

Stadt Köln - Amt für Weiterbildung Stadthaus - 50605 Köln

Amt für Weiterbildung / Volkshochschule VHS-Kundenzentrum Cäcilienstraße 35 50667 Köln

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag:09:00 Uhr - 16:00 Uhr Donnerstag: 09:00 Uhr - 19:00 Uhr

KVB: Haltestelle Neumarkt Auskunft erteilt:Kundenzentrum

am Neumarkt

Zimmer: 123

Telefon: 0221 221-25990 Fax: 0221 221-6569297

Datum

## Bestätigung gemäß § 5 (1) Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)

Die Volkshochschule Köln ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Folgendes Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung:

Veranstaltung: Bildungsurlaub Schreibwerkstatt: Bewegung: Warum, wohin, mit wem?

Zeiten: 5 Termine, 40,00 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort: VHS im Bezirksrathaus Lindenthal, Eingang Oskar- Jäger Straße, Aachener Str.

220, 50931 Köln, Lindenthal, Seminarraum

## Inhalt:

Was bewegt mich? Wohin bewegt es mich und wer darf mich begleiten? Stimmen meine beruflichen Ziele mit meiner persönlichen Lebenssituation überein? Wo gibt es Störungen und wo hilft ein Perspektivwechsel? Schreibend bewege und begebe ich mich auf meine ganz eigene Entdeckungsreise. Bewegung kann Perspektivwechsel, Veränderung und Entwicklung ankurbeln. Durch das bewusste Anschauen meiner aktuellen Lebenssituation, die Feinjustierung meiner Haltung sowie die Entdeckung versteckter Ressourcen kann beim Schreiben einiges in Gang gesetzt werden. Sie bringen mit: Lust am Schreiben, Offenheit und Neugier - und Schreibmaterial (Lieblingsstifte und Papier). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mit freundlichen Grüßen Im Auftrag

Ihre Volkshochschule Köln