasche. Handy-Videos im und für den Unterricht erstellen.

Anerkannt als EPQ-Aufbaumodul im Rahmen der Erwachsenenpädagogischen Qualifikation
O-603664 Jens Jacob, Entgelt: 60 €
Für Lehrende und Beratende VHS Köln und Düsseldorf entgeltfrei